Pași importanți de pregătire a pacientului înainte de testare - Interacțiuni medicamentoase pentru testul Microbiome Midi

Anumite medicamente pot influența rezultatele testului Microbiome Midi. Avem rugămintea să vă consultați medicul înainte de a opri orice medicament sau suplimente alimentare. Laboratorul nu recomanda pacienților să oprească suplimente sau medicamente necesare din punct de vedere medical. Teste de Bine nu are nici o competență în ceea ce privește oprirea oricărui tratament. Consultați medicul!

Nu faceți schimbări extreme în dietă în zilele dinaintea recoltării – mâncați normal.

Pentru a obține rezultate concludente, trebuie respectate urmatoarele reguli:

1. Recoltarea nu se face în timpul menstruației sau în primele 3 zile după menstruație
2. Pacienții cu sângerări gingivale, hemoroizi ce sângerează și hematurie trebuie să evite recoltarea
3. Alcoolul, aspirina și alte antiinflamatoare nesteroidiene în exces sunt asociate cu iritarea tractului gastrointestinal și pot duce la sângerări. În concluzie acestea nu ar trebui consumate cu 48 de ore înainte de testare.
4. Este recomandat să așteptați 2 săptămâni de la tratamentul cu **antihistaminice** înainte de recoltare
5. Este recomandat să așteptați 3 zile de la tratamentul cu **probiotice și enzime.** Acestea pot influența nivelul bacteriilor benefice în cultură, precum și markerii metabolici; prezența bacteriilor benefice poate modifica nivelul celorlalte bacterii, drojdii și paraziți.
6. **Antibiotice**– este recomandat să așteptați 14 zile după terminarea tratamentului cu antibiotic. Ele pot influența nivelul bacteriilor, drojdiilor și paraziților, precum și a markerilor metabolici.
7. **Antifungice** – esre recomandat să așteptați 7 zile după terminarea tratamentului cu antifungice.
8. Este recomandată o perioadă de 4 săptămâni între o colonoscopie sau clismă cu bariu și testarea scaunului. S-a observat la majoritatea pacienților că 4 săptămâni este suficient timp pentru a-și relua nivelul anterior de funcție intestinală, inclusiv eliminarea tuturor urmelor de bariu, normalizarea dietetică / digestivă și regenerarea populațiilor de microflorei.