

ÎNAINTE DE RECOLTARE

Sunt necesare mai multe probe pentru a realiza testarea. În conținutul kitului veți găsi mai multe recipiente pentru recoltare care trebuie umplute.

Pentru recoltarea de urină veți avea nevoie de un pahar de unică folosință.

În kitul de recoltare găsiți instrucțiuni specifice și detaliate legate de procesul de recoltare. Acest document informativ are rolul de a vă oferi o imagine de ansamblu asupra procesului și condițiilor de recoltare.

CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI ÎNAINTE DE A EFECTUA TESTUL

- **Testul nu este disponibil pacienților sub 2 ani**
- **Pacienții de sex feminin nu ar trebui să facă recoltarea în timpul menstruației**

Cu 2 zile înainte de testare:

- **Opriti** administrarea (cu excepția în care medicul prescriptor recomandă altceva) **suplimentelor ce conțin creatinină, vitamina C sau alte elemente minerale** măsurate prin intermediul acestui test.
- **Opriti administrarea altor substanțe ce pot influența excreția elementelor în urină.**
- **Nu consumați fructe de mare.**

Cu 24 de ore înainte de testare:

- **Urmați** dieta obișnuită, dar **evitați** consumul excesiv al unui aliment sau o dietă extremă
- Aportul de lichide ar **trebui limitat la 1,4 litri în 24 de ore.**

Kitul conține instrucțiunile de recoltare și materialele necesare pentru a recolta proba de urină pentru **Metabolomix+**

RECOLTAREA DE SÂNGE SE FACE EXCLUSIV LA RECOMANDAREA MEDICULUI PRESCRIPTOR ȘI ARE COSTURI SUPPLEMENTARE.

Metabolomix+

INSTRUCȚIUNI DE RECOLTARE ȘI TRANSPORT

Kitul este utilizat pentru analiza Metabolomix+ #3200 și **analizele suplimentare Toxic Clearance Profile #3203, Comprehensive Urine Elements #3204, SNP #5201-5204**

MATERIALE PENTRU RECOLTARE – PĂSTRAȚI CUTIA KITULUI PENTRU TRANSPORTUL PROBEI LA LABORATOR

COLECTAREA PROBEI DE URINA



Recipient cu capac verde
cu soluție de conservare



Recipient de culoarea
chihlimbarului cu capac
albastru



Recipient transparent
conic cu capac albastru



Recipient cu capac verde
pentru urina



Pipeta

- CUTIE TERMOIZOLANTĂ DIN SPUMĂ
- ELEMENT DE RĂCIRE
- PUNGĂ PENTRU PROBE BIOLOGICE CU MATERIAL ABSORBANT
- FORMULAR DE RECOLTARE
- ETICHETE AUTOADEZIVE
- MANȘON PENTRU FLACOANE

FORMULAR DE RECOLTARE – DE RETURNAT LA LABORATOR ÎMPREUNĂ CU PROBA

Formularul de recoltare (Requisition form) se completează precizând data ultimei recoltări, în câmpul din colțul din dreapta sus. Bifați apoi în dreptul numelui testului: Metabolomix+ #3200, și apoi completați rubrica care solicită datele pacientului (câmpul marcat cu verde).



COMPLETAREA ȘI LIPIREA ETICHETELOR AUTOADEZIVE

Completați toate etichetele autoadezive cu data nașterii (DOB) (mm/dd/yyyy) și data recoltării și lipiți-le pe fiecare flacon în parte și pe formularul de recoltare.

Există posibilitatea să vă mai rămână etichete.

Nu scrieți nimic pe flacoane.



FOARTE IMPORTANT

O funcționare **anormală a rinichilor** sau folosirea diureticelor poate influența rezultatele testului.

Nu recoltați dacă există sânge în urină, inclusiv sânge menstrual sau alt tip de sânge.

Medicamente – Verificați cu medicul prescriptor dacă este necesar să întrerupeți medicamentele/ suplimentele.

CU 4 ZILE ÎNAINTE DE RECOLTARE

Medicul vă poate recomanda să întrerupeți suplimentele alimentare neesențiale pentru a obține rezultatele de referință. Anumiți medici aleg să continue cu administrarea de suplimente alimentare pentru a evalua eficiența tratamentului.

CU O ZI ÎNAINTE DE RECOLTARE

Nu faceți schimbări în dietă, evitați consumul în exces al unui aliment sau dietele extreme.

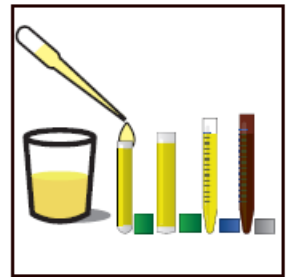
Nu consumați mai mult de 1,4 litri de apă cu 24 de ore înainte de recoltare.

Congelați elementul de răcire peste noapte

NU consumați alimente peste noapte – înainte de recoltarea de urină; puteți bea apă.

RECOLTAREA DE URINĂ

1. **Se recoltează prima urină de dimineață. Dacă vă treziți peste noapte**, cu maxim 6 ore înainte de urina de dimineață, **colectați** acea urină într-un pahar de unică folosință și **puneți-o la frigider**. Dimineața, după ce vă treziți, **recoltați** prima urină în **același pahar**.
2. **Folosiți** pipeta pentru a **transfera** urina din pahar în **recipientul cu capac verde cu conservanți**, în **recipientul de culoarea chihlimbarului cu capac albastru**, în **recipientul transparent conic cu capac albastru**, și în **recipientul cu capac verde** până acestea sunt aproape pline.
Evitați contactul cu pielea și ochii a conservantului. În caz de contact cu ochii, clătiți bine cu apă timp de 15 minute. Pentru contactul cu pielea, spălați bine cu apă și săpun. În caz de ingestie, adresați-vă imediat celui mai apropiat spital.
3. **Închideți** capacul strâns și **agitați proba**.
4. **Lipiți** câte o etichetă autoadezivă pe toate flacoanele și pe formularul de recoltare. **Asigurați-vă** că ați completat data nașterii și data recoltării (mm/dd/yyyy) pe fiecare etichetă.
5. **Puneți** recipientele în punga pentru **probe biologice** și **congealați-le** timp de 24 ore.



TRANSPORTUL PROBEI

Puneți punga pentru probe biologice cu flacoanele de urină congelate, elementul de răcire și materialul absorbant în cutia termoizolantă de polistiren, din interiorul cutiei de transport.

Sunați la numerele de telefon 021 267 89 13 sau 0735 303 001 pentru a trimite un curier la dvs. acasă să ridice coletul. Din motive logistice, ridicarea probelor se face NUMAI în zilele de luni, marți și miercuri, iar solicitarea curierului poate fi făcută numai înainte de ora 10:00 dimineață.

LISTĂ DE VERIFICARE FINALĂ

- Toate tuburile au etichetă autoadezivă cu data nașterii pacientului și data recoltării.
- RECIPIENT PENTRU URINĂ CU CAPAC VERDE CONGELAT
- RECIPIENT CU CONSERVANT CU CAPAC VERDE CONGELAT
- RECIPIENT DE CULOAREA CHIHLIMBARULUI CU CAPAC ALBASTRU CONGELAT
- RECIPIENT TRANSPARENT CONIC CU CAPAC ALBASTRU CONGELAT
- FORMULAR DE RECOLTARE COMPLETAT
- Toate probele de urină congelate sunt în punga pentru transportul probelor biologice împreună cu materialul absorbant
- Toate materialele inclusiv elementul de răcire congelat sunt în cutia de transport Genova.

