

Documentele personalizate ce însoțesc rezultatele testului dumneavoastră ImuPro Screen*

ID-ul probei: 077923

Dragă ,

Împreună cu această scrisoare, vei primi rezultatele testului ImuPro pentru reacția individualizată în cazul alergiilor alimentare IgG. Acest raport de laborator conține rezultatele tale pentru toate alimentele testate.

Printr-o analiză de laborator foarte complexă, sângele tău a fost analizat pentru prezența anticorpilor specifici IgG la anumite alimente. Dacă sunt determinate niveluri foarte crescute de anticorpi IgG, acest lucru poate indica faptul că suferi de inflamații cronice cauzate de o alergie cu manifestare întârziată de tip III.

Rezultatele individualizate ale testului ImuPro pentru alimentele respective te vor ajuta să descoperi care sunt bune pentru tine și vor evidenția așa numitele alimente "provocatoare". Evitând alimentele care îți pot cauza probleme, procesele inflamatorii pot fi reduse sau chiar stopate, iar corpul tău se poate recupera. Aceste informații te vor ajuta ca, împreună cu terapeutul tău, să hotărâști dacă ar fi bine să faci testul exhaustiv ImuPro, pentru a putea primi recomandări nutriționale detaliate, individualizate.

ImuPro îți arată care sunt alimentele care îți fac bine. Și calea către o sănătate mai bună.

Important: Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Dacă aveți întrebări despre rezultatele testului ImuPro sau despre alergiile alimentare de tip III, vă rugăm să ne contactați.

Cu considerație,

Echipa ImuPro

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

Raportul pacientului:

data nașterii: 19.06.2007 ■ vârsta: 9 ■ sex: f ■ id-ul probei: 077923



REZULTATE IMUPRO SCREEN*

	Aprecieri	Număr de alimente	Marja de referință
Anticorpi IgG specifici	■ Valori normale	25	< 8.0 µg/ml IgG
	■ Valori ridicate	17	≥ 8.0 µg/ml IgG
	■ Foarte crescute	2	≥ 18.0 µg/ml IgG
Total	19 din 44 alergeni testați		

Important:

Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Laborator:

CTL & Ortholabor GmbH
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany

Expeditor:

IMUPRO HEALTH ROMANIA

tipul de probă	sânge capilar uman
id-ul probei	077923
metoda de examinare	Analiza de titrare imunoenzimatică pentru detectarea anticorpilor IgG specifici alimentari
data raportului	16.11.2016
raport autorizat de	Siegfried Scholz

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

Raportul pacientului:

data nașterii: 19.06.2007 ■ vârsta: 9 ■ sex: f ■ id-ul probei: 077923



■ Valori normale ■ Valori ridicate ■ Foarte crescute

	Apreciere		Apreciere
Legume		Condimente și ierburi	
Ardei	■	Curry	■
Brocoli	■	Hrean	■
Castravete	■	Semințe de muștar	■
Morcovi	■	Usturoi	■
Roșie	■	Carne	
Soia	■	Porc	■
Țelină rădăcină	■	Pui	■
Varză roșie	■	Vită	■
Cereale (cu gluten)		Ouă	
Alac/Spelta*	■	Ou de găină	■
Gluten	■	Ciuperci	
Grâu	■	Pleurotus	■
Orz*	■	Îndulcitori	
Ovăz	■	Miere (amestec)	■
Secară*	■	Ceai, cafea și vin	
Semințe și nuci		Cafea	■
Alune	■	Drojdie	
Arahide	■	Drojdie din bere, pâine	■
Fistic	■		
Migdale	■		
Semințe de floarea-soarelui	■		
Semințe de in	■		
Semințe de mac	■		
Produse lactate			
Alte produse din lapte de vacă fără cheag	■		
Brânză cu cheag (vacă)	■		
Lapte (nefiert)	■		
Lapte și brânză de capră	■		
Lapte și brânză de oaie	■		
Fructe			
Ananas	■		
Cireșe-Vișine	■		
Pepene roșu	■		
Zmeură	■		
Pește și fructe de mare			
Cod	■		
Rac	■		

* Există cereale ce conțin gluten și cereale ce nu conțin gluten. Din motive tehnice, extractele din cereale care în mod normal conțin gluten (ex. grâul) și glutenul însuși trebuie măsurate separat. Motivul este că extracția glutenului se poate face numai prin metode specifice. În cazul unei reacții pozitive la gluten, aceste cereale sunt considerate la același nivel cu celelalte. De exemplu, dacă glutenul apare cu valori ridicate în raport, atunci și grâul apare tot pe lista cu alimentele cu valori ridicate. Acest lucru este important, căci aceste cereale trebuie evitate exact ca și glutenul pentru a se preveni persistența simptomelor datorate consumului de gluten.

Raportul pacientului:

data nașterii: 19.06.2007 ■ vârsta: 9 ■ sex: f ■ id-ul probei: 077923



RECOMANDĂRI GENERALE

- **ImuPro Complet:** Raportul ImuPro Screen* arată valori crescute ale anticorpilor IgG împotriva mai multor alimente. Pentru o imagine cât mai cuprinzătoare a reacțiilor imunologice față de alergenii din alimente, îți recomandăm să faci testul ImuPro Complet, un test mai cuprinzător care verifică reacțiile individualizate față de 270 de alergeni alimentari.

Dieta ți se va schimba și va deveni foarte selectivă, în funcție de rezultatele testului. Vei primi un raport cuprinzător care conține rezultate precise și recomandări nutriționale personalizate, care te vor ajuta în schimbarea de dietă. Pachetul ce conține rezultatele vine și împreună cu o carte de rețete alese în concordanță cu nevoile tale individuale.

- **Diagnosticarea florei intestinale:** Alergiile alimentare IgG-mediate sunt în mod normal declanșate sau agravate de nereguli în funcționarea barierei intestinale. Așadar, este foarte important să se stabilească un diagnostic corect, urmat de o recuperare a echilibrului florei intestinale (prin curățarea colonului, de exemplu). S-ar putea să ajute o analiză a compoziției florei intestinale și a funcționalității barierei intestinale printr-o analiză specializată a scaunului. Te rugăm să te adresezi medicului sau terapeutului.

- **Gluten:** Au fost detectate niveluri ridicate de anticorpi IgG la gluten.

Niveluri ridicate de anticorpi IgG la gluten pot indica prezența unei afecțiuni autoimune foarte grave numită "boala celiacă". Trebuie să se demonstreze clar dacă reacția împotriva glutenului se datorează bolii celiace. Pentru a fi siguri despre acest tablou clinic, recomandăm cu convingere următoarele teste: Anti-gliadin IgG, Anti-gliadin IgA, Anti-transglutaminase IgG, Anti-transglutaminase IgA, Anti-endomysium.

Chiar dacă boala celiacă a fost eliminată ca posibilă cauză, poți totuși suferi de o sensibilitate la gluten non-celiacă (NCGS) caz în care de asemenea trebuie să elimini glutenul din alimentație.

Sensibilitatea la gluten nu conduce doar la inflamații intestinale, ci este considerată responsabilă și de creșterea permeabilității intestinale, care poate conduce la severe deficiențe nutriționale, de fier, de vitamina D și acid folic, sau de alte reacții adverse la alimente și afecțiunile asociate, în special în afara intestinului.

- **Alte cauze:** În plus față de o alergie cu manifestare întârziată de tip III, ar mai putea fi vorba și de o afecțiune digestivă fără componentă auto-imună sau de o slabă utilizare a nutrienților, care se poate datora unor cauze diverse. Ar trebui să discuți acest subiect cu medicul care te tratează sau cu alți terapeuți. Posibile cauze pot include metabolizarea precară a carbohidraților (ex. lactoză, fructoză) datorată unui deficit enzimatic sau a unei activități inadecvate a pancreasului ce ar rezulta într-o secreție insuficientă de enzime digestive.

În plus, o micoză, o parazitoză intestinală sau o floră intestinală deficitară pot juca de asemenea un rol. Dacă modificările în dietă făcute în conformitate cu recomandările ImuPro nu aduc niciun fel de îmbunătățiri, ar trebui să urmezi alți pași în diagnosticare.

Raportul pacientului:

data nașterii: 19.06.2007 ■ vârsta: 9 ■ sex: f ■ id-ul probei: 077923



PACIENT:



Alimente de evitat:

Alac/Spelta	Lapte (nefiert)	Secară
Alte produse din lapte de vacă fără cheag	Lapte și brânză de capră	Soia
Arahide	Lapte și brânză de oaie	Usturoi
Brânză cu cheag (vacă)	Orz	Vită
Curry	Ou de găină	
Gluten	Ovăz	
Grâu	Pepene roșu	
	Porc	

Raportul pacientului:

data nașterii: 19.06.2007 ■ vârsta: 9 ■ sex: f ■ id-ul probei: 077923



Permise

Carne	Cireșe-Vișine	Roșie	Ceai, cafea și vin	Semințe și nuci	Semințe de mac
Pui	Zmeură	Țelină rădăcină	Cafea	Alune	
Pește și fructe de mare	Legume	Varză roșie	Condimente și ierburi	Fistic	
Cod	Ardei	Ciuperci	Hrean	Migdale	
Rac	Brocoli	Pleurotus	Semințe de muștar	Semințe de floarea-soarelui	
Fructe	Castravete	Îndulcitori	Drojdie	Semințe de in	
Ananas	Morcovi	Miere (amestec)	Drojdie din bere, pâine		

Evitați

Alac/Spelta	Brânză cu cheag (vacă)	Lapte (nefiert)	Orz	Porc	Vită
Alte produse din lapte de vacă fără cheag	Curry	Lapte și brânză de capră	Ou de găină	Secară	
Arahide	Gluten	Lapte și brânză de oaie	Ovăz	Soia	
	Grâu		Pepene roșu	Usturoi	