

## Documentele personalizate ce însoțesc rezultatele testului dumneavoastră ImuPro Screen

ID-ul probei:

Dragă ,

Împreună cu această scrisoare, vei primi rezultatele testului ImuPro pentru reacția individualizată în cazul alergiilor alimentare IgG. Acest raport de laborator conține rezultatele tale pentru toate alimentele testate.

Printr-o analiză de laborator foarte complexă, sângele tău a fost analizat pentru prezența anticorpilor specifici IgG la anumite alimente. Dacă sunt determinate niveluri foarte crescute de anticorpi IgG, acest lucru poate indica faptul că suferi de inflamații cronice cauzate de o alergie cu manifestare întârziată de tip III.

Rezultatele individualizate ale testului ImuPro pentru alimentele respective te vor ajuta să descoperi care sunt bune pentru tine și vor evidenția așa numitele alimente "provocatoare". Evitând alimentele care îți pot cauza probleme, procesele inflamatorii pot fi reduse sau chiar stopate, iar corpul tău se poate recupera. Aceste informații te vor ajuta ca, împreună cu terapeutul tău, să hotărâști dacă ar fi bine să faci testul exhaustiv ImuPro, pentru a putea primi recomandări nutriționale detaliate, individualizate.

**ImuPro îți arată care sunt alimentele care îți fac bine. Și calea către o sănătate mai bună.**

**Important:** Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Dacă aveți întrebări despre rezultatele testului ImuPro sau despre alergiile alimentare de tip III, vă rugăm să ne contactați.

Cu deosebită considerație,

Echipa ImuPro



data nașterii: / vârsta: / sex: / id-ul probei:

## Rezultatul individual de laborator

### ImuPro Screen

|                         | Apreciere                 | Număr de alimente |
|-------------------------|---------------------------|-------------------|
| Anticorpi IgG specifici | ■ Valori normale          | 22                |
|                         | ■ Valori ridicate         | 0                 |
| Total                   | 0 din 22 alergeni testați |                   |

#### Important:

Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

#### Laborator:

CTL & Ortholabor GmbH  
Anemonenweg 3a  
26160 Bad Zwischenahn  
Germany

#### Expeditor:

IMUPRO HEALTH ROMANIA

|                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| tipul de probă      | sânge capilar               |
| id-ul probei        |                             |
| metoda de examinare | Test imunoenzimatic (ELISA) |
| data raportului     |                             |
| raport autorizat de | Uwe David, Alergolog        |



Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

data nașterii: / vârstă: / sex: / id-ul probei:

## Cum să vă citiți raportul

Note privind rezultatele de laborator

|           | Apreciere   |
|-----------|---|
| Aliment 1 |  |
| Aliment 2 |  |

Zona **verde**: Nu există anticorpi IgG crescuți.

Zona **roșie**: Există nivel "crescut" de anticorpi IgG.

data nașterii: / vârsta: / sex: / id-ul probei:

## Lista 1 - Rezultatul individual de laborator

### ImuPro Screen

|  | Apreciere | Excluderi suplimentare |                                | Apreciere | Excluderi suplimentare |
|--|-----------|------------------------|--------------------------------|-----------|------------------------|
| <b>Legume</b>                                      |           |                        | <b>Carne</b>                   |           |                        |
| Ardei  | ■         |                        | Pui                            | ■         |                        |
| Mazăre păstăi                                      | ■         |                        | <b>Pește și fructe de mare</b> |           |                        |
| Morcovi  | ■         |                        | Homar                          | ■         |                        |
| Roșie  | ■         |                        | <b>Ouă</b>                     |           |                        |
| Soia   | ■         |                        | Ou de găină                    | ■         |                        |
| <b>Fructe</b>                                      |           |                        | <b>Îndulcitori</b>             |           |                        |
| Ananas   | ■         |                        | Miere (amestec)                | ■         |                        |
| Banane   | ■         |                        | <b>Drojdie</b>                 |           |                        |
| Portocale  | ■         |                        | Drojdie din bere, pâine        | ■         |                        |
| <b>Produse lactate</b>                             |           |                        |                                |           |                        |
| Lapte (nefiert)                                    | ■         |                        |                                |           |                        |
| Lapte, brânză (capră)                              | ■         |                        |                                |           |                        |
| Lapte, brânză (oaie)                               | ■         |                        |                                |           |                        |
| <b>Cereale (cu gluten)</b>                         |           |                        |                                |           |                        |
| Gluten   | ■         |                        |                                |           |                        |
| <b>Alternative la cereale și produse cu amidon</b> |           |                        |                                |           |                        |
| Orez   | ■         |                        |                                |           |                        |
| <b>Condimente și ierburi</b>                       |           |                        |                                |           |                        |
| Usturoi  | ■         |                        |                                |           |                        |
| Vanilie  | ■         |                        |                                |           |                        |
| <b>Semințe și nuci</b>                             |           |                        |                                |           |                        |
| Alune  | ■         |                        |                                |           |                        |
| Migdale  | ■         |                        |                                |           |                        |

data nașterii: / vârstă: / sex: / id-ul probei:

## Recomandări generale

**Alte cauze:** În plus față de o alergie cu manifestare întârziată de tip III, ar mai putea fi vorba și de o afecțiune digestivă fără componentă auto-imună sau de o slabă utilizare a nutrienților, care se poate datora unor cauze diverse. Ar trebui să discuți acest subiect cu medicul care te tratează sau cu alți terapeuți. Posibile cauze pot include metabolizarea preară a carbohidraților (ex. lactoză, fructoză) datorată unui deficit enzimatic sau a unei activități inadecvate a pancreasului ce ar rezulta într-o secreție insuficientă de enzime digestive.

În plus, o micoză, o parazitoză intestinală sau o floră intestinală deficitară pot juca de asemenea un rol. Dacă modificările în dietă făcute în conformitate cu recomandările ImuPro nu aduc niciun fel de îmbunătățiri, ar trebui să urmezi alți pași în diagnosticare.