

## Documentele personalizate ce însoțesc rezultatele testului dumneavoastră ImuPro Screen\*

ID-ul probei: 275007

Dragă

Împreună cu această scrisoare, vei primi rezultatele testului ImuPro pentru reacția individualizată în cazul alergiilor alimentare IgG. Acest raport de laborator conține rezultatele tale pentru toate alimentele testate.

Printr-o analiză de laborator foarte complexă, sângele tău a fost analizat pentru prezența anticorpilor specifici IgG la anumite alimente. Dacă sunt determinate niveluri foarte crescute de anticorpi IgG, acest lucru poate indica faptul că suferi de inflamații cronice cauzate de o alergie cu manifestare întârziată de tip III.

Rezultatele individualizate ale testului ImuPro pentru alimentele respective te vor ajuta să descoperi care sunt bune pentru tine și vor evidenția așa numitele alimente "provocatoare". Evitând alimentele care îți pot cauza probleme, procesele inflamatorii pot fi reduse sau chiar stopate, iar corpul tău se poate recupera. Aceste informații te vor ajuta ca, împreună cu terapeutul tău, să hotărăști dacă ar fi bine să faci testul exhaustiv ImuPro, pentru a putea primi recomandări nutriționale detaliate, individualizate.

**ImuPro îți arată care sunt alimentele care îți fac bine. Și calea către o sănătate mai bună.**

**Important:** Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc.

**ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Dacă aveți întrebări despre rezultatele testului ImuPro sau despre alergiile alimentare de tip III, vă rugăm să ne contactați.

Cu considerație,

Echipa ImuPro

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.



Raportul pacientului:

data nașterii:      ■ vârsta:      ■ sex:      ■ id-ul probei: 275007



## REZULTATE IMUPRO SCREEN\*

|                         | Aprecieri   | Număr de alimente | Marja de referință |
|-------------------------|---|-------------------|--------------------|
| Anticorpi IgG specifici | <span style="color: green;">■</span> Valori normale   | 42                | < 8.0 µg/ml IgG    |
|                         | <span style="color: orange;">■</span> Valori ridicate | 2                 | ≥ 8.0 µg/ml IgG    |
|                         | <span style="color: red;">■</span> Foarte crescute    | 0                 | ≥ 18.0 µg/ml IgG   |
| <b>Total</b>            | 2 din 44 alergeni testați                             |                   |                    |

### Important:

Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

### Laborator:

CTL & Ortholabor GmbH  
Anemonenweg 3a  
26160 Bad Zwischenahn  
Germany

### Expeditor:

IMUPRO HEALTH ROMANIA

|                     |  |
|---------------------|--|
| tipul de probă      | sânge capilar uman   |
| id-ul probei        | 275007   |
| metoda de examinare | Analiza de titrare imunoenzimatică pentru detectarea anticorpilor IgG specifici alimentari |
| data raportului     | 04.08.2021   |
| raport autorizat de | Siegfried Scholz   |

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

## Raportul pacientului:

data nașterii:      ■ vârsta:    ■ sex:    ■ id-ul probei: 275007



■ Valori normale      ■ Valori ridicate      ■ Foarte crescute

|   | μg/ml IgG | Apreciere |                                | μg/ml IgG | Apreciere |
|---|-----------|-----------|--------------------------------|-----------|-----------|
| <b>Legume</b>                             |           |           | <b>Carne</b>                   |           |           |
| Ardei                                     | < 2,5     | ■         | Porc                           | 5,1       | ■         |
| Brocoli                                   | < 2,5     | ■         | Pui                            | 6,6       | ■         |
| Castravete                                | < 2,5     | ■         | Vită                           | 6,1       | ■         |
| Morcovi                                   | 5,8       | ■         | <b>Pește și fructe de mare</b> |           |           |
| Roșie                                     | < 2,5     | ■         | Cod                            | 5,0       | ■         |
| Soia                                      | < 2,5     | ■         | Rac                            | < 2,5     | ■         |
| Țelină rădăcină                           | < 2,5     | ■         | <b>Ouă</b>                     |           |           |
| Varză roșie                               | < 2,5     | ■         | Ou de găină                    | 9,7       | ■         |
| <b>Cereale (cu gluten)</b>                |           |           | <b>Ciuperci</b>                |           |           |
| Alac/Spelta                               | < 2,5     | ■         | Pleurotus                      | < 2,5     | ■         |
| Gluten                                    | 3,2       | ■         | <b>Îndulcitori</b>             |           |           |
| Grâu                                      | < 2,5     | ■         | Miere (amestec)                | 3,8       | ■         |
| Orz                                       | < 2,5     | ■         | <b>Ceai, cafea și vin</b>      |           |           |
| Ovăz                                      | < 2,5     | ■         | Cafea                          | < 2,5     | ■         |
| Secară                                    | < 2,5     | ■         | <b>Drojdie</b>                 |           |           |
| <b>Semințe și nuci</b>                    |           |           | Drojdie din bere, pâine        | 4,3       | ■         |
| Alune                                     | < 2,5     | ■         |                                |           |           |
| Arahide                                   | < 2,5     | ■         |                                |           |           |
| Fistic                                    | < 2,5     | ■         |                                |           |           |
| Migdale                                   | < 2,5     | ■         |                                |           |           |
| Semințe de floarea-soarelui               | < 2,5     | ■         |                                |           |           |
| Semințe de in                             | < 2,5     | ■         |                                |           |           |
| Semințe de mac                            | < 2,5     | ■         |                                |           |           |
| <b>Produse lactate</b>                    |           |           |                                |           |           |
| Alte produse din lapte de vacă fără cheag | 7,7       | ■         |                                |           |           |
| Brânză cu cheag (vacă)                    | 6,5       | ■         |                                |           |           |
| Lapte (nefiert)                           | 12,1      | ■         |                                |           |           |
| Lapte și brânză de capră                  | 5,6       | ■         |                                |           |           |
| Lapte și brânză de oaie                   | 7,7       | ■         |                                |           |           |
| <b>Fructe</b>                             |           |           |                                |           |           |
| Ananas                                    | 5,1       | ■         |                                |           |           |
| Cireșe-Vișine                             | 3,2       | ■         |                                |           |           |
| Pepene roșu                               | < 2,5     | ■         |                                |           |           |
| Zmeură                                    | < 2,5     | ■         |                                |           |           |
| <b>Condimente și ierburi</b>              |           |           |                                |           |           |
| Curry                                     | < 2,5     | ■         |                                |           |           |
| Hrean                                     | < 2,5     | ■         |                                |           |           |
| Semințe de muștar                         | < 2,5     | ■         |                                |           |           |
| Usturoi                                   | < 2,5     | ■         |                                |           |           |

Raportul pacientului:

data nașterii:      ■ vârsta:    ■ sex:    ■id-ul probei: 275007



## RECOMANDĂRI GENERALE

- **ImuPro Complet:** Raportul ImuPro Screen\* arată valori crescute ale anticorpilor IgG împotriva mai multor alimente. Pentru o imagine cât mai cuprinzătoare a reacțiilor imunologice față de alergenii din alimente , îți recomandăm să faci testul ImuPro Complet, un test mai cuprinzător care verifică reacțiile individualizate față de 270 de alergeni alimentari.

Dieta ți se va schimba și va deveni foarte selectivă, în funcție de rezultatele testului. Vei primi un raport cuprinzător care conține rezultate precise și recomandări nutriționale personalizate, care te vor ajuta în schimbarea de dietă. Pachetul ce conține rezultatele vine și împreună cu o carte de rețete alese în concordanță cu nevoile tale individuale.

- **Diagnosticarea florei intestinale:** Alergiile alimentare IgG-mediate sunt în mod normal declanșate sau agravate de nereguli în funcționarea barierei intestinale. Așadar, este foarte important să se stabilească un diagnostic corect, urmat de o recuperare a echilibrului florei intestinale (prin curățarea colonului, de exemplu). S-ar putea să ajute o analiză a compoziției florei intestinale și a funcționalității barierei intestinale printr-o analiză specializată a scaunului. Te rugăm să te adresezi medicului sau terapeutului.

- **Alte cauze:** În plus față de o alergie cu manifestare întârziată de tip III, ar mai putea fi vorba și de o afecțiune digestivă fără componentă auto-imună sau de o slabă utilizare a nutrienților, care se poate datora unor cauze diverse. Ar trebui să discuți acest subiect cu medicul care te tratează sau cu alți terapeuți. Posibile cauze pot include metabolizarea precară a carbohidraților (ex. lactoză, fructoză) datorată unui deficit enzimatic sau a unei activități inadecvate a pancreasului ce ar rezulta într-o secreție insuficientă de enzime digestive.

În plus, o micoză, o parazitoză intestinală sau o floră intestinală deficitară pot juca de asemenea un rol. Dacă modificările în dietă făcute în conformitate cu recomandările ImuPro nu aduc niciun fel de îmbunătățiri, ar trebui să urmezi alți pași în diagnosticare.



Raportul pacientului:

data nașterii:      ■ vârsta:    ■ sex:    ■id-ul probei: 275007

---



|                            |  |  |
|----------------------------|--|--|
| <b>PACIENT:</b>            |  |  |
| <b>Alimente de evitat:</b> |  |  |
| Lapte (nefiert)            |  |  |
| Ou de găină                |  |  |





## Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârsta: ■ sex: ■ id-ul probei: 275007



| Permise                 |                 |                         |                       |                             |                     |
|-------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------|
| Carne                   | Pepene roșu     | Varză roșie             | Îndulcitori           | Drojdie                     | Semințe de mac      |
| Porc                    | Zmeură          | Produse lactate         | Miere (amestec)       | Drojdie din bere, pâine     | Cereale (cu gluten) |
| Pui                     | Legume          | Alte produse din lapte  | Ceai, cafea și vin    | Semințe și nuci             | Alac/Spelta         |
| Viță                    | Ardei           | de vacă fără cheag      | Cafea                 | Alune                       | Gluten              |
| Pește și fructe de mare | Brocoli         | Brânză cu cheag (vacă)  | Condimente și ierburi | Arahide                     | Grâu                |
| Cod                     | Castravete      | Lapte și brânză de      | Curry                 | Fistic                      | Orz                 |
| Rac                     | Morcovi         | capră                   | Hrean                 | Migdale                     | Ovăz                |
| Fructe                  | Roșie           | Lapte și brânză de oaie | Semințe de muștar     | Semințe de floarea-soarelui | Secară              |
| Ananas                  | Soia            | Ciuperci                | Usturoi               | Semințe de in               |                     |
| Cireșe-Vișine           | Țelină rădăcină | Pleurotus               |                       |                             |                     |

| Evitați         |             |  |  |  |  |
|-----------------|-------------|--|--|--|--|
| Lapte (nefiert) | Ou de găină |  |  |  |  |