

## ÎNAINTE DE RECOLTARE

Sunt necesare mai multe probe pentru a realiza testarea. În conținutul kitului veți găsi mai multe recipiente pentru recoltare ce trebuie umplute.

Pentru recoltarea de urină veți avea nevoie de un pahar de unică folosință.

În kitul de recoltare găsiți instrucțiuni specifice și detaliate legate de procesul de recoltare. Acest document informativ are rolul de a vă oferi o imagine de ansamblu asupra procesului și condițiilor de recoltare.

## CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI ÎNAINTE DE A EFECTUA TESTUL

- **Testul nu este disponibil pacienților sub 2 ani**
- **Pacienții de sex feminin nu ar trebui să facă recoltarea în timpul menstruației**

### Cu 2 zile înainte de testare:

- **Opriti** administrarea (cu excepția în care medicul prescriptor recomandă altceva):
  - **Suplimentelor ce conțin creatinine, vitamina C sau alte elemente minerale** măsurate prin intermediul acestui test
  - **A altor substanțe ce pot influența excreția elementelor în urină**
  - **Fructelor de mare** (cu excepția recomandării medicului)
  - **Continuați** cu restricțiile de mai sus până ce ați terminat de colectat probele

### Cu 24 de ore înainte de testare:

- **Urmați** dieta obișnuită, dar **evitați** consumul excesiv al unui aliment sau al unei diete extreme
- Aportul de lichide ar **trebui limitat la opt (8) pahare de 230 ml în 24 de ore**

**Kitul** conține instrucțiunile de recoltare și materialele necesare pentru a recolta proba de urină pentru **Metabolomix+**

*RECOLTAREA DE SÂNGE ȘI SALIVĂ SE FAC DOAR PENTRU TESTELE SUPLIMENTARE EXCLUSIV LA RECOMANDAREA MEDICULUI PRESCRIPTOR ȘI AU COSTURI SUPLIMENTARE.*

# Metabolomix+

## INSTRUCȚIUNI DE RECOLTARE ȘI TRANSPORT

Kitul este utilizat pentru analiza Metabolomix+ #3200 și **analizele suplimentare Toxic Clearance Profile #3203, Comprehensive Urine Elements #3204, SNP #5201-5204**

### MATERIALE PENTRU RECOLTARE – PĂSTRAȚI CUTIA KITULUI PENTRU TRANSPORTUL PROBEI LA LABORATOR

#### COLECTAREA PROBEI DE URINA



Recipient cu capac verde  
cu soluție de conservare



Recipient de culoarea  
chihlimbarului cu capac  
albastru



Recipient transparent  
conic cu capac roșu



Recipient cu capac verde  
pentru urina



Pipeta

- CUTIE TERMOIZOLANTĂ DIN SPUMĂ
- ELEMENT DE RĂCIRE
- PUNGĂ PENTRU PROBE BIOLOGICE CU MATERIAL ABSORBANT
- FORMULAR DE RECOLTARE
- ETICHETE AUTOADEZIVE
- MANȘON PENTRU FLACOANE

### FORMULAR DE RECOLTARE – DE RETURNAT LA LABORATOR ÎMPREUNĂ CU PROBA

Formularul de recoltare (Requisition form) se completează precizând data ultimei recoltări, în câmpul din colțul din dreapta sus. Bifați apoi în dreptul numelui testului: Metabolomix+ #3200, și apoi completați rubrica care solicită datele pacientului (câmpul marcat cu verde).

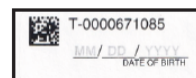


### COMPLETAREA ȘI LIPIREA ETICHETELOR AUTOADEZIVE

Completați toate etichetele autoadezive DOAR cu data nașterii (DOB) (mm/dd/yyyy) și lipiți-le pe fiecare flacon în parte și pe formularul de recoltare.

Există posibilitatea să vă mai rămână etichete.

Nu scrieți nimic pe flacoane.



### FOARTE IMPORTANT



O funcționare **anormală a rinichilor** sau folosirea diureticelor poate influența rezultatele testului



**Nu recoltați** dacă există sânge în urină, inclusiv sânge menstrual sau alt tip de sânge.



**Medicamente – Verificați** cu medicul prescriptor dacă este necesar să întrerupeți medicamentele/suplimentele

### FOARTE IMPORTANT

### CU 4 ZILE ÎNAINTE DE RECOLTARE



Acidul valproic, paracetamolul și berberina HCl sunt interferențe directe ale testului pentru anumiți analiți.



Medicul vă poate recomanda să întrerupeți suplimentele alimentare neesențiale pentru a obține rezultatele de referință



Anumiți medici aleg să continue cu administrarea de suplimente alimentare pentru a evalua eficiența tratamentului

### CU O ZI ÎNAINTE DE RECOLTARE



**Nu faceți schimbări în dietă**, evitați consumarea în exces a unui aliment sau dietele extreme



**Nu consumați mai mult de șase (6) pahare de 230 ml de lichid** cu 24 de ore înainte de recoltare



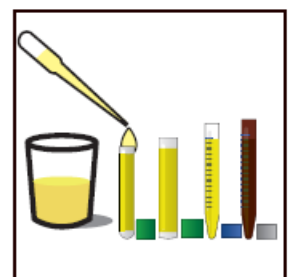
**Congelați** elementul de răcire peste noapte



**Postiți peste noapte** – înainte de recoltarea de urină; puteți bea apă.

### RECOLTAREA DE URINĂ

- Se recoltează prima urină de dimineață. Dacă vă treziți peste noapte**, cu maxim 6 ore înainte de urina de dimineață, **colectați** acea urină într-un pahar de unică folosință și **puneți-o la frigider**. Dimineața, după ce vă treziți, **recoltați** prima urină în **același pahar**.
- Folosiți** pipeta pentru a **transfera** urina din pahar în **recipientul cu capac verde cu conservanți**, în **recipientul de culoarea chihlimbarului cu capac albastru**, în **recipientul transparent conic cu capac roșu**, și în **recipientul cu capac verde** până acestea sunt aproape pline.  
*Evitați contactul cu pielea și ochii a conservantului. În caz de contact cu ochii, clătiți bine cu apă timp de 15 minute. Pentru contactul cu pielea, spălați bine cu apă și săpun. În caz de ingestie, adresați-vă imediat celui mai apropiat spital.*
- Închideți** capacul strâns și **agitați proba**
- Lipiți** câte o etichetă autoadezivă pe toate flacoanele și pe formularul de recoltare. **Asigurați-vă** că ați completat data nașterii(mm/dd/yyyy) pe fiecare etichetă.
- Puneți** recipientele în punga pentru **probe biologice** și **congealați-le** timp de minim 2 ore.



## TRANSPORTUL PROBEI

**Puneți punga pentru probe biologice cu flacoanele de urină congelate, elementul de răcire și materialul absorbant în cutia termoizolantă de polistiren, din interiorul cutiei de transport.**

Sunați la numerele de telefon 0721.291.108 sau 0735 303 001 pentru a trimite un curier la dvs. acasă să ridice coletul. Din motive logistice, ridicarea probelor se face NUMAI în zilele de luni, marți și miercuri, iar solicitarea curierului poate fi făcută numai înainte de ora 10:00 dimineață.

## LISTĂ DE VERIFICARE FINALĂ

- Toate tuburile au etichetă autoadezivă cu data nașterii pacientului
- RECIPIENT PENTRU URINĂ CU CAPAC VERDE CONGELAT
- RECIPIENT CU CONSERVANT CU CAPAC VERDE CONGELAT
- RECIPIENT DE CULOAREA CHIHLIMBARULUI CU CAPAC ALBASTRU CONGELAT
- RECIPIENT TRANSPARENT CONIC CU CAPAC ROȘU CONGELAT
- FORMULAR DE RECOLTARE COMPLETAT
- Toate probele de urină congelate sunt în punga pentru transportul probelor biologice împreună cu materialul absorbant
- Toate materialele inclusiv elementul de răcire congelat sunt în cutia de transport Genova.

