

Documentele personalizate ce însoțesc rezultatele testului dumneavoastră ImuPro Basic⁺

ID-ul probei: 276908

Dragă ,

Împreună cu această scrisoare, vei primi rezultatele individuale la testul ImuPro și de asemenea informații generale despre alergiile alimentare de tip III și legăturile acestora cu inflamațiile cronice. Acest raport de laborator conține rezultatele tale pentru toate alimentele testate.

ImuPro este un test de laborator extrem de specializat pentru alergiile alimentare IgG-mediate. Sângele tău a fost analizat pentru prezența anticorpilor specifici IgG la anumite alimente. Dacă sunt determinate niveluri foarte crescute de anticorpi IgG, acest lucru poate indica faptul că suferi de inflamații cronice cauzate de o alergie cu manifestare întârziată de tip III. Rezultatele individualizate la testul ImuPro pentru alimentele respective te vor ajuta să descoperi care sunt bune pentru tine și vor sublinia așa numitele alimente "provocatoare". Evitând alimentele care îți pot cauza probleme, procesele inflamatorii pot fi reduse sau chiar stopate, iar corpul tău se poate recupera.

Conceptul ImuPro consistă din trei faze:

1. Faza de eliminare
2. Faza de provocare
3. Faza de stabilizare

Raportul pe care l-ai primit te va ghida prin cele trei faze; îți explică pași de urmat în urma rezultatelor la test.

ImuPro îți arată care sunt alimentele care îți fac bine. Și calea către o sănătate mai bună.

Important: Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc.

ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.

Dacă aveți întrebări despre rezultatele testului ImuPro sau despre alergiile alimentare de tip III, vă rugăm să ne contactați.

Îți urăm succes pe calea către o sănătate mai bună!

Cu considerație,

Echipa ImuPro

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unui sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârstă: ■ sex: ■ id-ul probei: 276908



REZULTATE IMUPRO BASIC*

	Aprecieri	Număr de alimente	Marja de referință
Anticorpi IgG specifici	■ Valori normale	172	< 8.0 µg/ml IgG
	■ Valori ridicate	8	≥ 8.0 µg/ml IgG
	■ Foarte crescute	0	≥ 18.0 µg/ml IgG
Total	8 din 180 alergeni testați		

Important:

Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Laborator:CTL & Ortholabor GmbH
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany**Expeditor:**

IMUPRO HEALTH ROMANIA

tipul de probă	sânge capilar uman
id-ul probei	276908
metoda de examinare	Analiza de titrare imunoenzimatică pentru detectarea anticorpilor IgG specifici alimentari
data raportului	18.08.2021
raport autorizat de	Siegfried Scholz

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

Raportul pacientului:

data nașterii: vârsta: sex: id- probei: 276908



■ Valori normale
 ■ Valori ridicate
 ■ Foarte crescute

	μg/ml IgG	Aprecieri		μg/ml IgG	Aprecieri
Legume			Pește și fructe de mare		
Anghinare	< 2,5	■	Anghilă	4,2	■
Ardei	< 2,5	■	Biban oceanic	4,2	■
Ardei iute Cayenne	< 2,5	■	Calamar	< 2,5	■
Brocoli	< 2,5	■	Calcan	5,3	■
Cartof	< 2,5	■	Cambulă	< 2,5	■
Castravete	< 2,5	■	Cod	< 2,5	■
Ceapă	< 2,5	■	Crap	< 2,5	■
Conopidă	2,5	■	Doradă	6,0	■
Dovleac	3,6	■	Eglefin	7,1	■
Dovlecel	< 2,5	■	Halibut	4,8	■
Fasole boabe mari	< 2,5	■	Hamsie	4,9	■
Fasole Mung	2,9	■	Hering	< 2,5	■
Fasole verde	< 2,5	■	Macrou	< 2,5	■
Gulie	< 2,5	■	Merluciu	3,8	■
Linie	< 2,5	■	Păstrăv	4,1	■
Măslina	4,9	■	Pește spadă	4,9	■
Mazăre verde	< 2,5	■	Pollock	10,3	■
Morcovi	< 2,5	■	Rac	4,2	■
Nap suedez	< 2,5	■	Rechin	3,1	■
Năut	4,5	■	Sardine	4,2	■
Păstârnac	< 2,5	■	Somon	7,9	■
Praz	6,4	■	Ton	5,1	■
Ridichi roșii și albe	< 2,5	■	Carne		
Roșie	< 2,5	■	Capră	4,0	■
Sfeclă	< 2,5	■	Căprioară	4,4	■
Sfeclă mangold	3,2	■	Cerb/Ciută	4,1	■
Soia	4,0	■	Curcan	5,4	■
Spanac	9,1	■	Gâscă	4,2	■
Sparanghel	< 2,5	■	Iepure	5,9	■
Țelină (frunze)	< 2,5	■	Iepure de câmp	4,8	■
Țelină rădăcină	< 2,5	■	Miel	2,6	■
Varză albă	< 2,5	■	Mistreț	4,3	■
Varză chinezească	< 2,5	■	Porc	5,2	■
Varză creată	< 2,5	■	Prepeliță	4,9	■
Varză de Bruxelles	< 2,5	■	Pui	5,7	■
Varză roșie	< 2,5	■	Rață	< 2,5	■
Varză Savoy	< 2,5	■	Struț	6,1	■
Vinete	4,1	■	Vită	4,5	■
Îndulcitori			Vitel	2,5	■
Miere (amestec)	3,8	■	Ciuperci		
Zahăr de trestie	3,5	■	Ciuperci Champignon	< 2,5	■

Raportul pacientului:

data nașterii: vârsta: ■ sex: id-■ probei: 276908



■ Valori normale ■ Valori ridicate ■ Foarte crescute

	μg/ml IgG	Aprecieri		μg/ml IgG	Aprecieri
Fructe			Condimente și ierburi		
Ananas	< 2,5	■	Arpagic	4,4	■
Avocado	< 2,5	■	Busuioc	3,9	■
Banane	< 2,5	■	Cimbrisor	4,9	■
Caise	< 2,5	■	Hrean	< 2,5	■
Căpșune	9,4	■	Nucșoară	14,5	■
Cireșe-Vișine	< 2,5	■	Oregano	6,4	■
Corcodușe	< 2,5	■	Paprika	2,7	■
Curmale	< 2,5	■	Pătrunjel	2,7	■
Kiwi	3,2	■	Piper negru	5,3	■
Lămâie	3,9	■	Rozmarin	5,5	■
Litchi	< 2,5	■	Scorțișoară	5,8	■
Mango	< 2,5	■	Semințe de muștar	< 2,5	■
Mere	3,5	■	Usturoi	3,0	■
Nectarine	< 2,5	■	Vanilie	< 2,5	■
Papaya	< 2,5	■	Cereale (cu gluten)		
Pepene roșu	< 2,5	■	Alac/Spelta	2,7	■
Pere	< 2,5	■	Gluten	7,3	■
Piersici	< 2,5	■	Grâu	5,0	■
Portocale	< 2,5	■	Kamut	< 2,5	■
Prune	< 2,5	■	Orz	3,2	■
Smochine	2,9	■	Ovăz	< 2,5	■
Struguri	4,7	■	Secară	6,2	■
Semințe și nuci			Alternative la cereale și produse cu amidon		
Alune	3,2	■	Amarant	< 2,5	■
Arahide	4,6	■	Arorut	< 2,5	■
Boabe de cacao	8,7	■	Carob (pudră de roșcovă)	3,5	■
Caju	< 2,5	■	Cartof dulce	< 2,5	■
Fistic	< 2,5	■	Cassava	< 2,5	■
Migdale	< 2,5	■	Castane dulci	< 2,5	■
Nucă de cocos	< 2,5	■	Fonio-cereală africană	< 2,5	■
Nuci	7,4	■	Hrișcă	< 2,5	■
Nuci de Brazilia	< 2,5	■	Lupin	< 2,5	■
Nuci de Macadamia	< 2,5	■	Mei	3,0	■
Semințe de dovleac	2,9	■	Orez	4,2	■
Semințe de floarea-soarelui	5,9	■	Porumb dulce	8,9	■
Semințe de in	< 2,5	■	Quinoa	9,4	■
Semințe de mac	< 2,5	■	Tapioca	< 2,5	■
Semințe de pin	4,0	■	Teff-cereală etiopiană	< 2,5	■
Susan	5,9	■	Trufă albă	< 2,5	■
Ceai, cafea și vin			Aditivi alimentari		
Mentă	6,7	■	Făină de guar (E412)	< 2,5	■

Raportul pacientului:

data nașterii: vârsta: ■ sex: id-■ probei: 276908



■ Valori normale ■ Valori ridicate ■ Foarte crescute

	μg/ml IgG	Aprecieri
Produse lactate		
Alte produse din lapte de vacă fără cheag	< 2,5	■
Brânză cu cheag (vacă)	< 2,5	■
Halloumi (brânză cipriotă)	< 2,5	■
Kefir	< 2,5	■
Lapte (nefiert)	< 2,5	■
Lapte de cămilă	< 2,5	■
Lapte de iapă	3,0	■
Lapte fiert	< 2,5	■
Lapte și brânză de capră	4,6	■
Lapte și brânză de oaie	4,0	■
Ricotta	< 2,5	■
Salate		
Andive	6,0	■
Cicoare	2,9	■
Radicchio	5,9	■
Rucola	< 2,5	■
Salată fetică	3,6	■
Salată Iceberg	3,3	■
Salată lollo rosso	4,1	■
Salată romană	4,4	■
Salată verde	5,1	■
Ouă		
Ou de găină	3,5	■
Ou de gâscă	2,6	■
Ou de prepeliță	11,8	■
Drojdie		
Drojdie din bere, pâine	4,8	■

Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârsta: ■ sex: ■ id-ul
probei: 276908



RECOMANDĂRI GENERALE

- **Diagnosticarea florei intestinale:** Alergiile alimentare IgG-mediate sunt în mod normal declanșate sau agravate de nereguli în funcționarea barierei intestinale. Așadar, este foarte important să se stabilească un diagnostic corect, urmat de o recuperare a echilibrului florei intestinale (prin curățarea colonului, de exemplu). S-ar putea să ajute o analiză a compoziției florei intestinale și a funcționalității barierei intestinale printr-o analiză specializată a scaunului. Te rugăm să te adresezi medicului sau terapeutului.
- **Alte cauze:** În plus față de o alergie cu manifestare întârziată de tip III, ar mai putea fi vorba și de o afecțiune digestivă fără componentă auto-imună sau de o slabă utilizare a nutrienților, care se poate datora unor cauze diverse. Ar trebui să discuți acest subiect cu medicul care te tratează sau cu alți terapeuți. Posibile cauze pot include metabolizarea precară a carbohidraților (ex. lactoză, fructoză) datorată unui deficit enzimatic sau a unei activități inadecvate a pancreasului ce ar rezulta într-o secreție insuficientă de enzime digestive.

În plus, o micoză, o parazitoză intestinală sau o floră intestinală deficitară pot juca de asemenea un rol. Dacă modificările în dietă făcute în conformitate cu recomandările ImuPro nu aduc niciun fel de îmbunătățiri, ar trebui să urmezi alți pași în diagnosticare.

Raportul pacientului:

data nașterii: vârsta: ■ sex: id-■ proba: 276908



PACIENT:



Alimente pe care să le eviți în timpul fazei de eliminare:

Boabe de cacao
Căpșune
Nucșoară
Ou de prepeliță
Pollock
Porumb dulce
Quinoa
Spanac

Raportul pacientului:

data nașterii: vârsta: ■ sex: id-■ probă: 276908



Permise într-o rotație de 4 zile

Carne	Pește spadă	Ardei	Varză roșie	Ceai, cafea și vin	Semințe de in
Capră	Rac	Ardei iute Cayenne	Varză Savoy	Mentă	Semințe de mac
Căprioară	Rechin	Brocoli	Vinete	Condimente și ierburi	Semințe de pin
Cerb/Ciută	Sardine	Cartof	Produse lactate	Arpagic	Susan
Curcan	Somon	Castravete	Alte produse din lapte	Busuioc	Cereale (cu gluten)
Gâscă	Ton	Ceapă	de vacă fără cheag	Cimbrisor	Alac/Spelta
Iepure	Ouă	Conopidă	Brânză cu cheag (vacă)	Hrean	Gluten
Iepure de câmp	Ou de găină	Dovleac	Halloumi (brânză	Oregano	Grâu
Miel	Ou de găscă	Dovlecel	cipriotă)	Paprika	Kamut
Mistreț	Fruite	Fasole boabe mari	Kefir	Pătrunjel	Orz
Porc	Ananas	Fasole Mung	Lapte (nefiert)	Piper negru	Ovăz
Prepeliță	Avocado	Fasole verde	Lapte de cămilă	Rozmarin	Secară
Pui	Banane	Gulie	Lapte de iapă	Scorțișoară	Alternative la cereale și
Rață	Caise	Linte	Lapte fiert	Semințe de muștar	produse cu amidon
Struț	Cireșe-Vișine	Măsline	Lapte și brânză de	Usturoi	Amarant
Vită	Corcodușe	Mazăre verde	capră	Vanilie	Arorut
Vițel	Curmale	Morcovi	Lapte și brânză de oaie	Aditivi alimentari	Carob (pudră de
Pește și fructe de mare	Kiwi	Nap suedez	Ricotta	Făină de guar (E412)	roșcovă)
Anghilă	Lămâie	Năut	Salate	Drojdie	Cartof dulce
Biban oceanic	Litchi	Păstârnac	Andive	Drojdie din bere, pâine	Cassava
Calamar	Mango	Praz	Cicoare	Semințe și nuci	Castane dulci
Calcan	Mere	Ridichi roșii și albe	Radicchio	Alune	Fonio-cereală africană
Cambulă	Nectarine	Roșie	Rucola	Arahide	Hrișcă
Cod	Papaya	Sfeclă	Salată fetică	Caju	Lupin
Crap	Pepene roșu	Sfeclă mangold	Salată Iceberg	Fistic	Mei
Doradă	Pere	Soia	Salată lollo rosso	Migdale	Orez
Eglefin	Piersici	Sparanghel	Salată romană	Nucă de cocos	Tapioca
Halibut	Portocale	Țelină (frunze)	Salată verde	Nuci	Teff-cereală etiopiană
Hamsie	Prune	Țelină rădăcină	Ciuperci	Nuci de Brazilia	Trufă albă
Hering	Smochine	Varză albă	Ciuperci Champignon	Nuci de Macadamia	
Macrou	Struguri	Varză chinezească	Îndulcitori	Semințe de dovleac	
Merluciu	Legume	Varză creată	Miere (amestec)	Semințe de floarea-	
Păstrăv	Anghinare	Varză de Bruxelles	Zahăr de trestie	soarelui	

De evitat pentru cel puțin 5 săptămâni

Boabe de cacao	Nucșoară	Pollock	Quinoa		
Căpșune	Ou de prepeliță	Porumb dulce	Spanac		