

Detectarea suprapopulării bacteriene a intestinului subțire (SIBO)

Detectarea metanului și a hidrogenului în aerul expirat



- Instrucțiuni de recoltare

Componența kitului:

- 1 x formular de recoltare
- 1 x instrucțiuni de recoltare
- 1 x dispozitiv de recoltare a aerului expirat
- 7 x vacutainere
- 1 x 10 g lactuloză
- 1 x protocol de testare
- 7 x tuburi secundare de transport

Preanalitic

Vă rugăm să citiți cu atenție informațiile de mai jos înainte de recoltare pentru a evita rezultatele fals-pozitive sau fals-negative:

Perioada	Vă rugăm să respectați indicațiile de mai jos
Cu 4 săptămâni înainte	<ul style="list-style-type: none">• Nu luați antibiotice
Cu 7 săptămâni înainte	<ul style="list-style-type: none">• Nu luați laxative;• Nu luați antiacide (cum ar fi hidroxidul de aluminiu sau de magneziu);
Cu 48 de ore înainte	<ul style="list-style-type: none">• Alimentație:<ul style="list-style-type: none">○ Nu consumați fibre alimentare (de exemplu: cereale integrale, leguminoase, varză);○ Consumați doar alimente ușor de digerat (de exemplu: orez, piept de pui);○ Nu consumați zahăr sau dulciuri;• Nu consumați probiotice;• Nu consumați alcool.
Cu 12 ore înainte	<ul style="list-style-type: none">• Beți doar apă plată;• Nu consumați alimente timp de 12 ore înainte de recoltare (Stomacul trebuie să fie gol în momentul recoltării);• Nu mestecați gumă;• Nu folosiți pastă de dinți sau apă de gură (clatiți gura doar cu apă!);• Luați doar medicamentele esențiale conform instrucțiunilor medicului prescriptor.
Cu 1 oră înainte	<ul style="list-style-type: none">• Nu fumați (nici macar pasiv);• Nu faceți efort fizic;• Nu dormiți.

În timpul testării

**Vă rugăm să nu consumați apă după ce beți soluția de lactuloză!
La o oră după consumarea soluției puteți să beți apă plată.**



Important:

- Vacutainerele nu trebuie deschise!
- Recipientele sunt sub vaccum. Nu trebuie folosite după data expirării!
- Dacă este posibil, recoltarea aerului expirat ar trebui făcută dimineața, la 1-2 ore după trezire.
- Cantitatea de lactuloză administrată copiilor se dozează în funcție de greutate. Datorită timpului redus de tranzit, și intervalele de recoltare ar trebui scurtate. Dacă recoltarea este făcută unui copil, avem rugămintea să ne contactați pentru a stabili cantitatea optimă de lactuloză și intervalele de recoltare.



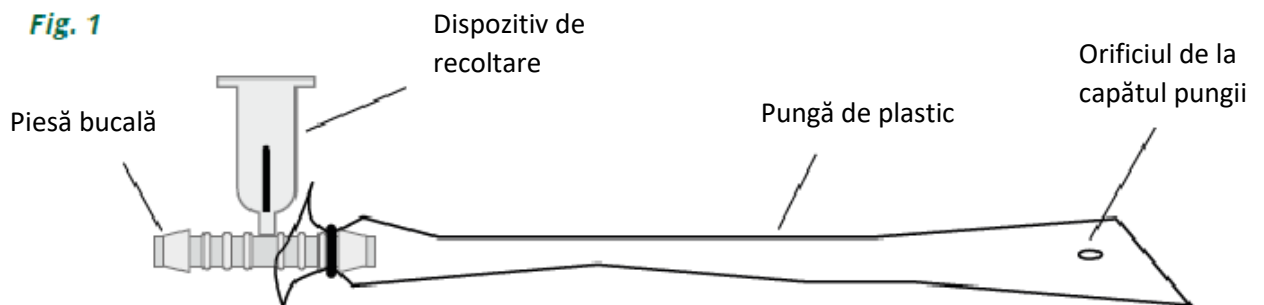
Instrucțiuni

Recoltare

- Scoateți din tuburile de transport vacutainerele numerotate de la 1 la 7. Notați pe fiecare vacutainer data recoltării și numele complet și aranjați-le în ordine crescătoare.

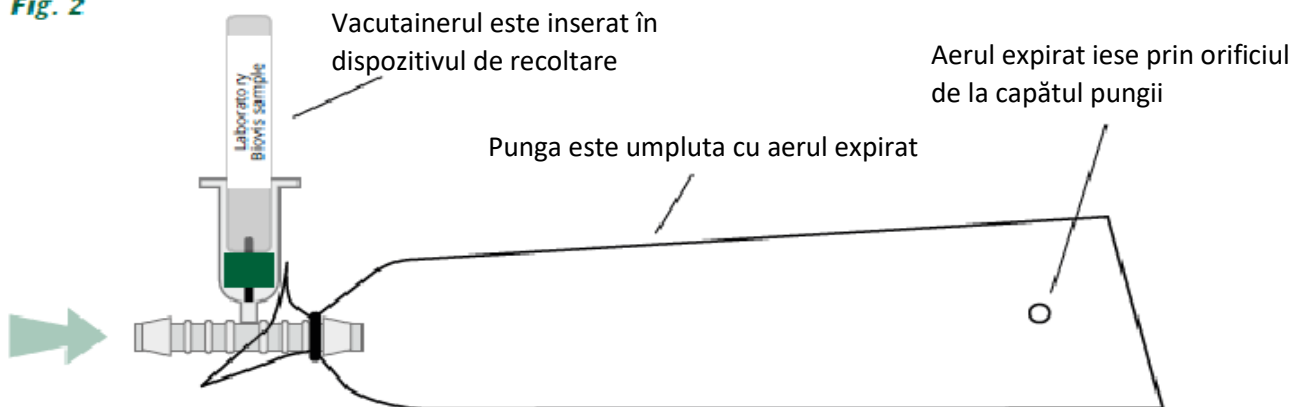
Recoltați proba de referință (**vacutainerul nr 1**) **ÎNAINTE** de a consuma soluția de lactuloză:

- Luați piesa bucală împreună cu pungă într-o mână și vacutainerul nr. 1 în cealaltă mână
- Respirând normal, inhalați și țineți-vă respirația timp de 5 secunde, apoi expirați prin piesa bucală în pungă astfel încât aceasta să se umple lent, iar aerul expirat să iasă prin orificiul de la capătul pungii (Figura 1).



- În timp ce încă expirați, și punga este plină cu aer, introduceți vacutainerul nr 1, apăsând ușor, în dispozitivul de recoltare, cu membrana autoetanșă în jos. Acul va penetra membrana vacutainerului, permițând umplerea cu aer a acestuia (Figura 2). Îndepărtați vacutainerul și puneți-l în tubul de transport. Nu vă faceți griji: Aerul expirat din interior nu se poate evapora.

Fig. 2










Atenție: În timpul recoltării probelor, nu trebuie întrerupt contactul între piesa bucală și gură.

Recoltarea aerului expirat (**vacutainerele de la 2 la 7**) **DUPĂ** ingerarea soluției de lactuloză.

- După recoltarea probei de referință (vacutainerul nr 1), beți soluția de lactuloză. Notați ora pe protocolul de testare. **Începând de acum, vă rugăm să nu mai beți apă!** După o oră este permis din nou consumul apei plate.
- Urmează recoltarea celorlalte 6 vacutainere cu aerul expirat, pe rând, după 30, 50, 70, 90, 120 și 150 de minute. 9. Repetați pașii de mai sus pentru fiecare recoltare a aerului expirat, folosind vacutainerele și etichetele 2-6, în ordine, conform programului de recoltare. Notați orele de recoltare în protocolul de testare.



- Exemplu:

	Pașii necesari		Program	Ora
1	Recoltați proba de referință	Vacutainerul 1 	Înainte de a consuma soluția	07:55
2	Beți soluția de lactuloză			08:00
3	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 2 	După 30 de minute	08:30
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 3 	După 50 de minute	08:50
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 4 	După 70 de minute	09:10
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 5 	După 90 de minute	09:30
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 6 	După 120 de minute	10:00
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 7 	După 150 de minute	10:30

Ambalare

- Vă rugăm să puneți fiecare flacon în tubul de transport aferent. Tuburile de transport împreună cu formularul de recoltare trebuie puse în cutia de transport a kitului de recoltare.

Transportul către laborator

- Asigurați-vă că probele sunt transportate către laborator în tuburile de transport și sunt puse în cutia de transport inclusă.
- Sunați la numerele de telefon 0721 291 108 sau 0735 303 001 pentru a trimite un curier la dvs. acasă să ridice coletul. Din motive logistice, ridicarea probelor se face NUMAI în zilele de luni, marți și miercuri, iar solicitarea curierului poate fi făcută numai înainte de ora 10:00 dimineață.
- Veți primi pe e-mail AWB-ul expedierii care trebuie printat și lipit pe cutia de transport. Nu acoperiți însemnele UN3373 de pe cutie.

Protocol de testare 929

Detectarea suprapopulării bacteriene a intestinului subțire (SIBO)

Detectarea metanului și a hidrogenului în aerul expirat

Nume, prenume și adresă
Name, surname and address

Data nașterii
Date of Birth

Greutate
Weight

Data testului
Date of test



DE COMPLETAT:

Vă rugăm să completați tabelul de mai jos conform exemplului de mai sus

	Pașii necesari		Program	Ora
1	Recoltați proba de referință	Vacutainerul 1 <input type="radio"/>	Înainte de a consuma soluția	
2	Beți soluția de lactuloză			
3	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 2 <input checked="" type="radio"/>	După 30 de minute	
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 3 <input checked="" type="radio"/>	După 50 de minute	
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 4 <input checked="" type="radio"/>	După 70 de minute	
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 5 <input checked="" type="radio"/>	După 90 de minute	
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 6 <input checked="" type="radio"/>	După 120 de minute	
	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 7 <input checked="" type="radio"/>	După 150 de minute	

Vă rugăm să semnați orice modificare a stării dumneavoastră generale cum ar fi: flatulență, balonare, dureri abdominale, etc. / *Please report any changes in your general condition such as flatulence, bloating, abdominal pain, etc.*

Test Set 929

Methane-hydrogen breath test

biovis'
DIAGNOSTIK MVZ

-
- Disconfort ușor/ *Slight discomfort*
 - Disconfort pronunțat/ *Pronounced discomfort*