

## Documentele personalizate ce însoțesc rezultatele testului dumneavoastră ImuPro Screen Plus

ID-ul probei:

Dragă ,

Împreună cu această scrisoare, vei primi rezultatele testului ImuPro pentru reacția individualizată în cazul alergiilor alimentare IgG. Acest raport de laborator conține rezultatele tale pentru toate alimentele testate.

Printr-o analiză de laborator foarte complexă, sângele tău a fost analizat pentru prezența anticorpilor specifici IgG la anumite alimente. Dacă sunt determinate niveluri foarte crescute de anticorpi IgG, acest lucru poate indica faptul că suferi de inflamații cronice cauzate de o alergie cu manifestare întârziată de tip III.

Rezultatele individualizate ale testului ImuPro pentru alimentele respective te vor ajuta să descoperi care sunt bune pentru tine și vor evidenția așa numitele alimente "provocatoare". Evitând alimentele care îți pot cauza probleme, procesele inflamatorii pot fi reduse sau chiar stopate, iar corpul tău se poate recupera. Aceste informații te vor ajuta ca, împreună cu terapeutul tău, să hotărăști dacă ar fi bine să faci testul exhaustiv ImuPro, pentru a putea primi recomandări nutriționale detaliate, individualizate.

**ImuPro îți arată care sunt alimentele care îți fac bine. Și calea către o sănătate mai bună.**

**Important:** Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Dacă aveți întrebări despre rezultatele testului ImuPro sau despre alergiile alimentare de tip III, vă rugăm să ne contactați.

Cu considerație,

Echipa ImuPro



data nașterii: / vârsta: / sex: / id-ul probei:

## Rezultatul individual de laborator

### ImuPro Screen Plus

	Apreciere	Număr de alimente
Anticorpi IgG specifici	■ Valori normale	39
	■ Valori ridicate	4
	■ Foarte crescute	1
<b>Total</b>	5 din 44 alergeni testați	

#### Important:

Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

#### Laborator:

CTL & Ortholabor GmbH  
Anemonenweg 3a  
26160 Bad Zwischenahn  
Germany

#### Expeditör:

IMUPRO HEALTH ROMANIA

tipul de probă	ser
id-ul probei	
metoda de examinare	Test imunoenzimatic (ELISA)
data raportului	25.01.2023
raport autorizat de	Uwe David, Allergologe

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

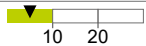
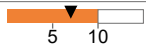
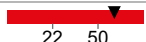
Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unui sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

data nașterii: / vârsta: / sex: / id-ul probei:

## Cum să vă citiți raportul

### Note privind rezultatele de laborator

Lista 1 prezintă rezultatele alimentelor testate. Valoarea din coloana  $\mu\text{g/ml}$  indică concentrația anticorpilor IgG. Graficul arată gradul de reacție în trei clase. Valoarea dumneavoastră este reprezentată de semnul negru de pe bara colorată.

	$\mu\text{g/ml}$ IgG	Apreciere
Aliment 1	5	
Aliment 2	7	
Aliment 3	77	

Cele două numere de sub grafic reprezintă limitele între cele trei clase de reacție. Primul număr descrie pragul analitic de referință, adică concentrația peste care există nivel "crescut" de anticorpi IgG. Al doilea număr este valoarea de prag peste care clasa de reacție este "foarte crescută".

Zona **verde**: Nu există anticorpi IgG crescuți.

Zona **portocalie**: Există nivel "crescut" de anticorpi IgG.

Zona **roșie**: Există nivel "foarte crescut" de anticorpi IgG.

## Lista 1 - Rezultatul individual de laborator

### ImuPro Screen Plus

	µg/ml IgG	Apreciere	Excluderi suplimentare		µg/ml IgG	Apreciere	Excluderi suplimentare
<b>Cereale (cu gluten)</b>				<b>Carne</b>			
Alac/Spelta	10,5			Porc	< 2,5		
Gluten	15,7			Pui	< 2,5		
Grâu	8,6			Vită	< 2,5		
Orz	< 2,5			<b>Ouă</b>			
Secară	8,5			Ou de găină	7,6		
<b>Alternative la cereale și produse cu amidon</b>				<b>Semințe și nuci</b>			
Ovăz	< 2,5			Alune	34,4		
<b>Produse lactate</b>				<b>Arahide</b>			
Brânză cu cheag	< 2,5			Fistic	2,6		
Lapte (nefiert)	15,8			Migdale	< 2,5		
Lapte, brânză (capră)	7,0			Semințe de fl.-soarelui	5,7		
Lapte, brânză (oaie)	14,1			Semințe de in	< 2,5		
Prod. lactate ferment.	19,3			Semințe de mac	4,6		
<b>Fructe</b>				<b>Condimente și ierburi</b>			
Ananas	9,1			Curry	6,7		
Cireșe-Vișine	< 2,5			Hrean	< 2,5		
Pepene roșu	< 2,5			Semințe de muștar	< 2,5		
Zmeură	11,5			Usturoi	13,5		
<b>Legume</b>				<b>Pește și fructe de mare</b>			
Ardei	2,6			Cod	< 2,5		
Brocoli	3,0			Rac	< 2,5		
Castravete	< 2,5			<b>Ceai, cafea și vin</b>			
Morcovi	< 2,5			Cafea	< 2,5		
Roșie	< 2,5			<b>Drojdie</b>			
Soia	< 2,5			Drojdie din bere, pâine	< 2,5		
Țelină rădăcină	< 2,5			<b>Îndulcitori</b>			
Varză roșie	< 2,5			Miere (amestec)	2,6		
<b>Ciuperci</b>							
Pleurotus	< 2,5						



data nașterii: / vârsta: / sex: / id-ul probei:

## Lista 2 - Alimente permise și alimente de evitat

<b>Alimente permise</b>					
Ananas	Cireșe-Vișine	Hrean	Ovăz	Secară	Usturoi
Arahide	Cod	Lapte, brânză (capră)	Pepene roșu	Semințe de fl.-soarelui	Varză roșie
Ardei	Curry	Miere (amestec)	Pleurotus	Semințe de in	Vită
Brânză cu cheag	Drojdie din bere, pâine	Migdale	Porc	Semințe de mac	Zmeură
Brocoli	Fistic	Morcovi	Pui	Semințe de muștar	
Cafea	Gluten	Orz	Rac	Soia	
Castravete	Grâu	Ou de găină	Roșie	Țelină rădăcină	

<b>Alimente cu gradul de reacție 1 : de evitat cel puțin 5 săptămâni</b>			
Alac/Spelta	Lapte (nefiert)	Lapte, brânză (oaie)	Prod. lactate ferment.

<b>Alimente cu gradul de reacție 2 : de evitat cel puțin 5 săptămâni</b>
Alune

<b>Alimente care au fost excluse suplimentar din planul tău de dietă</b>
Nu există alimente în această categorie

data nașterii: / vârsta: / sex: / id-ul probei:

## Recomandări generale

**Diagnosticarea florei intestinale:** Alergiile alimentare IgG-mediate sunt în mod normal declanșate sau agravate de dezechilibre în funcționarea barierei intestinale. Așadar, este foarte important să se stabilească un diagnostic corect, urmat de o recuperare a echilibrului florei intestinale (prin curățarea colonului, de exemplu). O analiză a compoziției florei intestinale și a funcționalității barierei intestinale printr-o analiză specializată a scaunului ar putea fi extrem de utilă. Te rugăm să te adresezi medicului sau terapeutului.

**Alte cauze:** În plus față de o alergie cu manifestare întârziată de tip III, ar mai putea fi vorba și de o afecțiune digestivă fără componentă auto-imună sau de o slabă utilizare a nutrienților, care se poate datora unor cauze diverse. Ar trebui să discuți acest subiect cu medicul care te tratează sau cu alți terapeuți. Posibile cauze pot include metabolizarea precară a carbohidraților (ex. lactoză, fructoză) datorată unui deficit enzimatic sau a unei activități inadecvate a pancreasului ce ar rezulta într-o secreție insuficientă de enzime digestive.

În plus, o micoză, o parazitoză intestinală sau o floră intestinală deficitară pot juca de asemenea un rol. Dacă modificările în dietă făcute în conformitate cu recomandările ImuPro nu aduc niciun fel de îmbunătățiri, ar trebui să urmezi alți pași în diagnosticare.