

Detectarea suprapopulării bacteriene a intestinului subțire (SIBO)

Detectarea metanului și a hidrogenului în aerul expirat

VĂ RUGĂM INSISTENT SĂ RESPECTAȚI CU STRICTEȚE INSTRUCȚIUNILE ÎN CEEA CE PRIVEȘTE: DIETA înainte cu 48 de ore de testare, IGIENA ORALĂ SPECIALĂ din dimineata recoltării și RECOLTAREA ÎN ORDINEA NUMERELOR DE PE VACUTAINERE.



- Instrucțiuni de recoltare

Componența kitului:

- 1 x formular de recoltare
- 1 x instrucțiuni de recoltare
- 1 x dispozitiv de recoltare al aerului expirat
- 7 x vacutainere
- 1 x 10 g lactuloză
- 1 x protocol de testare
- 7 x tuburi secundare de transport

Preanalitic

Vă rugăm să citiți cu atenție informațiile de mai jos înainte de recoltare pentru a evita rezultatele fals-pozitive sau fals-negative:

Perioada	Vă rugăm să respectați indicațiile de mai jos
Cu 4 săptămâni înainte	<ul style="list-style-type: none">• Nu luați antibiotice
Cu 7 zile înainte	<ul style="list-style-type: none">• Nu luați laxative;• Nu luați antiacide (cum ar fi hidroxidul de aluminiu sau de magneziu);
Cu 48 de ore înainte	<ul style="list-style-type: none">• Dietă:<ul style="list-style-type: none">○ Nu consumați fibre alimentare (de exemplu: cereale integrale, leguminoase – fasole, năut, varză);○ Nu consumați carbohidrați (de exemplu pâine, orez)○ Puteți consuma DOAR pui, pește sau curcan copt sau fiert (doar cu sare și piper), ouă, supă clară de pui sau vită (fără bucățele de legume). Băuturile permise includ apă, cafea simplă și ceai (fără zahăr/îndulcitori artificiali sau lapte/frișcă).○ Vegetarienii pot să consume tofu cu sare și piper.○ Nu consumați zahăr sau dulciuri;• Nu consumați probiotice;• Nu consumați alcool.
Cu 12 ore înainte	<ul style="list-style-type: none">• Beți doar apă plată;• Nu consumați alimente timp de 12 ore înainte de recoltare (Stomacul trebuie să fie gol în momentul recoltării);• Nu mestecați gumă;• Nu folosiți pastă de dinți sau apă de gură (clatiți gura doar cu apă!);• Luați doar medicamentele esențiale conform instrucțiunilor medicului prescriptor.

Cu 1 oră înainte	<ul style="list-style-type: none">• Nu fumați (nici macar pasiv);• Nu faceți efort fizic;• Nu dormiți.
În timpul testării	Vă rugăm să nu consumați apă după ce beți soluția de lactuloză! La o oră după consumarea soluției puteți să beți apă plată.



Important:

- Vacutainerele nu trebuie deschise!
- Recipientele sunt sub vaccum. Nu trebuie folosite după data expirării!
- Dacă este posibil, recoltarea aerului expirat ar trebui făcută dimineața, la 1-2 ore după trezire.
- Cantitatea de lactuloză administrată copiilor se dozează în funcție de greutate. Datorită timpului redus de tranzit, și intervalele de recoltare ar trebui scurtate. Dacă recoltarea este făcută unui copil, avem rugămintea să ne contactați pentru a stabili cantitatea optimă de lactuloză și intervalele de recoltare



Instrucțiuni de recoltare

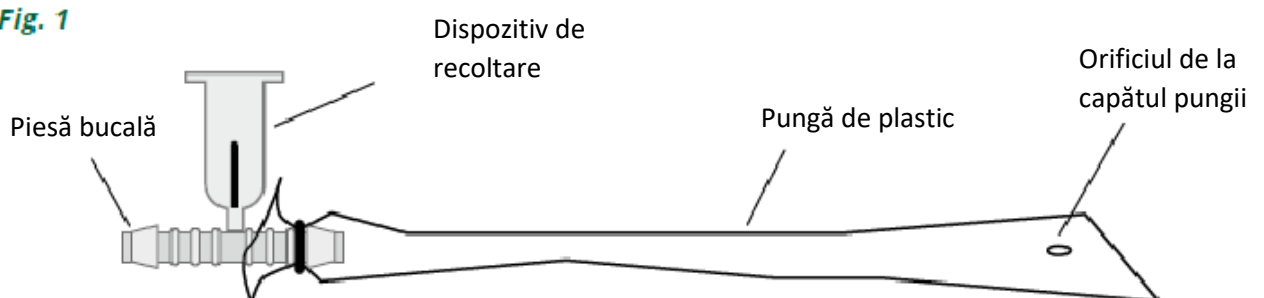
1. Pregătire pentru recoltare

- Scoateți din tuburile de transport vacutainerele numerotate de la 1 la 7. Notați pe fiecare vacutainer data recoltării și numele complet și aranjați-le în ordine crescătoare.
- Amestecați lactuloza cu 230 ml de apă. Puneți-o deoparte până ce ați terminat prima recoltare a aerului expirat. **Spălați-vă pe dinți și limbă** (inclusiv pe partea din spate a limbii) **fără să folosiți pastă de dinți sau apă de gură** (doar cu apă). **Clătiți gura cu apă.**

2. Recolțați proba de referință (vacutainerul nr 1) **INAINTE** de a consuma soluția de lactuloză:

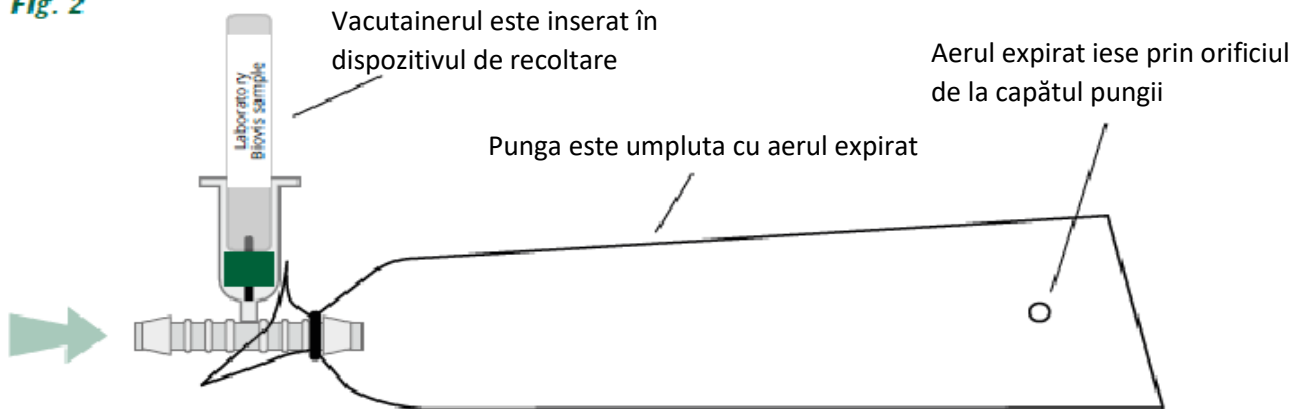
- Luați piesa bucală împreună cu punga într-o mână și vacutainerul nr 1 în cealaltă mână
- Respirând normal, inhalați și țineți-vă respirația timp de 5 secunde, apoi expirați prin piesa bucală în pungă astfel încât aceasta să se umple lent iar aerul expirat să iasă prin orificiul de la capătul pungii (Figura 1).

Fig. 1



- În timp ce încă expirați, și punga este plină cu aer, introduceți vacutainerul nr 1, apăsând ușor, în dispozitivul de recoltare, cu membrana autoetanșă în jos. Acul va penetra membrana vacutainerului, permițând umplerea cu aer a acestuia (Figura 2). Îndepărtați vacutainerul și puneți-l în tubul de transport. Nu vă faceți griji: Aerul expirat din interior nu se poate evapora.

Fig. 2










Atenție: În timpul recoltării fiecărei probe în parte, nu trebuie întrerupt contactul între piesa bucală și gură.

3. Recoltarea aerului expirat (vacutainerele de la 2 la 7) **DUPĂ** ingerarea soluției de lactuloză.

- După recoltarea probei de referință (vacutainerul nr 1), beți soluția de lactuloză. Notați ora pe protocolul de testare. **Începând de acum, vă rugăm să nu mai beți apă!** După o oră este permis din nou consumul apei plate.
- Urmează recoltarea celorlalte 6 vacutainere cu aerul expirat, pe rând, după 30, 50, 70, 90, 120 și 150 de minute. 9. Repetați pașii de mai sus pentru fiecare recoltare a aerului expirat, folosind vacutainerele și etichetele 2-6, în ordine, conform programului de recoltare. Notați orele de recoltare în protocolul de testare.



Exemplu:

	Pașii necesari		Program	Ora
1	Recoltați proba de referința	Vacutainerul 1 	înainte de a consuma soluția	07:55
2	Beți soluția de lactuloză			08:00
3	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 2 	După 30 de minute	08:30
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 3 	După 50 de minute	08:50
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 4 	După 70 de minute	09:10
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 5 	După 90 de minute	09:30
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 6 	După 120 de minute	10:00
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 7 	După 150 de minute	10:30

Ambalare

- Vă rugăm să puneți fiecare flacon în tubul de transport aferent. Tuburile de transport împreună cu **formularul de recoltare și protocolul de testare completat** trebuie puse în cutia de transport a kitului de recoltare.

Preluarea probei

Dacă ați ridicat kitul de recoltare de la o clinică parteneră, proba de scaun ambalată conform instrucțiunilor de mai sus trebuie dusă și recepționată de clinica respectivă.

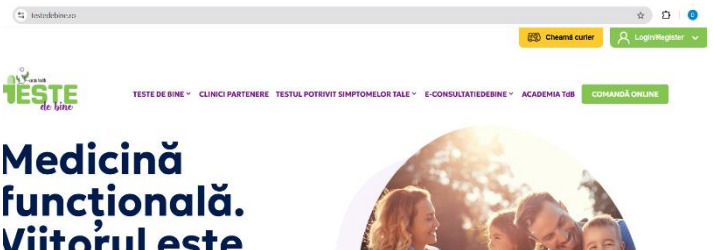
Dacă ați comandat kitul de recoltare online, ambalați proba conform instrucțiunilor de mai sus. Pentru ridicarea probei este necesar ca dumneavoastră să chemați curierul DHL. Atenție! Solicitarea curierului se face **NUMAI** în zilele de **LUNI, MARȚI și MIERCURI**, din motive logistice.

Cum chem un curier DHL?

- Pe cutia în care ați primit kitul de recoltare este lipit un AWB pe care veți găsi numărul de indentificare a expedierii (exemplu: WAYBILL: 24 0240 5375)



- Accesați testedebine.ro și apăsați butonul **Cheamă curierul** (dreapta sus)



- În fereastra care se deschide completați numărul de indentificare a expedierii (WAYBILL)
- Selectați data și ora la care doriți să vină curierul. Vă recomandăm să programați curierul începând cu ora 9.00. Țineți cont că DHL are nevoie de minim 2 ore pentru a ridica proba. În funcție de trafic și numărul de comenzi, acest interval poate crește.
- Apasați butonul **SUBMIT PICK DATE AND TIME / CHEAMĂ CURIER**
- Imediat după ce ați plasat comanda, veți primi o confirmare pe e-mail
- Pentru a urmări traseul expedierii dvs. puteți accesa www.dhl.com/ro-ro/home/urmarire.html, introducând numărul de indentificare a expedierii (WAYBILL). Astfel, veți ști, într-un mod simplu, când proba dvs. a fost recepționată de laborator.

Dacă întâmpinați dificultăți, ne puteți contacta la numerele de telefon 0735 303 001 sau 021 267 89 13.

Protocol de testare 929

biovis'
DIAGNOSTIK MVZ

Detectarea suprapopulării bacteriene a intestinului subțire (SIBO)

Detectarea metanului și a hidrogenului în aerul expirat

Nume, prenume și adresă
Name, surname and address

Data nașterii
Date of Birth

Greutate
Weight

Data testului
Date of test



DE COMPLETAT:

Vă rugăm să completați tabelul de mai jos conform exemplului de mai sus

	Pașii necesari		Program	Ora
1	Recoltați proba de referință	Vacutainerul 1 <input type="radio"/>	înainte de a consuma soluția	
2	Beți soluția de lactuloză			
3	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 2 <input checked="" type="radio"/>	După 30 de minute	
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 3 <input checked="" type="radio"/>	După 50 de minute	
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 4 <input checked="" type="radio"/>	După 70 de minute	
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 5 <input checked="" type="radio"/>	După 90 de minute	
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 6 <input checked="" type="radio"/>	După 120 de minute	
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 7 <input checked="" type="radio"/>	După 150 de minute	

Vă rugăm să semnalati orice modificare a stării dumneavoastră generale cum ar fi: flatulență, balonare, dureri abdominale, etc. / *Please report any changes in your general condition such as flatulence, bloating, abdominal pain, etc.*

- Disconfort ușor/ *Slight discomfort*
- Disconfort pronunțat/ *Pronounced discomfort*