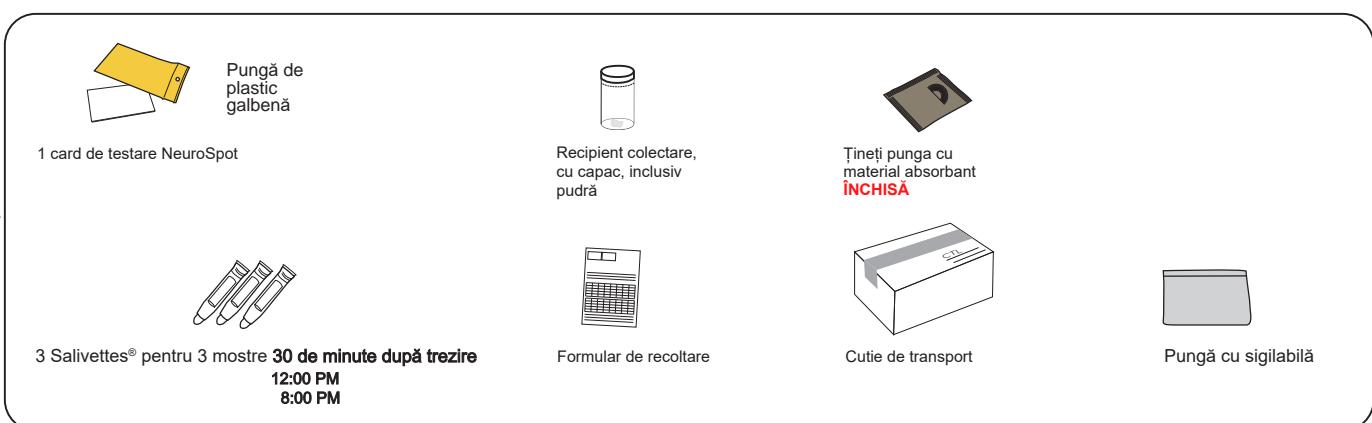


Acest kit are ca scop obținerea de probe uscate de urină și salivă pentru analize de biochimie și poate fi folosit doar de către persoane adulte.

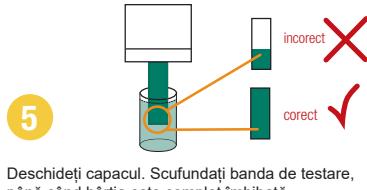
A nu se lăsa la înademâna copiilor!

## CONTINUT

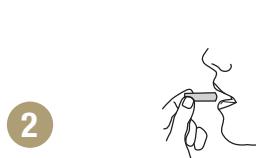


## INSTRUCȚIUNI

### Urină



### Salivă



Repetați pașii 1, 2 și 3 pentru toate cele trei probe de salivă, la orele indicate mai sus.

## TRANSPORT

Împărtăti cardul de testare a urinei bine uscat, asezați-l - împreună cu punga cu material absorbant - în punga galbenă și sigilați-o.

Puneți cele 3 Salivettes®, punga galbenă, împreună cu formularul de recoltare completat, în pungă și sigilați-o.

Puneți punga în cutia de transport.

Ambalăți proba conform instrucțiunilor de mai sus și apoi contactați-ne (0721 291 108 /0735 303 001/ office@testedebine.ro) pentru ca un curier să se prezinte și să ridice coletul cu proba în aceeași zi.

Intervalul maxim de stabilitate al probelor este de o săptămână.

## CRITERII DE EXCLUDERE

Citiți cu atenție criteriile de excludere de la recoltare. În acest caz o măsurare reprezentativă hormonilor și neurotransmițatorilor nu este posibilă.

- **Boli grave** cum ar fi insuficiență renală, ciroza ficatului sau infectii severe
- În cazul unui **tratament cu antibiotice**, analiza ar trebui efectuată numai după ameliorarea simptomelor și terminarea tratamentului
- În timpul sau imediat după o **dietă de post**
- Femeile în timpul **menstruației**
- În timpul **sarcinii** și până la două săptămâni după naștere

## NOTE CU PRIVIRE LA RECOLTARE

Un rezultat fiabil și recomandări personalizate pot fi obținute doar prin completarea tuturor informațiilor din formularul de recoltare.

**Mai mulți factori au impact în formarea hormonilor de stres și a neurotransmițatorilor.**

### Pregătirea pentru recoltare:

Perioada	Abstinență	Efect
1 săptămână înainte de recoltare	Nu recoltați dacă ați zburat către zone cu un fus orar diferit	Schimbarea ritmului zi-noapte și a hormonilor implicați în asta
3 zile înainte de recoltare	fără analize cu substanțe de contrast	
30 minute înainte de recoltare probă de salivă	nu consumați alimente	Poate crește nivelul de cortisol, DHEA-S- și catecolamină.
	nu vă spălați pe dinți, pentru a evita, printre altele, ca săngele să nu distrugă hormoni din salivă.	Sângele și resturile de alimente sunt un mediu propice pentru dezvoltarea bacteriilor și fungilor ce dizolvă hormoni din salivă

### Programul de recoltare:

Vă rugăm să alegeti o zi pentru a face recoltarea care să vă permită să respectați programul de mai jos.

**ATENȚIE!** Se recomandă ca recoltarea probelor de urină și salivă să se facă în aceeași zi sau cel mult 2 zile successive. Probele de salivă se recoltează în aceeași zi conform programului de recoltare.

#### A. Proba de urină:

**A doua** urină de dimineață: Următoarea urină în cursul dimineții, după ce vă treziți și urinați prima dată. (Mersul la toaletă în timpul noptii nu are importanță în acest context)

#### B. Probele de salivă:

Prima probă la 30 de minute după ce vă treziți  
 A doua probă la 12PM  
 A treia probă la ora 8PM

**Probele de salivă trebuie păstrate la frigider până în momentul transportului**

Note referitoare la proba de urină:

- **Recipientul pentru colectarea urinei:** Evitați contactul pudrei **cu ochii**. Dacă acest lucru se întâmplă în ciuda măsurilor de protecție, clătiți ochii cu apă din abundență. În general, pulberea nu prezintă un risc pentru sănătatea dumneavoastră. Dacă este îngrijită nu este necesar să contactați un medic.
- **Punga cu material absorbant:** Punga poate fi folosită doar dacă este **sigilată**. Folosita corespunzător nu reprezintă un factor de risc. **A nu se lăsa la îndemâna copiilor!**
- Vă rugăm să aruncați **urina de culoare albastră** - nu este toxică - în toaletă sau în chiuvetă. Petele pot fi eliminate ușor cu apă și un prosop de hârtie absorbantă