

Acest kit are ca scop obținerea de probe uscate de urină și salivă pentru analize de biochimie și poate fi folosit doar de către persoane adulte.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor!

INSTRUCȚIUNI DE RECOLTARE, USCARE ȘI TRANSPORT AL PROBELOR DE URINĂ ȘI SALIVĂ

CONȚINUT



Pungă de plastic galbenă

2 carduri de testare NeuroSpot



Recipient colectare, cu capac, inclusiv pudră



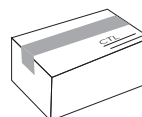
Țineți punga cu material absorbant **ÎNCHISĂ**



3 Salivettes® pentru 3 mostre 0,5 ore după trezire
12:00 PM
8:00 PM



Formular de recoltare



Cutie de transport



Pungă cu fermoar

INSTRUCȚIUNI

Urină

1



Completați în întregime formularul de recoltare și semnați-l pe verso.

2



Recoltați a doua urină de dimineață* într-un recipient (de ex. un pahar de plastic).
*A doua urină de dimineață, după ce vă treziți.

Nu beți prea multe lichide între prima și a doua urinare de dimineață. Dacă urina nu este suficient de concentrată, analiza nu este posibilă.

3



Umpleți recipientul de colectare cu urina încă caldă până la semn.

ATENȚIE: este obligatoriu să lăsați pudră în recipient.

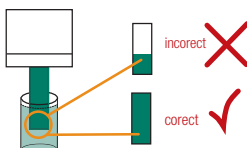
4



Închideți capacul! Rotiți ușor recipientul de sus în jos până s-a dizolvat complet pudră.

Culoare: galben → albastru

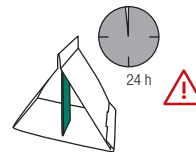
5



Deschideți capacul. Scufundați rapid ambele benzi de testare, una după alta, până când hârtia este complet umezită.

ATENȚIE: Hârtia trebuie să fie complet umezită, altfel ar putea conduce către un rezultat incorrect.

6



1. Stergeți picăturile cu un prosop de hârtie.
2. Împăturiți ambele carduri de testare într-un triunghi.
3. Lăsați la uscat la temperatura camerei cel puțin **24 de ore**, fără contact direct cu lumina soarelui

Salivă

1



Notați **data și ora recoltării** pe eticheta Salivette®.

Deschideți capacul Salivette®. Scoateți rola absorbantă din recipient.

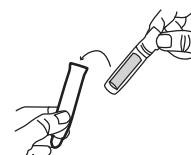
2



Puneți rola absorbantă în gură. Faceți mișcări ușoare ale maxilarului pentru a stimula fluxul de salivă.

NU MESTECAȚI!

3



Țineți rola absorbantă în gură până este complet umezită cu salivă, apoi introduceți-o înapoi în recipient, închideți capacul și puneți totul în Salivette®. Păstrați probele la frigider până în momentul expedierii.

ATENȚIE: Rola absorbantă trebuie să fie umezită, până picură, cu salivă.

TRANSPORT

Împăturiți cele 2 carduri de testare a urinei, așezați-le pe fiecare - împreună cu punguța cu material absorbant - în punga galbenă și sigilați-o. Puneți cele 3 Salivettes®, punga galbenă, împreună cu formularul de recoltare completat, în punga cu fermoar și sigilați-o. Puneți punga cu fermoar în cutia de transport.

Ambalați proba conform instrucțiunilor de mai sus și apoi contactați-ne (0737 070 799 /0735 303 001/ office@testedebine.ro) pentru ca un curier să se prezinte și să ridice coletul cu proba în aceeași zi. Probele către laborator se expediază numai în zile de luni, marți și miercuri.

CRITERII DE EXCLUDERE

Citiți cu atenție criteriile de excludere de la recoltare. În acest caz o măsurare reprezentativă a hormonilor și neurotransmițătorilor nu este posibilă.

- **Boli grave** cum ar fi insuficiență renală, ciroza ficatului sau infecții severe
- În cazul unui **tratament cu antibiotice**, analiza ar trebui efectuată numai după ameliorarea simptomelor și terminarea tratamentului
- În timpul sau imediat după o **dietă de post**
- Femeile în timpul **menstruației**
- În timpul **sarcinii** și până la două săptămâni după naștere

NOTE CU PRIVIRE LA RECOLTARE

Un rezultat fiabil și recomandări personalizate pot fi obținute doar prin completarea tuturor informațiilor din formularul de recoltare.

Mai mulți factori au impact în formarea hormonilor de stres și a neurotransmițătorilor.

Pregătirea pentru recoltare:

Perioada	Abținere	Efect
1 săptămână înainte de recoltare	Nu recoltați dacă ați zburat către zone cu un fus orar diferit	Schimbarea ritmului zi-noapte și a hormonilor implică în asta
3 zile înainte de recoltare	fără analize cu substanțe de contrast	
30 minute înainte de recoltare probă de salivă	nu consumați alimente	Poate crește nivelul de cortizol, DHEA-S și catecolamină.
	nu vă spălați pe dinți, pentru a evita, printre altele, ca sângele să nu distrugă hormonii din salivă.	Sângele și resturile de alimente sunt un mediu propice pentru dezvoltarea bacteriilor și fungilor ce dizolvă hormonii din salivă

Programul de recoltare:

Vă rugăm să alegeți o zi pentru a face recoltarea care să vă permită să respectați programul de mai jos.

A. Proba de urină:

A doua urină de dimineață: Următoarea urină în cursul dimineții, după ce vă treziți și urinați prima dată. (Mersul la toaletă în timpul nopții nu are importanță în acest context)

B. Probele de salivă:

Prima probă la 0.5 ore după ce vă treziți

A doua probă la 12PM

A treia probă la ora 8PM

Probele de salivă trebuie păstrate la frigider până în momentul transportului

Note referitoare la proba de urină:

- **Recipientul pentru colectarea urinei:** Evitați contactul pudrei cu ochii. Dacă acest lucru se întâmplă în ciuda măsurilor de protecție, clătiți ochii cu apă din abundență. În general, pulberea nu prezintă un risc pentru sănătatea dumneavoastră. Dacă este înghițită nu este necesar să contactați un medic.
- **Punga cu material absorbant:** Punga poate fi folosită doar dacă este **sigilată**. Folosită corespunzător nu reprezintă un factor de risc. **A nu se lăsa la îndemâna copiilor!**
- Vă rugăm să aruncați **urina de culoare albastră** - nu este toxică - în toaletă sau în chiuvetă. Petele pot fi eliminate ușor cu apă și un prosop de hârtie absorbantă