

Rezultatele testului Microbiome MIDI vin însoțite de recomandări concrete de ajustare a dietei și suplimentare cu prebiotice și probiotice, în vederea configurării unei abordări terapeutice individualizate.

Sample	Date of Birth	Order ID
First Name	Sex	Order Date
Test	Result	Unit
Phyla	Standard Range	Protein Result
Actinobacteria	0.1 %	1.0 - 3.0 %
Bacteroidetes	57.0 %	30 - 60 %
Firmicutes	32.9 %	30 - 60 %
Fusobacteria	0.0 %	0.0 - 1.0 %
Proteobacteria	8.0 %	1.5 - 5.0 %
Verrucomicrobia	0.4 %	1.5 - 5.0 %
Other	1.0 %	

Metabolome (functional groups)	Result	Unit	Standard Range
Secondary bile acids	-21.8 %	%	
TMA / TMAO	-38.6 %	%	
Indoxyl sulfate	-50.0 %	%	
Phenols	-37.7 %	%	
Ammonia	8.0 %	%	
Histamine	-50.0 %	%	
Equol	-44.8 %	%	
Beta glucuronidases	-47.9 %	%	

Bacteria Phyla - most important genera and species	Result	Unit	Standard Range
Actinobacteria	1.8 x 10 ¹⁰ CFU/g feces		> 5.0 x 10 ⁹
Bacteroidetes	1.0 x 10 ¹¹ CFU/g feces		> 1.0 x 10 ¹¹
Bacteroides coprophilus	25 %	%	
Bacteroides ovatus	15 %	%	
Prevotella	3.4 x 10 ¹¹ CFU/g feces		> 1.0 x 10 ¹⁰
Prevotella copri	27 %	%	
Bifidobacteria			
Total bacteria count	2.7 x 10 ¹¹ CFU/g feces		> 1.2 x 10 ¹¹
Faecalibacterium prausnitzii	8.1 x 10 ¹⁰ CFU/g feces		> 5.0 x 10 ¹⁰
Eubacterium rectale	5.1 x 10 ¹⁰ CFU/g feces		> 1.0 x 10 ¹⁰
Eubacterium hallii	5.5 x 10 ¹⁰ CFU/g feces		> 5.0 x 10 ⁹
Roseburia spp.	1.2 x 10 ¹⁰ CFU/g feces		> 2.0 x 10 ¹⁰
Ruminococcus spp.	2.4 x 10 ¹⁰ CFU/g feces		> 3.0 x 10 ¹⁰
Coprococcus spp.	5.8 x 10 ¹⁰ CFU/g feces		> 2.0 x 10 ¹⁰
Bifidobifid spp.	2.9 x 10 ¹⁰ CFU/g feces		> 5.0 x 10 ⁹
Chloridia			
Chloridia total bacteria count	4.8 x 10 ⁹ CFU/g feces		< 4.0 x 10 ⁹
Chloridia Cluster I	1.0 x 10 ⁵ CFU/g feces		< 2.0 x 10 ⁹
Fusobacteria			
Fusobacterium	< 1.0 x 10 ⁵ CFU/g feces		< 1.0 x 10 ⁷
Verrucomicrobia			
Akkermansia muciniphila	4.0 x 10 ⁴ CFU/g feces		> 5.0 x 10 ⁹
Proteobacteria			
Pathogenic or potentially pathogenic bacteria			

Options with prebiotics and probiotics in overview ()

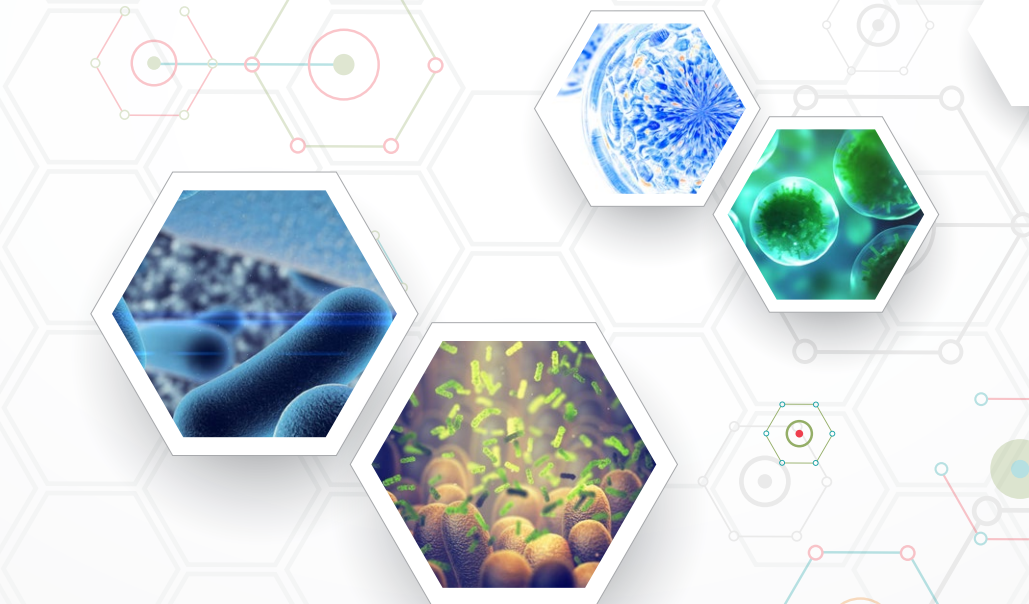
Changes of Microbiome	Changes of Microbiome	Changes of Microbiome
<ul style="list-style-type: none"> Diversity Inflammation (αAT, CP, Ly) Leaky Gut (Zonulin, Histamine) Mucus formation Butyrate formation Flora 	<ul style="list-style-type: none"> Pathogenic Bacteria Clostridium difficile Clostridium Cluster I potentially path. Bact. 	<ul style="list-style-type: none"> Probiotics: Requirement Flora stabilisation Probiotics: Requirement Toxin-inhibition immunogenically effective
<ul style="list-style-type: none"> Probiotics: Requirement Flora stabilisation 	<ul style="list-style-type: none"> Probiotics: Requirement Mucin formation Butyrate formation Bifidogenic effect 	<ul style="list-style-type: none"> Probiotics Omni-Biotic 10*** Ecologic AAD*** Lactobact AAD
<ul style="list-style-type: none"> Prebiotics *FOS/SicGOS, FOS *Acacia fibres *Resistant starch (RS) Probiotics *Omni-Biotic 6* *Lactobact omni Fos** *Orthica Flora Plus 		

* age related: Omni-Biotic Active
 ** age adapted: Lactobact 60plus
 *** in combination with other probiotics

Testul Microbiome MIDI este disponibil prin platforma Teste de Bine, care facilitează accesul la investigații avansate de diagnostic dezvoltate de laboratoare renumite din Europa și Statele Unite.

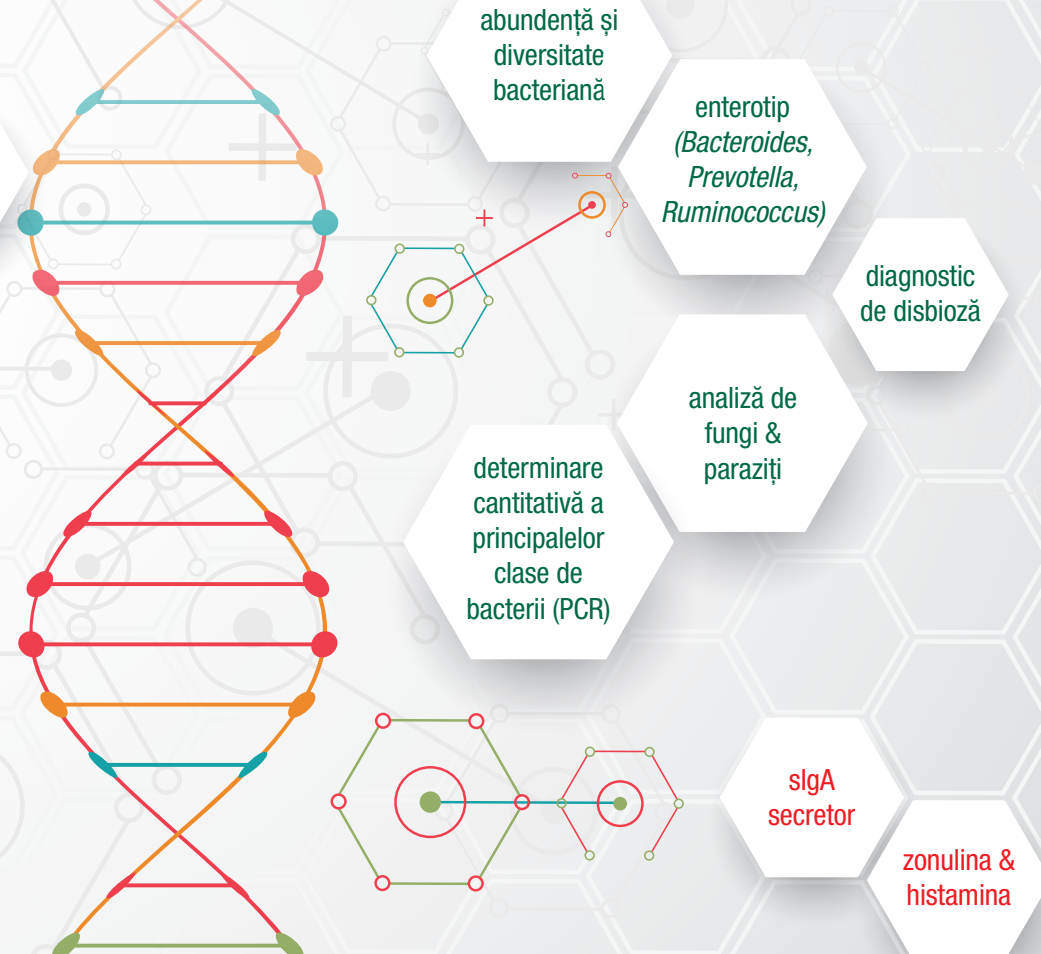
Teste de Bine a dezvoltat un sistem eficient prin care pacientul are acces fără efort la efectuarea testelor:

- Testul se comandă online pe www.testedebine.ro, iar kitul de recoltare este livrat prin curier în 24 de ore;
- Prelevarea se face acasă, iar proba este ridicată de un curier specializat în transportul de probe biologice, pentru a fi transportată către laboratorul partener din străinătate;
- Pacientul beneficiază de asistență pe tot parcursul procesului: de la achiziția testului și prelevarea probei, până la primirea rezultatelor.



MICROBIOME MIDI

Analiză prin secvențiere genetică a microbiomului intestinal



LEGĂTURA DINTRE DISBIOZĂ ȘI SIMPTOME CLINICE

Numeroase studii științifice din ultimii ani vin să confirme și să sublinieze legătura fără echivoc dintre statusul florei intestinale și starea de bine a întregului organism.

Reechilibrarea microbiomului intestinal cu ajutorul dietei și administrarea țintită de prebiotice și probiotice, creează premisele unei noi abordări terapeutice pentru un spectru larg de afecțiuni.

Sindrom de intestin iritabil (SII) și boala Crohn

Pacienții cu SII au un nivel al *Faecali prausnitzii* mai mic cu 30% decât persoanele sănătoase, potrivit studiilor. În cazul celor cu cu boală Crohn, diminuarea este și mai semnificativă.

De asemenea, în cazul copiilor cu boală Crohn, specii de *Campylobacter* au fost identificate în peste 70% din cazuri.

Sindrom de intestin permeabil

A. muciniphila este o bacterie producătoare de SCFA - acizi grași cu catenă scurtă, esențiali în protecția mucoasei intestinale. Niveluri scăzute ale acestei bacterii în probele pacienților, au fost corelate cu sindromul de intestin permeabil.

Tumori intestinale

Unul dintre factorii care determină dezvoltarea de atipii celulare și formarea de carcinoame colorectale prin iritarea mucoasei intestinale, este și hidrogenul sulfurat.

Bacteriile reducătoare de sulfat, cum ar fi *Desulfomonas piger* și *Desulfovibrio piger*, precum și *Clostridiile* sunt responsabile pentru producerea de hidrogen sulfurat.



Obezitate & sindrom metabolic

Un element comun în cazul persoanelor obeze este adesea o proporție modificată între *Firmicutes* și *Bacteroidetes*, precum și o cantitate redusă de *Faecali prausnitzii*.

Deseori și nivelul de *Akkermansia muciniphila* este scăzut în cazul pacienților obezi și/sau cu sindrom metabolic.

Artrită

La persoanele diagnosticate cu artrită reumatoidă, analizele de microbiom arată deseori un nivel crescut de *Prevotella copri* și *Prevotella sp.*, care pot suprima creșterea și funcționarea bacteriilor intestinale benefice.

Autism

Studii efectuate pe probe de scaun ale unor copii cu autism, au evidențiat specii de *Clostridii* care determină dezvoltarea de toxine, specii care nu au fost identificate în grupul de control al copiilor neurotipici.

Alzheimer

Un studiu recent arată că aproape toți pacienții testați au avut un număr scăzut de *Faecali prausnitzii*, iar 87,5% au prezentat valori crescute ale markerilor de inflamație (calprotectină sau Alfa 1-antitripsină).



VIITORUL ESTE AICI!

Modularea microbiomului intestinal poate conduce la corectarea unor markeri relevanți pentru diverse simptome și afecțiuni cronice.

Influențarea în mod pozitiv a acestora determină ulterior ameliorarea semnificativă a simptomelor și îmbunătățirea stării de sănătate a pacienților.

Microbiome MIDI este un test dezvoltat de BIOVIS' Diagnostik din Germania, care completează tehnicile clasice de laborator cu proceduri molecular-genetice mai sofisticate.

Astfel, se asigură o examinare riguroasă a numeroase tipuri de bacterii aerobe și anaerobe, precum și a markerilor relevanți pentru procesele metabolice și sănătatea intestinală.

