

## Detectarea suprapopulării bacteriene a intestinului subțire (SIBO)

Detectarea metanului și a hidrogenului în aerul expirat

**VĂ RUGĂM INSISTENT SĂ RESPECTAȚI CU STRICTEȚE INSTRUCȚIUNILE ÎN CEEA CE PRIVEȘTE: DIETA înainte cu 48 de ore de testare, IGIENA ORALĂ SPECIALĂ din dimineata recoltării și RECOLTAREA ÎN ORDINEA NUMERELOR DE PE VACUTAINERE.**



### - Instrucțiuni de recoltare

#### Componența kitului:

- 1 x formular de recoltare
- 1 x instrucțiuni de recoltare
- 1 x dispozitiv de recoltare al aerului expirat
- 7 x vacutainere
- 1 x 10 g lactuloză
- 1 x protocol de testare
- 7 x tuburi secundare de transport

### Preanalitic

Vă rugăm să citiți cu atenție informațiile de mai jos înainte de recoltare pentru a evita rezultatele fals-pozitive sau fals-negative:

| Perioada               | Vă rugăm să respectați indicațiile de mai jos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cu 4 săptămâni înainte | <ul style="list-style-type: none"><li>• Nu luați antibiotice</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Cu 7 zile înainte      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Nu luați laxative;</li><li>• Nu luați antiacide (cum ar fi hidroxidul de aluminiu sau de magneziu);</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Cu 48 de ore înainte   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Dietă:<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>Nu consumați</b> fibre alimentare (de exemplu: cereale integrale, leguminoase – fasole, năut, varză);</li><li>○ <b>Nu consumați carbohidrați</b> (de exemplu pâine, orez)</li><li>○ <b>Puteți consuma DOAR</b> pui, pește sau curcan copt sau fiert (doar cu sare și piper), ouă, supă clară de pui sau vită (fără bucățele de legume). Băuturile permise includ apă, cafea simplă și ceai (fără zahăr/îndulcitori artificiali sau lapte/frișcă).</li><li>○ Vegetarienii pot să consume tofu cu sare și piper.</li><li>○ Nu consumați zahăr sau dulciuri;</li></ul></li><li>• Nu consumați probiotice;</li><li>• Nu consumați alcool.</li></ul> |
| Cu 12 ore înainte      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Beți doar apă plată;</li><li>• Nu consumați alimente timp de 12 ore înainte de recoltare (Stomacul trebuie să fie gol în momentul recoltării);</li><li>• Nu mestecați gumă;</li><li>• Nu folosiți pastă de dinți sau apă de gură (clatiți gura doar cu apă!);</li><li>• Luați doar medicamentele esențiale conform instrucțiunilor medicului prescriptor.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                    |                                                                                                                                        |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cu 1 oră înainte   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Nu fumați (nici macar pasiv);</li><li>• Nu faceți efort fizic;</li><li>• Nu dormiți.</li></ul> |
| În timpul testării | <b>Vă rugăm să nu consumați apă după ce beți soluția de lactuloză! La o oră după consumarea soluției puteți să beți apă plată.</b>     |



## Important:

- Vacutainerele nu trebuie deschise!
- Recipientele sunt sub vaccum. Nu trebuie folosite după data expirării!
- Dacă este posibil, recoltarea aerului expirat ar trebui făcută dimineața, la 1-2 ore după trezire.
- Cantitatea de lactuloză administrată copiilor se dozează în funcție de greutate. Datorită timpului redus de tranzit, și intervalele de recoltare ar trebui scurtate. Dacă recoltarea este făcută unui copil, avem rugămintea să ne contactați pentru a stabili cantitatea optimă de lactuloză și intervalele de recoltare



## Instrucțiuni de recoltare

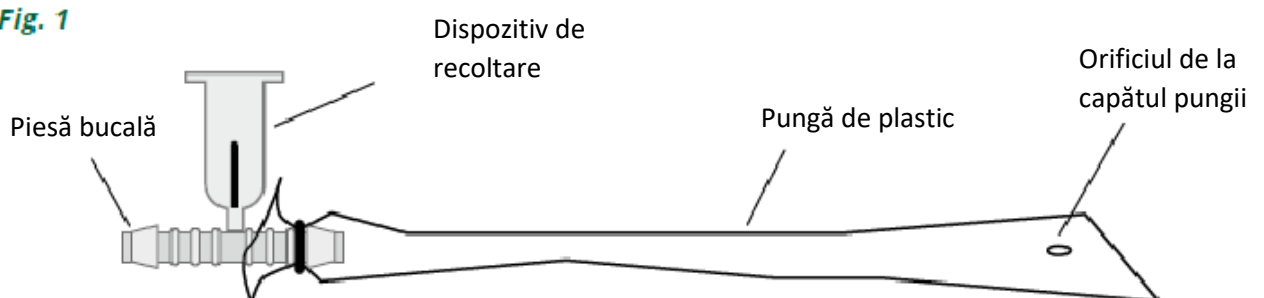
### 1. Pregatire pentru recoltare

- Scoateți din tuburile de transport vacutainerele numerotate de la 1 la 7. Notați pe fiecare vacutainer data recoltării și numele complet și aranjați-le în ordine crescătoare.
- Amestecați lactuloza cu 230 ml de apă. Puneți-o deoparte până ce ați terminat prima recoltare a aerului expirat. **Spălați-vă pe dinți și limbă** (inclusiv pe partea din spate a limbii) **fără să folosiți pastă de dinți sau apă de gură** (doar cu apă). **Clătiți gura cu apă.**

### 2. Recoltați proba de referință (vacutainerul nr 1) **INAINTE** de a consuma soluția de lactuloză:

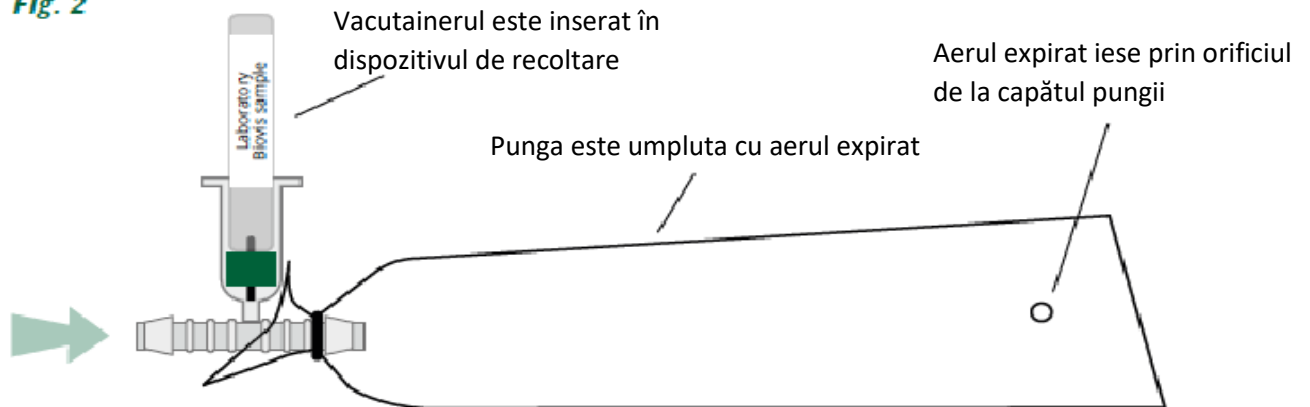
- Luați piesa bucală împreună cu punga într-o mână și vacutainerul nr 1 în cealaltă mână
- Respirând normal, inhalați și țineți-vă respirația timp de 5 secunde, apoi expirați prin piesa bucală în pungă astfel încât aceasta să se umple lent iar aerul expirat să iasă prin orificiul de la capătul pungii (Figura 1).

Fig. 1



- În timp ce încă expirați, și punga este plină cu aer, introduceți vacutainerul nr 1, apăsând ușor, în dispozitivul de recoltare, cu membrana autoetanșă în jos. Acul va penetra membrana vacutainerului, permițând umplerea cu aer a acestuia (Figura 2). Îndepărtați vacutainerul și puneți-l în tubul de transport. Nu vă faceți griji: Aerul expirat din interior nu se poate evapora.

Fig. 2










Atenție: În timpul recoltării fiecărei probe în parte, nu trebuie întrerupt contactul între piesa bucală și gură.

### 3. Recoltarea aerului expirat (vacutainerele de la 2 la 7) **DUPĂ** ingerarea soluției de lactuloză.

- După recoltarea probei de referință (vacutainerul nr 1), beți soluția de lactuloză. Notați ora pe protocolul de testare. **Începând de acum, vă rugăm să nu mai beți apă!** După o oră este permis din nou consumul apei plate.
- Urmează recoltarea celorlalte 6 vacutainere cu aerul expirat, pe rând, după 30, 50, 70, 90, 120 și 150 de minute. 9. Repetați pașii de mai sus pentru fiecare recoltare a aerului expirat, folosind vacutainerele și etichetele 2-6, în ordine, conform programului de recoltare. Notați orele de recoltare în protocolul de testare.



## Exemplu:

|   | Pașii necesari                      |                                                                                                   | Program                      | Ora   |
|---|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------|
| 1 | Recoltați <b>proba de referință</b> | Vacutainerul 1   | Înainte de a consuma soluția | 07:55 |
| 2 | Beți soluția de lactuloză           |                                                                                                   |                              | 08:00 |
| 3 | Recoltați proba de aer expirat      | Vacutainerul 2   | După 30 de minute            | 08:30 |
|   | Recoltați proba de aer expirat      | Vacutainerul 3   | După 50 de minute            | 08:50 |
|   | Recoltați proba de aer expirat      | Vacutainerul 4   | După 70 de minute            | 09:10 |
|   | Recoltați proba de aer expirat      | Vacutainerul 5   | După 90 de minute            | 09:30 |
|   | Recoltați proba de aer expirat      | Vacutainerul 6   | După 120 de minute           | 10:00 |
|   | Recoltați proba de aer expirat      | Vacutainerul 7  | După 150 de minute           | 10:30 |

## Ambalare

- Vă rugăm să puneți fiecare flacon în tubul de transport aferent. Tuburile de transport împreună cu **formularul de recoltare și protocolul de testare completat** trebuie puse în cutia de transport a kitului de recoltare.

## Transportul către laborator

- Asigurați-vă că probele sunt transportate către laborator în tuburile de transport și sunt puse în cutia de transport inclusă.
- Dacă ați ridicat kitul de recoltare de la o clinică parteneră, probele de aer ambalate conform instrucțiunilor de mai sus trebuie duse și recepționate de clinica respectivă.
- Dacă ați comandat kitul de recoltare online, ambalați probele conform instrucțiunilor de mai sus, sunați luni, marți sau miercuri, de preferință în intervalul orar 08.00 – 10.00 dimineața, la numerele de telefon 021 267 89 13 sau 0735 303 001 pentru a programa trimiterea unui curier la dvs. acasă, să ridice coletul. Din motive logistice, ridicarea probelor se face NUMAI în zilele de luni, marți și miercuri, iar solicitarea curierului poate fi făcută numai înainte de ora 10:00 dimineața.
- Veți primi pe e-mail AWB-ul expedierii ce trebuie listat și lipit pe cutia de transport. Nu acoperiți însemnele UN3373 de pe cutie.

## Detectarea suprapopulării bacteriene a intestinului subțire (SIBO)

Detectarea metanului și a hidrogenului în aerul expirat

Nume, prenume și adresă  
*Name, surname and address*

Data nașterii  
*Date of Birth*

Greutate  
*Weight*

Data testului  
*Date of test*



### DE COMPLETAT:

Vă rugăm să completați tabelul de mai jos conform exemplului de mai sus

|   | Pașii necesari                      |                                                 | Program                      | Ora |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------|-----|
| 1 | Recoltați <b>proba de referință</b> | Vacutainerul 1 <input type="radio"/>            | înainte de a consuma soluția |     |
| 2 | Beți soluția de lactuloză           |                                                 |                              |     |
| 3 | Recoltați proba de aer expirat      | Vacutainerul 2 <input checked="" type="radio"/> | După 30 de minute            |     |
|   | Recoltați proba de aer expirat      | Vacutainerul 3 <input checked="" type="radio"/> | După 50 de minute            |     |
|   | Recoltați proba de aer expirat      | Vacutainerul 4 <input checked="" type="radio"/> | După 70 de minute            |     |
|   | Recoltați proba de aer expirat      | Vacutainerul 5 <input checked="" type="radio"/> | După 90 de minute            |     |
|   | Recoltați proba de aer expirat      | Vacutainerul 6 <input checked="" type="radio"/> | După 120 de minute           |     |
|   | Recoltați proba de aer expirat      | Vacutainerul 7 <input checked="" type="radio"/> | După 150 de minute           |     |

Vă rugăm să semnalati orice modificare a stării dumneavoastră generale cum ar fi: flatulență, balonare, dureri abdominale, etc. / *Please report any changes in your general condition such as flatulence, bloating, abdominal pain, etc.*

- Disconfort ușor/ *Slight discomfort*
- Disconfort pronunțat/ *Pronounced discomfort*