

## INSTRUCȚIUNI DE RECOLTARE ȘI TRANSPORT

Se folosește pentru Metabolomix+ #3200

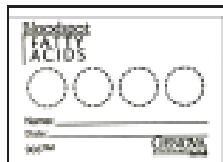
**Add-on Blood Spot Essential & Metabolic Fatty Acids #3202**

### MATERIALE PENTRU RECOLTARE – PĂSTRAȚI CUTIA KITULUI PENTRU TRANSPORTUL PROBEI LA LABORATOR

#### RECOLTARE PROBĂ DE SÂNGE CAPILAR



Lanțete (2)



Card recoltare sânge capilar

- TAMPOANE CU ALCOOL
- PLASTURI
- PUNGĂ DE PLASTIC RESIGILABILĂ CU MATERIAL ABSORBANT
- CUTIE TERMOIZOLANTĂ DIN SPUMĂ
- ELEMENT FRIGORIFIC
- PUNGĂ PENTRU PROBE BIOLOGICE CU MATERIAL ABSORBANT
- ELASTIC
- FORMULAR DE RECOLTARE
- ETICHETE AUTOADEZIVE

### FORMULAR DE RECOLTARE – DE RETURNAT LA LABORATOR ÎMPREUNĂ CU PROBA

În formularul de recoltare (Requisition form) completați rubrica care solicită datele pacientului (câmpul marcat cu verde). Bifați apoi în dreptul numelui testului: Metabolomix+ #3200

### COMPLETAREA ȘI LIPIREA ETICHETELOR AUTOADEZIVE

Completați toate etichetele autoadezive cu data nașterii (DOB) și data recoltării (mm/dd/yyyy) și lipiți-le pe fiecare flacon în parte și pe formularul de recoltare.

Există posibilitatea să vă mai rămână etichete.

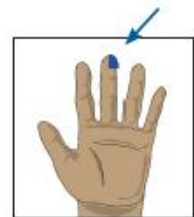
**Nu scrieți nimic pe flacoane.**

## SEARA DINAINTEA RECOLTĂRII

Pacientul trebuie să aibă ultima masa la ora 19:00 și peste noapte să nu mai consume niciun aliment. Proba de sânge capilar se recoltează dimineață, pe nemâncate.

## RECOLTAREA DE SÂNGE CAPILAR

1. **Notați mai întâi numele de familie și data recoltării** pe cardul de recoltare capilară.
2. **Spălați-vă** mâinile cu apă caldă minim 20 de secunde. Uscați-vă mâinile.
3. **Pentru a îmbunătăți circulația:**
  - a. **Țineți** mâna mai jos decât nivelul inimii și **masați ușor** pe toată lungimea degetului mijlociu timp de 30 de secunde.
  - b. **Prindeți** ferm prima falangă a degetului mijlociu pentru câteva secunde pentru a restricționa circulația.
  - c. **Lăsați** brațul să atârne în jos și **scuturați ușor** degetele câteva secunde pentru a crește fluxul de sânge în deget.
4. **Curățați** degetul cu tamponul îmbibat cu alcool.
5. **Îndepărtați** capacul lanțetei. În capăt lanțeta are o gaură mică în centru; acesta este capătul pe care trebuie să îl apăsați ferm pe deget pentru a declanșa lanțeta.
6. **Localizați** locul potrivit pe vârful degetului mijlociu (conform imaginii).
7. **Așezați** capătul orificiului lanțetei ferm pe vârful degetului, apăsați în locul de pătrundere pentru a **activa dispozitivul**. Lanțeta se va retrage în siguranță imediat după declanșare.

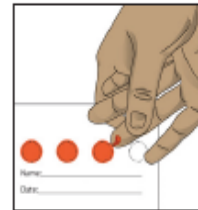


8. Folosiți degetul mare, **masați ușor** degetul pe întreaga sa lungime pentru a permite obținerea unei picături mari de sânge. Pe măsură ce se formează picătura, atingeți vârful picăturii de sânge de unul dintre godeurile de pe cardul de recoltare. **Nu mânjiți cartonașul. NU atingeți cartonașul cu vârful degetului!**



9. **Repetati** procedura până când **sângele ajunge să umple întreg conturul cercului** pe cardul de recoltare. **Repetati** procedura pentru toate celelalte godeuri.

*În cazul în care nu reușiți să obțineți suficient sânge, repetați procedura cu un alt deget.*



*Dacă este necesar, folosiți tamponul absorbant pentru a usca locul recoltării după ce ați finalizat procesul de recoltare. Folosiți plasturii incluși în kit dacă este necesar.*

10. **Lăsați** cardul să se usuce la aer peste noapte, **aproximativ 24 de ore, înainte de a îl pune punga resigilabilă de plastic**, împreună cu materialul absorbant. **În cazul în care cardul nu este uscat complet, este posibil ca proba să nu poată fi folosită.**

LISTĂ DE VERIFICARE:	DE EVITAT:
Cardul este îmbibat cu sânge pe ambele părți.	Recoltarea de sânge într-un godeu unde deja există sânge uscat.
Formularul de recoltare este completat și semnat.	Mânjirea cardului cu sânge.
Cardul uscat este pus în punga cu zip, împreună cu materialul absorbant.	Atingerea suprafeței cardului cu degetele.
<b>CARD DE RECOLTARE ACCEPTAT</b>	<b>CARD DE RECOLTARE RESPINS</b>

## TRANSPORTUL PROBEI

**Punga pentru probe biologice, în care ați pus cartonașul de recoltare sânge și materialul absorbant, trebuie lipită pe cutia termoizolantă de polistiren, din interiorul cutiei de transport.**

Sunați la numerele de telefon 021 267 89 13 sau 0735 303 001 pentru a trimite un curier la dvs. acasă să ridice coletul. Din motive logistice, ridicarea probelor se face NUMAI în zilele de luni, marți și miercuri, iar solicitarea curierului poate fi făcută numai înainte de ora 10:00 dimineață.

## LISTĂ DE VERIFICARE FINALĂ

- **CARD DE RECOLTARE SÂNGE**
- **FORMULAR DE RECOLTARE**
- Toate materialele, inclusiv recipientele cu urină și elementul frigorific, sunt în cutia de transport.

