

## Documentele personalizate ce însoțesc rezultatele testului dumneavoastră ImuPro Vegetarian

ID-ul probei: 275014

Dragă \_\_\_\_\_,

Împreună cu această scrisoare, vei primi rezultatele individuale la testul ImuPro și de asemenea informații generale despre alergiile alimentare de tip III și legăturile acestora cu inflamațiile cronice. Acest raport de laborator conține rezultatele tale pentru toate alimentele testate.

ImuPro este un test de laborator extrem de specializat pentru alergiile alimentare IgG-mediate. Sângele tău a fost analizat pentru prezența anticorpilor specifici IgG la anumite alimente. Dacă sunt determinate niveluri foarte crescute de anticorpi IgG, acest lucru poate indica faptul că suferi de inflamații cronice cauzate de o alergie cu manifestare întârziată de tip III. Rezultatele individualizate la testul ImuPro pentru alimentele respective te vor ajuta să descoperi care sunt bune pentru tine și vor sublinia așa numitele alimente "provocatoare". Evitând alimentele care îți pot cauza probleme, procesele inflamatorii pot fi reduse sau chiar stopate, iar corpul tău se poate recupera.

### Conceptul ImuPro consistă din trei faze:

1. Faza de eliminare
2. Faza de provocare
3. Faza de stabilizare

Raportul pe care l-ai primit te va ghida prin cele trei faze; îți explică pași de urmat în urma rezultatelor la test. **ImuPro îți arată care sunt alimentele care îți fac bine. Și calea către o sănătate mai bună.**

**Important:** Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc.

**ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Dacă aveți întrebări despre rezultatele testului ImuPro sau despre alergiile alimentare de tip III, vă rugăm să ne contactați.

Îți urăm succes pe calea către o sănătate mai bună!

Cu considerație,

Echipa ImuPro

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.



Raportul pacientului:

data nașterii:      ■ vârsta:      ■ sex:      ■ id-ul probei: 275014



## REZULTATE IMUPRO VEGETARIAN

|                         | Apreciere   | Număr de alimente | Marja de referință |
|-------------------------|---|-------------------|--------------------|
| Anticorpi IgG specifici | <span style="color: green;">■</span> Valori normale   | 88                | < 8.0 µg/ml IgG    |
|                         | <span style="color: orange;">■</span> Valori ridicate | 1                 | ≥ 8.0 µg/ml IgG    |
|                         | <span style="color: red;">■</span> Foarte crescute    | 1                 | ≥ 18.0 µg/ml IgG   |
| <b>Total</b>            | 2 din 90 alergeni testați                             |                   |                    |

### Important:

Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

### Laborator:

CTL & Ortholabor GmbH  
Anemonenweg 3a  
26160 Bad Zwischenahn  
Germany

### Expeditor:

IMUPRO HEALTH ROMANIA

|                     |  |
|---------------------|--|
| tipul de probă      | sânge capilar uman   |
| id-ul probei        | 275014   |
| metoda de examinare | Analiza de titrare imunoenzimatică pentru detectarea anticorpilor IgG specifici alimentari |
| data raportului     | 04.08.2021   |
| raport autorizat de | Siegfried Scholz   |

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

## Raportul pacientului:

data nașterii:      ■ vârsta:      ■ sex:      ■ id-ul probei: 275014



■ Valori normale      ■ Valori ridicate      ■ Foarte crescute

|  | μg/ml IgG | Apreciere |                             | μg/ml IgG | Apreciere |
|--|-----------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------|
| <b>Legume</b>                                      |           |           | <b>Fructe</b>               |           |           |
| Ardei  | < 2,5     | ■         | Acai                        | < 2,5     | ■         |
| Ardei iute Cayenne                                 | 2,5       | ■         | Acerola                     | < 2,5     | ■         |
| Brocoli  | < 2,5     | ■         | Afine                       | < 2,5     | ■         |
| Cartof   | 2,5       | ■         | Ananas                      | < 2,5     | ■         |
| Castravete   | 2,7       | ■         | Avocado                     | < 2,5     | ■         |
| Ceapă  | 2,7       | ■         | Banane                      | < 2,5     | ■         |
| Conopidă   | 3,3       | ■         | Căpșune                     | 2,9       | ■         |
| Dovlecel   | < 2,5     | ■         | Cireșe-Vișine               | < 2,5     | ■         |
| Fasole verde                                       | < 2,5     | ■         | Curmale                     | < 2,5     | ■         |
| Fenicul  | < 2,5     | ■         | Goji                        | < 2,5     | ■         |
| Linte  | < 2,5     | ■         | Kiwi                        | 2,5       | ■         |
| Măsline  | 4,3       | ■         | Lămâie                      | 3,1       | ■         |
| Mazăre verde                                       | < 2,5     | ■         | Mere                        | 3,0       | ■         |
| Morcovi  | 3,1       | ■         | Merișor                     | < 2,5     | ■         |
| Năut   | < 2,5     | ■         | Pepene roșu                 | < 2,5     | ■         |
| Praz   | 3,5       | ■         | Pere                        | < 2,5     | ■         |
| Roșie  | < 2,5     | ■         | Piersici                    | < 2,5     | ■         |
| Sfeclă   | < 2,5     | ■         | Portocale                   | < 2,5     | ■         |
| Soia   | 2,6       | ■         | Rodie                       | < 2,5     | ■         |
| Spanac   | < 2,5     | ■         | Struguri                    | 3,6       | ■         |
| Țelină rădăcină                                    | 2,6       | ■         | Zmeură                      | < 2,5     | ■         |
| Varză albă   | < 2,5     | ■         | <b>Semințe și nuci</b>      |           |           |
| Vinete   | 3,2       | ■         | Alune                       | < 2,5     | ■         |
| <b>Cereale (cu gluten)</b>                         |           |           | Arahide                     | < 2,5     | ■         |
| Alac/Spelta  | < 2,5     | ■         | Boabe de cacao              | 3,1       | ■         |
| Gluten   | < 2,5     | ■         | Caju                        | < 2,5     | ■         |
| Grâu   | < 2,5     | ■         | Chia                        | < 2,5     | ■         |
| Orz  | 2,5       | ■         | Migdale                     | < 2,5     | ■         |
| Ovăz   | < 2,5     | ■         | Nucă de cocos               | < 2,5     | ■         |
| Secară   | < 2,5     | ■         | Nuci                        | 2,9       | ■         |
| <b>Alternative la cereale și produse cu amidon</b> |           |           | Semințe de cânepă           | < 2,5     | ■         |
| Amarant  | < 2,5     | ■         | Semințe de dovleac          | < 2,5     | ■         |
| Cartof dulce                                       | < 2,5     | ■         | Semințe de floarea-soarelui | < 2,5     | ■         |
| Hrișcă   | < 2,5     | ■         | Semințe de in               | < 2,5     | ■         |
| Maca   | < 2,5     | ■         | Susan                       | < 2,5     | ■         |
| Mei  | 2,5       | ■         | <b>Salate</b>               |           |           |
| Orez   | < 2,5     | ■         | Salată verde                | 3,0       | ■         |
| Porumb dulce                                       | < 2,5     | ■         | <b>Ciuperci</b>             |           |           |
| Quinoa   | < 2,5     | ■         | Ciuperci Champignon         | < 2,5     | ■         |
| <b>Ouă</b>   |           |           | <b>Aditivi alimentari</b>   |           |           |
| Ou de găină  | 83,3      | ■         | Curcumină                   | < 2,5     | ■         |

## Raportul pacientului:

data nașterii:      ■ vârsta:    ■ sex:    ■id-ul probei: 275014



■ Valori normale      ■ Valori ridicate      ■ Foarte crescute

|   | μg/ml<br>IgG | Apreciere |
|---|--------------|-----------|
| <b>Condimente și ierburi</b>              |              |           |
| Chimion                                   | < 2,5        | ■         |
| Ghimbir                                   | < 2,5        | ■         |
| Oregano                                   | 5,7          | ■         |
| Pătrunjel                                 | < 2,5        | ■         |
| Piper negru                               | 3,7          | ■         |
| Semințe de muștar                         | < 2,5        | ■         |
| Usturoi                                   | 3,3          | ■         |
| Vanilie                                   | < 2,5        | ■         |
| <b>Produse lactate</b>                    |              |           |
| Alte produse din lapte de vacă fără cheag | 4,6          | ■         |
| Brânză cu cheag (vacă)                    | 4,3          | ■         |
| Lapte (nefiert)                           | 7,4          | ■         |
| Lapte și brânză de capră                  | 7,4          | ■         |
| Lapte și brânză de oaie                   | 8,7          | ■         |
| <b>Drojdii</b>                            |              |           |
| Drojdii din bere, pâine                   | 3,5          | ■         |
| <b>Alge</b>                               |              |           |
| Alge roșii (Nori)                         | < 2,5        | ■         |

Raportul pacientului:

data nașterii:      ■ vârsta:      ■ sex:      ■ id-ul probei: 275014



## RECOMANDĂRI GENERALE

- **Diagnosticarea florei intestinale:** Alergiile alimentare IgG-mediate sunt în mod normal declanșate sau agravate de nereguli în funcționarea barierei intestinale. Așadar, este foarte important să se stabilească un diagnostic corect, urmat de o recuperare a echilibrului florei intestinale (prin curățarea colonului, de exemplu). S-ar putea să ajute o analiză a compoziției florei intestinale și a funcționalității barierei intestinale printr-o analiză specializată a scaunului. Te rugăm să te adresezi medicului sau terapeutului.
- **Alte cauze:** În plus față de o alergie cu manifestare întârziată de tip III, ar mai putea fi vorba și de o afecțiune digestivă fără componentă auto-imună sau de o slabă utilizare a nutrienților, care se poate datora unor cauze diverse. Ar trebui să discuți acest subiect cu medicul care te tratează sau cu alți terapeuți. Posibile cauze pot include metabolizarea precară a carbohidraților (ex. lactoză, fructoză) datorată unui deficit enzimatic sau a unei activități inadecvate a pancreasului ce ar rezulta într-o secreție insuficientă de enzime digestive.

În plus, o micoză, o parazitoză intestinală sau o floră intestinală deficitară pot juca de asemenea un rol. Dacă modificările în dietă făcute în conformitate cu recomandările ImuPro nu aduc niciun fel de îmbunătățiri, ar trebui să urmezi alți pași în diagnosticare.

Raportul pacientului:

data nașterii:      ■vârsta:      ■sex:      ■id-ul probei: 275014

---



|   |  |
|---|--|
| <b>PACIENT:</b>   |  |
| <b>Alimente pe care să le eviți în timpul fazei de eliminare:</b> |  |
| Lapte și brânză de oaie   |  |
| Ou de găină   |  |





## Raportul pacientului:

data nașterii:      ■ vârsta:    ■ sex:    ■ id-ul probei: 275014



### Permise într-o rotație de 4 zile

| Fructe        | Portocale          | Morcovi                  | Salate                       | Semințe și nuci             | Cereale (cu gluten)                                |
|---------------|--------------------|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|--|
| Acai          | Rodie              | Năut                     | Salată verde                 | Alune                       | Alac/Spelta  |
| Acerola       | Struguri           | Praz                     | Ciuperci                     | Arahide                     | Gluten   |
| Afine         | Zmeură             | Roșie                    | Ciuperci Champignon          | Boabe de cacao              | Grâu   |
| Ananas        | <b>Legume</b>      | Sfeclă                   | <b>Condimente și ierburi</b> | Caju                        | Orz  |
| Avocado       | Ardei              | Soia                     | Chimion                      | Chia                        | Ovăz   |
| Banane        | Ardei iute Cayenne | Spanac                   | Ghimbir                      | Migdale                     | Secară   |
| Căpșune       | Brocoli            | Țelină rădăcină          | Oregano                      | Nucă de cocos               | <b>Alternative la cereale și produse cu amidon</b> |
| Cireșe-Vișine | Cartof             | Varză albă               | Pătrunjel                    | Nuci                        | Amarant  |
| Curmale       | Castravete         | Vinete                   | Piper negru                  | Semințe de cânepă           | Cartof dulce                                       |
| Goji          | Ceapă              | <b>Produse lactate</b>   | Semințe de muștar            | Semințe de dovleac          | Hrișcă   |
| Kiwi          | Conopidă           | Alte produse din lapte   | Usturoi                      | Semințe de floarea-soarelui | Maca   |
| Lămâie        | Dovlecel           | de vacă fără cheag       | Vanilie                      | Semințe de in               | Mei  |
| Mere          | Fasole verde       | Brânză cu cheag (vacă)   | <b>Aditivi alimentari</b>    | Susan                       | Orez   |
| Merișor       | Fenicul            | Lapte (nefiert)          | Curcumină                    | <b>Alge</b>                 | Porumb dulce                                       |
| Pepene roșu   | Linte              | Lapte și brânză de capră | Drojdie                      | Alge roșii (Nori)           | Quinoa   |
| Pere          | Măslina            |                          | Drojdie din bere, pâine      |                             |  |
| Piersici      | Mazăre verde       |                          |                              |                             |  |

### De evitat pentru cel puțin 5 săptămâni

|                         |             |  |  |  |  |
|-------------------------|-------------|--|--|--|--|
| Lapte și brânză de oaie | Ou de găină |  |  |  |  |
|-------------------------|-------------|--|--|--|--|