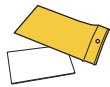


Acest kit are ca scop obținerea de probe uscate de urină și salivă pentru analize de biochimie și poate fi folosit doar de către persoane adulte.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor!

## INSTRUCȚIUNI DE RECOLTARE, USCARE ȘI TRANSPORT AL PROBELOR DE URINĂ ȘI SALIVĂ

### CONȚINUT



Pungă de plastic galbenă

1 card de testare NeuroSpot



Recipient colectare, cu capac, inclusiv pudră



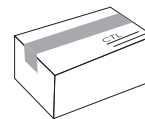
Țineți punga cu material absorbant **ÎNCHISĂ**



3 Salivettes® pentru 3 mostre **30 de minute după trezire**  
12:00 PM  
8:00 PM



Formular de recoltare



Cutie de transport



Pungă cu sigilabilă

### INSTRUCȚIUNI

#### Urină

1



Completați în întregime formularul de recoltare și semnați-l.

2



Recoltați **a doua urină de dimineață\*** într-un recipient (de ex. un pahar de plastic).  
\*A doua urină de dimineață, **după** ce vă treziți.

Nu beți prea multe lichide între prima și a doua urinare de dimineață. Dacă urina nu este suficient de concentrată, analiza nu este posibilă.

3



Umpleți recipientul de colectare cu urina încă caldă până la semn.

**ATENȚIE:** este obligatoriu să lăsați pudra în recipient.

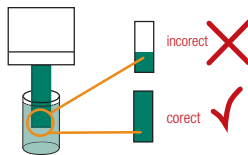
4



Închideți capacul! Rotiți ușor recipientul de sus în jos până s-a dizolvat complet pudra.

Culoare: galben → albastru

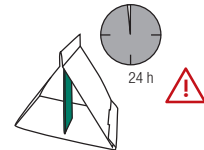
5



Deschideți capacul. Scufundați banda de testare, până când hârtia este complet îmbibată.

**ATENȚIE:** Hârtia trebuie să fie complet îmbibată, altfel ar putea conduce către un rezultat **incorct**.

6



1. Stergeți picăturile cu un prosop de hârtie.  
2. Fixați cardul de care este atașată banda de testare sub formă de triunghi.

3. Lăsați la uscat la temperatura camerei cel puțin **24 de ore**, fără contact direct cu lumina soarelui

4. Completați pe card data recoltării, numele și data nașterii pacientului.

#### Salivă

1



Notați **data și ora recoltării** pe eticheta Salivette®.

Deschideți capacul Salivette®. Scoateți rola absorbantă din recipient.

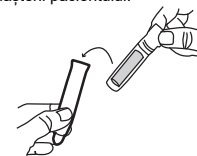
2



Puneți rola absorbantă în gură (de exemplu în obraz). Faceți mișcări ușoare ale maxilarului pentru a stimula fluxul de salivă.

**NU MESTECAȚI!**

3



Rola trebuie să rămână în gură minim 2 minute fără a fi mestecată. Dacă în acest timp s-a produs o cantitate prea mică de salivă păstrați rola în gură un timp mai îndelungat, apoi introduceți-o înapoi în recipient, închideți capacul și puneți totul în Salivette®. Păstrați probele la frigider până în momentul expedierii.

**ATENȚIE:** Rola absorbantă trebuie să fie îmbibată, până picură, cu salivă.

**Repețați pașii 1, 2 și 3 pentru toate cele trei probe de salivă, la orele indicate mai sus.**

Acest kit are ca scop obținerea de probe uscate de urina și salivă pentru analize de biochimie și poate fi folosit doar de către persoane adulte.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor!

## INSTRUCȚIUNI DE RECOLTARE, USCARE ȘI TRANSPORT AL PROBELOR DE URINĂ ȘI SALIVĂ

Împăturiți cardul de testare a urinei bine uscat, asezați-l - împreună cu punguța cu material absorbant - în punga galbenă și sigilați-o.

Puneți cele 3 Salivettes<sup>®</sup>, punga galbenă, împreună cu formularul de recoltare completat, în pungă și sigilați-o.

Puneți punga în cutia de transport.

Intervalul maxim de stabilitate al probelor este de o săptămână.

### TRANSPORTUL PROBEI

Dacă ați ridicat kitul de recoltare de la o clinică parteneră, proba de scaun ambalată conform instrucțiunilor de mai sus trebuie dusă și recepționată de clinica respectivă.

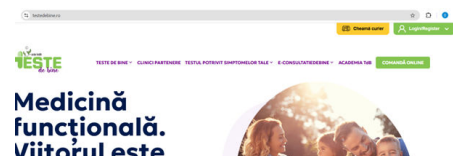
Dacă ați comandat kitul de recoltare online, ambalați proba conform instrucțiunilor de mai sus. Pentru ridicarea probei este necesar ca dumneavoastră să chemați curierul DHL. Atenție! Solicitarea curierului se face NUMAI în zilele de LUNI, MARȚI și MIERCURI, din motive logistice.

Cum chem un curier DHL?

- Pe cutia în care ați primit kitul de recoltare este lipit un AWB pe care veți găsi numărul de indentificare a expedierii (exemplu: WAYBILL: 24 0240 5375)



- Accesați [testedebine.ro](http://testedebine.ro) și apăsați butonul Cheamă curierul (dreapta sus)



- În fereastra care se deschide completați numărul de identificare a expedierii (WAYBILL)
- Selectați data și ora la care doriți să vină curierul. Vă recomandăm să programați curierul începând cu ora 9.00. Țineți cont că DHL are nevoie de minim 2 ore pentru a ridica proba. În funcție de trafic și numărul de comenzi, acest interval poate crește.
- Apasați butonul SUBMIT PICK DATE AND TIME / CHEAMĂ CURIER
- Imediat după ce ați plasat comanda, veți primi o confirmare pe e-mail
- Pentru a urmări traseul expedierii dvs. puteți accesa [www.dhl.com/ro-ro/home/urmarire.html](http://www.dhl.com/ro-ro/home/urmarire.html), introducând numărul de identificare a expedierii (WAYBILL). Astfel, veți ști, într-un mod simplu, când proba dvs. a fost recepționată de laborator.

Dacă întâmpinați dificultăți, ne puteți contacta la numerele de telefon 0735 303 001 sau 021 267 89 13.

## CRITERII DE EXCLUDERE

Citiți cu atenție criteriile de excludere de la recoltare. În acest caz o măsurare reprezentativă a hormonilor și neurotransmițătorilor nu este posibilă.

- **Boli grave** cum ar fi insuficiență renală, ciroza ficatului sau infecții severe
- În cazul unui **tratament cu antibiotice**, analiza ar trebui efectuată numai după ameliorarea simptomelor și terminarea tratamentului
- În timpul sau imediat după o **dietă de post**
- Femeile în timpul **menstruației**
- în timpul **sarcinii** și până la două săptămâni după naștere

## NOTE CU PRIVIRE LA RECOLTARE

Un rezultat fiabil și recomandări personalizate pot fi obținute doar prin completarea tuturor informațiilor din formularul de recoltare.

**Mai mulți factori au impact în formarea hormonilor de stres și a neurotransmițătorilor.**

### Pregătirea pentru recoltare:

Perioada	Abținută	Efect
1 săptămână înainte de recoltare	Nu recoltați dacă ați zburat către zone cu un fus orar diferit	Schimbarea ritmului zi-noapte și a hormonilor implicați în asta
3 zile înainte de recoltare	fără analize cu substanțe de contrast	
30 minute înainte de recoltare probă de salivă	nu consumați alimente	Poate crește nivelul de cortizol, DHEA-S- și catecolamină.
	nu vă spălați pe dinți, pentru a evita, printre altele, ca sângele să nu distrugă hormonii din salivă.	Sângele și resturile de alimente sunt un mediu propice pentru dezvoltarea bacteriilor și fungilor ce dizolvă hormonii din salivă

### Programul de recoltare:

Vă rugăm să alegeți o zi pentru a face recoltarea care să vă permită să respectați programul de mai jos.

**ATENȚIE!** Se recomandă ca recoltarea probelor de urină și salivă să se facă în aceeași zi sau cel mult 2 zile succesive. Probele de salivă se recoltează în aceeași zi conform programului de recoltare.

#### A. Proba de urină:

**A doua urină de dimineață:** Următoarea urină în cursul dimineții, după ce vă treziți și urinați prima dată. (Mersul la toaletă în timpul nopții nu are importanță în acest context)

#### B. Probele de salivă:

Prima probă la 30 de minute după ce vă treziți

A doua probă la 12PM

A treia probă la ora 8PM

**Probele de salivă trebuie păstrate la frigider până în momentul transportului**

Note referitoare la proba de urină:

- **Recipientul pentru colectarea urinei: Evitați** contactul pudrei **cu ochii**. Dacă acest lucru se întâmplă în ciuda măsurilor de protecție, clătiți ochii cu apă din abundență. În general, pulberea nu prezintă un risc pentru sănătatea dumneavoastră. Dacă este înghițită nu este necesar să contactați un medic.
- **Punga cu material absorbant:** Punga poate fi folosită doar dacă este **sigilată**. Folosită corespunzător nu reprezintă un factor de risc. **A nu se lăsa la îndemâna copiilor!**
- Vă rugăm să aruncați **urina de culoare albastră** - nu este toxică - în toaletă sau în chiuvetă. Petele pot fi eliminate ușor cu apă și un prosop de hârtie absorbantă