

Documentele personalizate ce însoțesc rezultatele testului dumneavoastră ImuPro Basic

ID-ul probei: 275656

Dragă ,

Împreună cu această scrisoare, vei primi rezultatele individuale la testul ImuPro și de asemenea informații generale despre alergiile alimentare de tip III și legăturile acestora cu inflamațiile cronice. Acest raport de laborator conține rezultatele tale pentru toate alimentele testate.

ImuPro este un test de laborator extrem de specializat pentru alergiile alimentare IgG-mediate. Sângele tău a fost analizat pentru prezența anticorpilor specifici IgG la anumite alimente. Dacă sunt determinate niveluri foarte crescute de anticorpi IgG, acest lucru poate indica faptul că suferi de inflamații cronice cauzate de o alergie cu manifestare întârziată de tip III. Rezultatele individualizate la testul ImuPro pentru alimentele respective te vor ajuta să descoperi care sunt bune pentru tine și vor sublinia așa numitele alimente "provocatoare". Evitând alimentele care îți pot cauza probleme, procesele inflamatorii pot fi reduse sau chiar stopate, iar corpul tău se poate recupera.

Conceptul ImuPro consistă din trei faze:

1. Faza de eliminare
2. Faza de provocare
3. Faza de stabilizare

Raportul pe care l-ai primit te va ghida prin cele trei faze; îți explică pași de urmat în urma rezultatelor la test. **ImuPro îți arată care sunt alimentele care îți fac bine. Și calea către o sănătate mai bună.**

Important: Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Dacă aveți întrebări despre rezultatele testului ImuPro sau despre alergiile alimentare de tip III, vă rugăm să ne contactați.

Îți urăm succes pe calea către o sănătate mai bună!

Cu considerație,

Echipa ImuPro

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârsta: ■ sex: ■ id-ul probei: 275656



REZULTATE IMUPRO BASIC

	Apreciere	Număr de alimente	Marja de referință
Anticorpi IgG specifici	■ Valori normale	85	< 8.0 µg/ml IgG
	■ Valori ridicate	5	≥ 8.0 µg/ml IgG
	■ Foarte crescute	0	≥ 18.0 µg/ml IgG
Total	5 din 90 alergeni testați		

Important:

Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Laborator:

CTL & Ortholabor GmbH
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany

Expeditor:

IMUPRO HEALTH ROMANIA

tipul de probă	sânge capilar uman
id-ul probei	275656
metoda de examinare	Analiza de titrare imunoenzimatică pentru detectarea anticorpilor IgG specifici alimentari
data raportului	09.08.2021
raport autorizat de	Siegfried Scholz

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârsta: ■ sex: ■ id-ul probei: 275656



■ Valori normale ■ Valori ridicate ■ Foarte crescute

	μg/ml IgG	Apreciere		μg/ml IgG	Apreciere
Legume			Condimente și ierburi		
Ardei	4,2	■	Busuioc	4,9	■
Ardei iute Cayenne	< 2,5	■	Cimbrisor	2,8	■
Brocoli	< 2,5	■	Hrean	3,2	■
Cartof	< 2,5	■	Nucșoară	9,3	■
Castravete	< 2,5	■	Oregano	3,2	■
Ceapă	< 2,5	■	Paprika	< 2,5	■
Dovlecel	< 2,5	■	Pătrunjel	3,1	■
Fasole verde	< 2,5	■	Piper negru	< 2,5	■
Gulie	< 2,5	■	Rozmarin	3,3	■
Măsline	2,7	■	Scorțișoară	3,2	■
Mazăre verde	2,6	■	Semințe de muștar	< 2,5	■
Morcovi	< 2,5	■	Usturoi	< 2,5	■
Praz	3,0	■	Vanilie	< 2,5	■
Roșie	3,2	■	Fructe		
Sfeclă	< 2,5	■	Ananas	< 2,5	■
Soia	< 2,5	■	Banane	4,4	■
Țelină rădăcină	< 2,5	■	Caise	< 2,5	■
Varză roșie	3,4	■	Căpșune	5,6	■
Vinete	2,6	■	Cireșe-Vișine	5,9	■
Cereale (cu gluten)			Kiwi	< 2,5	■
Alac/Spelta	< 2,5	■	Lămâie	< 2,5	■
Gluten	6,4	■	Mere	2,8	■
Grâu	2,5	■	Nectarine	< 2,5	■
Orz	< 2,5	■	Pepene roșu	< 2,5	■
Ovăz	< 2,5	■	Portocale	< 2,5	■
Secară	2,5	■	Struguri	3,2	■
Alternative la cereale și produse cu amidon			Semințe și nuci		
Hrișcă	< 2,5	■	Alune	< 2,5	■
Mei	< 2,5	■	Arahide	< 2,5	■
Orez	< 2,5	■	Boabe de cacao	4,7	■
Porumb dulce	< 2,5	■	Caju	< 2,5	■
Produse lactate			Fistic	< 2,5	■
Alte produse din lapte de vacă fără cheag	9,0	■	Migdale	< 2,5	■
Brânză cu cheag (vacă)	< 2,5	■	Nuci	4,2	■
Lapte (nefiert)	11,8	■	Semințe de dovleac	< 2,5	■
Lapte și brânză de capră	5,0	■	Semințe de floarea-soarelui	< 2,5	■
Lapte și brânză de oaie	4,6	■	Semințe de in	< 2,5	■
Salate			Semințe de mac	< 2,5	■
Salată fetică	< 2,5	■	Susan	4,6	■
Salată verde	2,9	■	Ouă		
			Ou de găină	14,3	■

Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârsta: ■ sex: ■ id-ul probei: 275656



■ Valori normale ■ Valori ridicate ■ Foarte crescute

	μg/ml IgG	Apreciere
Came		
Curcan	4,2	■
Miel	< 2,5	■
Porc	4,0	■
Pui	3,9	■
Vită	3,7	■
Pește și fructe de mare		
Biban oceanic	< 2,5	■
Pollock	< 2,5	■
Rac	< 2,5	■
Somon	4,5	■
Ton	4,3	■
Îndulcitori		
Miere (amestec)	2,9	■
Zahăr de trestie	< 2,5	■
Ciuperci		
Ciuperci Champignon	< 2,5	■
Ceai, cafea și vin		
Mentă	4,5	■
Aditivi alimentari		
Făină de guar (E412)	9,5	■
Drojdie		
Drojdie din bere, pâine	3,0	■

Raportul pacientului:

data nașterii: ■vârsta: ■sex: ■id-ul probei: 275656



RECOMANDĂRI GENERALE

- **Diagnosticarea florei intestinale:** Alergiile alimentare IgG-mediate sunt în mod normal declanșate sau agravate de nereguli în funcționarea barierei intestinale. Așadar, este foarte important să se stabilească un diagnostic corect, urmat de o recuperare a echilibrului florei intestinale (prin curățarea colonului, de exemplu). S-ar putea să ajute o analiză a compoziției florei intestinale și a funcționalității barierei intestinale printr-o analiză specializată a scaunului. Te rugăm să te adresezi medicului sau terapeutului.
- **Alte cauze:** În plus față de o alergie cu manifestare întârziată de tip III, ar mai putea fi vorba și de o afecțiune digestivă fără componentă auto-imună sau de o slabă utilizare a nutrienților, care se poate datora unor cauze diverse. Ar trebui să discuți acest subiect cu medicul care te tratează sau cu alți terapeuți. Posibile cauze pot include metabolizarea precară a carbohidraților (ex. lactoză, fructoză) datorată unui deficit enzimatic sau a unei activități inadecvate a pancreasului ce ar rezulta într-o secreție insuficientă de enzime digestive.

În plus, o micoză, o parazitoză intestinală sau o floră intestinală deficitară pot juca de asemenea un rol. Dacă modificările în dietă făcute în conformitate cu recomandările ImuPro nu aduc niciun fel de îmbunătățiri, ar trebui să urmezi alți pași în diagnosticare.

Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârsta: ■ sex: ■ id-ul probei: 275656



PACIENT:	
Alimente pe care să le eviți în timpul fazei de eliminare:	
Alte produse din lapte de vacă fără cheag	
Făină de guar (E412)	
Lapte (nefiert)	
Nucșoară	
Ou de găină	

Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârsta: ■ sex: ■ id-ul probei: 275656



Permise într-o rotație de 4 zile

Carne	Kiwi	Mazăre verde	Ciuperci	Usturoi	Cereale (cu gluten)
Curcan	Lămâie	Morcovi	Ciuperci Champignon	Vanilie	Alac/Spelta
Miel	Mere	Praz	Îndulcitori	Drojdie	Gluten
Porc	Nectarine	Roșie	Miere (amestec)	Drojdie din bere, pâine	Grâu
Pui	Pepene roșu	Sfeclă	Zahăr de trestie	Semințe și nuci	Orz
Vită	Portocale	Soia	Ceai, cafea și vin	Alune	Ovăz
Pește și fructe de mare	Struguri	Țelină rădăcină	Mentă	Arahide	Secară
Biban oceanic	Legume	Varză roșie	Condimente și ierburi	Boabe de cacao	Alternative la cereale și produse cu amidon
Pollock	Ardei	Vinete	Busuioc	Caju	Hrișcă
Rac	Ardei iute Cayenne	Produse lactate	Cimbrișor	Fistic	Mei
Somon	Brocoli	Brânză cu cheag (vacă)	Hrean	Migdale	Orez
Ton	Cartof	Lapte și brânză de capră	Oregano	Nuci	Porumb dulce
Fructe	Castravete	Lapte și brânză de oaie	Paprika	Semințe de dovleac	
Ananas	Ceapă	Salate	Pătrunjel	Semințe de floarea-soarelui	
Banane	Dovlecel	Salată fetică	Piper negru	Semințe de in	
Caise	Fasole verde	Salată verde	Rozmarin	Semințe de mac	
Căpșune	Gulie		Scorțișoară	Susan	
Cireșe-Vișine	Măslina		Semințe de muștar		

De evitat pentru cel puțin 5 săptămâni

Alte produse din lapte de vacă fără cheag	Făină de guar (E412)	Nucșoară			
	Lapte (nefiert)	Ou de găină			