

Documentele personalizate ce însoțesc rezultatele testului dumneavoastră ImuPro Vegetarian

ID-ul probei: 188969

Dragă ,

Împreună cu această scrisoare, vei primi rezultatele individuale la testul ImuPro și de asemenea informații generale despre alergiile alimentare de tip III și legăturile acestora cu inflamațiile cronice. Acest raport de laborator conține rezultatele tale pentru toate alimentele testate.

ImuPro este un test de laborator extrem de specializat pentru alergiile alimentare IgG-mediate. Sângele tău a fost analizat pentru prezența anticorpilor specifici IgG la anumite alimente. Dacă sunt determinate niveluri foarte crescute de anticorpi IgG, acest lucru poate indica faptul că suferi de inflamații cronice cauzate de o alergie cu manifestare întârziată de tip III. Rezultatele individualizate la testul ImuPro pentru alimentele respective te vor ajuta să descoperi care sunt bune pentru tine și vor sublinia așa numitele alimente "provocatoare". Evitând alimentele care îți pot cauza probleme, procesele inflamatorii pot fi reduse sau chiar stopate, iar corpul tău se poate recupera.

Conceptul ImuPro consistă din trei faze:

1. Faza de eliminare
2. Faza de provocare
3. Faza de stabilizare

Raportul pe care l-ai primit te va ghida prin cele trei faze; îți explică pași de urmat în urma rezultatelor la test. **ImuPro îți arată care sunt alimentele care îți fac bine. Și calea către o sănătate mai bună.**

Important: Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc.

ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.

Dacă aveți întrebări despre rezultatele testului ImuPro sau despre alergiile alimentare de tip III, vă rugăm să ne contactați.

Îți urăm succes pe calea către o sănătate mai bună!

Cu considerație,

Echipa ImuPro

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârsta: 33 ■ sex: f ■ id-ul probei: 188969



REZULTATE IMUPRO VEGETARIAN

	Aprecieri	Număr de alimente	Marja de referință
Anticorpi IgG specifici	■ Valori normale	80	< 8.0 µg/ml IgG
	■ Valori ridicate	9	≥ 8.0 µg/ml IgG
	■ Foarte crescute	1	≥ 18.0 µg/ml IgG
Total	10 din 90 alergeni testați		

Important:

Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Laborator:

CTL & Ortholabor GmbH
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany

Expeditor:

IMUPRO HEALTH ROMANIA

tipul de probă	sânge capilar uman
id-ul probei	188969
metoda de examinare	Analiza de titrare imunoenzimatică pentru detectarea anticorpilor IgG specifici alimentari
data raportului	23.08.2019
raport autorizat de	Siegfried Scholz

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârsta: 33 ■ sex: f ■ id-ul probei: 188969



■ Valori normale ■ Valori ridicate ■ Foarte crescute

	μg/ml IgG	Apreciere		μg/ml IgG	Apreciere
Legume			Fructe		
Ardei	< 2,5	■	Acai	< 2,5	■
Ardei iute Cayenne	3,4	■	Acerola	< 2,5	■
Brocoli	< 2,5	■	Afine	< 2,5	■
Cartof	< 2,5	■	Ananas	4,7	■
Castravete	< 2,5	■	Avocado	< 2,5	■
Ceapă	< 2,5	■	Banane	< 2,5	■
Chimen dulce	< 2,5	■	Căpșune	4,7	■
Conopidă	< 2,5	■	Cireșe-Vișine	< 2,5	■
Dovlecel	< 2,5	■	Curmale	< 2,5	■
Fasole verde	< 2,5	■	Goji	< 2,5	■
Linte	8,0	■	Kiwi	9,1	■
Măsline	< 2,5	■	Lămâie	7,3	■
Mazăre verde	9,4	■	Mere	< 2,5	■
Morcovi	< 2,5	■	Merișor	2,8	■
Năut	5,1	■	Pepene roșu	5,6	■
Praz	< 2,5	■	Pere	< 2,5	■
Roșie	< 2,5	■	Piersici	< 2,5	■
Sfeclă	< 2,5	■	Portocale	< 2,5	■
Soia	6,1	■	Rodie	3,8	■
Spanac	< 2,5	■	Struguri	< 2,5	■
Țelină rădăcină	< 2,5	■	Zmeură	< 2,5	■
Varză albă	< 2,5	■			
Vinete	2,5	■	Semințe și nuci		
Cereale (cu gluten)			Alune	3,0	■
Alac/Spelta	< 2,5	■	Arahide	6,4	■
Gluten	< 2,5	■	Boabe de cacao	5,8	■
Grâu	< 2,5	■	Caju	18,7	■
Orz	< 2,5	■	Chia	3,8	■
Ovăz	2,5	■	Migdale	< 2,5	■
Secară	< 2,5	■	Nucă de cocos	< 2,5	■
Alternative la cereale și produse cu amidon			Nuci	17,3	■
Amarant	5,4	■	Semințe de cânepă	7,7	■
Cartof dulce	< 2,5	■	Semințe de dovleac	16,0	■
Hrișcă	< 2,5	■	Semințe de floarea-soarelui	7,8	■
Maca	< 2,5	■	Semințe de in	4,2	■
Mei	< 2,5	■	Susan	16,7	■
Orez	< 2,5	■	Salate		
Porumb dulce	< 2,5	■	Salată verde	4,8	■
Quinoa	8,4	■	Ciuperci		
Ouă			Ciuperci Champignon	2,6	■
Ou de găină	7,8	■	Aditivi alimentari		
			Curcumină	< 2,5	■

Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârsta: 33 ■ sex: f ■ id-ul probei: 188969



■ Valori normale ■ Valori ridicate ■ Foarte crescute

	μg/ml IgG	Apreciere
Condimente și ierburi		
Chimion	< 2,5	■
Ghimbir	< 2,5	■
Oregano	5,9	■
Pătrunjel	< 2,5	■
Piper negru	3,5	■
Semințe de muștar	12,2	■
Usturoi	7,9	■
Vanilie	< 2,5	■
Produse lactate		
Alte produse din lapte de vacă fără cheag	< 2,5	■
Brânză cu cheag (vacă)	< 2,5	■
Lapte (nefiert)	< 2,5	■
Lapte și brânză de capră	< 2,5	■
Lapte și brânză de oaie	< 2,5	■
Drojdie		
Drojdie din bere, pâine	8,0	■
Alge		
Alge roșii (Nori)	< 2,5	■

Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârsta: 33 ■ sex: f ■ id-ul probei: 188969



RECOMANDĂRI GENERALE

- **Diagnosticarea florei intestinale:** Alergiile alimentare IgG-mediate sunt în mod normal declanșate sau agravate de nereguli în funcționarea barierei intestinale. Așadar, este foarte important să se stabilească un diagnostic corect, urmat de o recuperare a echilibrului florei intestinale (prin curățarea colonului, de exemplu). S-ar putea să ajute o analiză a compoziției florei intestinale și a funcționalității barierei intestinale printr-o analiză specializată a scaunului. Te rugăm să te adresezi medicului sau terapeutului.
- **Alte cauze:** În plus față de o alergie cu manifestare întârziată de tip III, ar mai putea fi vorba și de o afecțiune digestivă fără componentă auto-imună sau de o slabă utilizare a nutrienților, care se poate datora unor cauze diverse. Ar trebui să discuți acest subiect cu medicul care te tratează sau cu alți terapeuți. Posibile cauze pot include metabolizarea precară a carbohidraților (ex. lactoză, fructoză) datorată unui deficit enzimatic sau a unei activități inadecvate a pancreasului ce ar rezulta într-o secreție insuficientă de enzime digestive.

În plus, o micoză, o parazitoză intestinală sau o floră intestinală deficitară pot juca de asemenea un rol. Dacă modificările în dietă făcute în conformitate cu recomandările ImuPro nu aduc niciun fel de îmbunătățiri, ar trebui să urmezi alți pași în diagnosticare.

Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârsta: 33 ■ sex: f ■ id-ul probei: 188969



PACIENT:



Alimente pe care să le eviți în timpul fazei de eliminare:

Caju	Susan
Drojdie din bere, pâine	
Kiwi	
Linte	
Mazăre verde	
Nuci	
Quinoa	
Semințe de dovleac	
Semințe de muștar	

Raportul pacientului:

data nașterii: ■ vârsta: 33 ■ sex: f ■ id-ul probei: 188969



Permise într-o rotație de 4 zile

Ouă	Pepene roșu	Dovlecel	Brânză cu cheag (vacă)	Vanilie	Cereale (cu gluten)
Ou de găină	Pere	Fasole verde	Lapte (nefiert)	Aditivi alimentari	Alac/Spelta
Fructe	Piersici	Măslina	Lapte și brânză de capră	Curcumină	Gluten
Acai	Portocale	Morcovi	Lapte și brânză de oaie	Semințe și nuci	Grâu
Acerola	Rodie	Năut	Salate	Alune	Orz
Afine	Struguri	Praz	Salată verde	Arahide	Ovăz
Ananas	Zmeură	Roșie	Ciuperci	Boabe de cacao	Secară
Avocado	Legume	Sfeclă	Ciuperci Champignon	Chia	Alternative la cereale și produse cu amidon
Banane	Ardei	Soia	Condimente și ierburi	Migdale	Amarant
Căpșune	Ardei iute Cayenne	Spanac	Chimion	Nucă de cocos	Cartof dulce
Cireșe-Vișine	Brocoli	Țelină rădăcină	Ghimbir	Semințe de cânepă	Hrișcă
Curmale	Cartof	Varză albă	Oregano	Semințe de floarea-soarelui	Maca
Goji	Castravete	Vinete	Pătrunjel	Semințe de in	Mei
Lămâie	Ceapă	Produse lactate	Piper negru	Alge	Orez
Mere	Chimen dulce	Alte produse din lapte de vacă fără cheag	Usturoi	Alge roșii (Nori)	Porumb dulce
Merișor	Conopidă				

De evitat pentru cel puțin 5 săptămâni

Caju	Kiwi	Mazăre verde	Quinoa	Semințe de muștar	
Drojdie din bere, pâine	Linte	Nuci	Semințe de dovleac	Susan	