

METHYLATION PANEL - INSTRUCȚIUNI DE RECOLTARE PACIENT (SALIVĂ)

MATERIALE PENTRU RECOLTARE

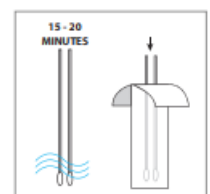
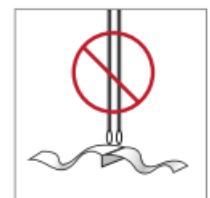
- 2 aplicatoare sigilate pentru recoltare;
- Instrucțiuni de recoltare salivă;
- Formular de laborator – Patient Questionnaire – care trebuie completat în totalitate;
- Formular de recoltare în limba engleză – Requisition Form;
- Plic cu etichetă pentru a completa data nașterii și data recoltării.

CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI ÎNAINTE DE A EFECTUA TESTUL

- Verificați cu medicul dumneavoastră dacă trebuie să întrerupeți administrarea medicației sau a suplimentelor.
- **Suplimentele pe bază de SAM (s-adenozilmetionină) pot influența rezultatul, trebuie oprite cu 4 zile înainte de recoltare.**
- **Nu consumați alimente cu 12 ore înainte de recoltarea de sânge. În noaptea de dinaintea recoltării se poate consuma doar apă.**
- **În cazul recoltării de salivă, înainte de recoltare, nu consumați alimente, nu vă spălați pe dinți și nu folosiți ață dentară, nu folosiți apă de gură, nu mestecați gumă, nu consumați produse pe bază de tutun sau cafea. Puteți consuma doar apă înainte de recoltarea de salivă.**
- **Recoltați saliva imediat ce vă treziți!**

RECOLTARE DE SALIVĂ

1. Deschideți cu grijă pachetul sigilat care conține cele 2 aplicatoare cu vată. Păstrați ambalajul cât mai intact, astfel încât aplicatoarele să poată fi reintroduse după recoltare.
2. Scoateți un aplicator. Nu atingeți porțiunea cu vată.
3. Deschideți gura și frecați cât de bine și de consistent puteți interiorul obrazului, cu mișcări înainte și înapoi, în sus și în jos, timp de cel puțin 30 de secunde. Rotiți aplicatorul de mai multe ori și recoltați între obraz și gingii. Evitați excesul de salivă.
4. Repetați pasul 2 și 3 cu cel de-al 2-lea aplicator.
5. Lăsați cele 2 aplicatoare să se usuce timp de 15-20 de minute, apoi introduceți-le în plic și sigilați.
6. Scrieți pe etichetă data și ora recoltării, precum și data nașterii.
7. În formularul de recoltare (Requisition form) completați rubrica care solicită datele pacientului (câmpul marcat cu verde) și precizați data recoltării în câmpul din coțul din dreapta sus.



Listă de verificare finală înainte de predarea probei de salivă

Vă rugăm să o parcurgeți cu atenție!

1. Asigurați-vă că plicul pentru probele de salivă este sigilat și are atașată o etichetă completată. Puneți-l înapoi în plicul din care l-ați scos.
2. Ați completat data nașterii pacientului și data recoltării probei pe eticheta de pe plic.
3. Ați completat chestionarul Patient Questionnaire și l-ați pus în plic.
4. Ați completat formularul (Requisition form) precizând data recoltării, în câmpul din colțul din dreapta sus.
5. Ați bifat în dreptul numelui testului: Methylation Panel #3534 si Methylation Genomics Add-on #3535.
6. Ați completat rubrica care solicită datele pacientului (câmpul marcat cu verde).
7. Ați pus formularul de recoltare în plic.

PREDAREA PROBEI

Predați plicul cu proba de salivă și cele 2 formulare la laborator când vă duceți să faceți recoltarea de sânge.