

Documentele personalizate ce însoțesc rezultatele testului dumneavoastră ImuPro Basic

ID-ul probei: 070205

Dragă ,

Împreună cu această scrisoare, vei primi rezultatele individuale la testul ImuPro și de asemenea informații generale despre alergiile alimentare de tip III și legăturile acestora cu inflamațiile cronice. Acest raport de laborator conține rezultatele tale pentru toate alimentele testate.

ImuPro este un test de laborator extrem de specializat pentru alergiile alimentare IgG-mediate. Sângele tău a fost analizat pentru prezența anticorpilor specifici IgG la anumite alimente. Dacă sunt determinate niveluri foarte crescute de anticorpi IgG, acest lucru poate indica faptul că suferi de inflamații cronice cauzate de o alergie cu manifestare întârziată de tip III. Rezultatele individualizate la testul ImuPro pentru alimentele respective te vor ajuta să descoperi care sunt bune pentru tine și vor sublinia așa numitele alimente "provocatoare". Evitând alimentele care îți pot cauza probleme, procesele inflamatorii pot fi reduse sau chiar stopate, iar corpul tău se poate recupera.

Conceptul ImuPro consistă din trei faze:

1. Faza de eliminare
2. Faza de provocare
3. Faza de stabilizare

Raportul pe care l-ai primit te va ghida prin cele trei faze; îți explică pași de urmat în urma rezultatelor la test. **ImuPro îți arată care sunt alimentele care îți fac bine. Și calea către o sănătate mai bună.**

Important: Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Dacă aveți întrebări despre rezultatele testului ImuPro sau despre alergiile alimentare de tip III, vă rugăm să ne contactați.

Îți urăm succes pe calea către o sănătate mai bună!

Cu considerație,

Echipa ImuPro

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

Raportul pacientului:

data nașterii: 16.11.1979 ■ vârsta: 36 ■ sex: f ■ id-ul probei: 070205



REZULTATE IMUPRO BASIC

	Apreciere	Număr de alimente	Marja de referință
Anticorpi IgG specifici	■ Valori normale	55	< 7.5 µg/ml IgG
	■ Valori ridicate	32	≥ 7.5 µg/ml IgG
	■ Foarte crescute	3	≥ 20.0 µg/ml IgG
Total	35 din 90 alergeni testați		

Important:

Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Laborator:

CTL & Ortholabor GmbH
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany

Expeditor:

tipul de probă

ser uman

id-ul probei

070205

metoda de examinare

Analiza de titrare imunoenzimatică pentru detectarea anticorpilor IgG specifici alimentari

data raportului

22.08.2016

raport autorizat de

Siegfried Scholz

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

Raportul pacientului:

data nașterii: 16.11.1979 ■ vârsta: 36 ■ sex: f ■ id-ul probei: 070205



■ Valori normale ■ Valori ridicate ■ Foarte crescute

	μg/ml IgG	Apreciere		μg/ml IgG	Apreciere
Legume			Condimente și ierburi		
Ardei	3,6	■	Busuioc	5,4	■
Ardei iute Cayenne	5,0	■	Cimbrisor	3,9	■
Brocoli	15,5	■	Hrean	4,6	■
Cartof	3,6	■	Nucșoară	3,2	■
Castravete	14,7	■	Oregano	4,3	■
Ceapă	6,8	■	Paprika	12,2	■
Dovlecel	14,3	■	Pătrunjel	5,7	■
Fasole verde	4,8	■	Piper negru	6,5	■
Gulie	9,8	■	Rozmarin	3,1	■
Măsline	7,6	■	Scorțișoară	3,1	■
Mazăre verde	12,6	■	Semințe de muștar	2,9	■
Morcovi	10,7	■	Usturoi	2,8	■
Praz	7,4	■	Vanilie	9,1	■
Roșie	9,9	■	Fructe		
Sfeclă	17,2	■	Ananas	3,9	■
Soia	10,4	■	Banane	6,4	■
Țelină rădăcină	10,2	■	Caise	6,9	■
Varză roșie	8,7	■	Căpșune	10,5	■
Vinete	15,6	■	Cireșe-Vișine	5,9	■
Cereale (cu gluten)			Kiwi	3,8	■
Alac/Spelta	5,0	■	Lămâie	5,9	■
Gluten	7,3	■	Mere	13,4	■
Grâu	6,7	■	Nectarine	6,6	■
Orz	8,1	■	Pepene roșu	9,0	■
Ovăz	22,8	■	Portocale	9,1	■
Secară	6,0	■	Struguri	11,0	■
Alternative la cereale și produse cu amidon			Semințe și nuci		
Hrișcă	4,9	■	Alune	2,1	■
Mei	3,3	■	Arahide	11,0	■
Orez	4,7	■	Boabe de cacao	6,4	■
Porumb dulce	3,3	■	Caju	16,8	■
Produse lactate			Fistic	16,1	■
Alte produse din lapte de vacă fără cheag	2,8	■	Migdale	5,3	■
Brânză cu cheag (vacă)	5,0	■	Nuci	7,5	■
Lapte (nefiert)	2,4	■	Semințe de dovleac	2,0	■
Lapte și brânză de capră	7,8	■	Semințe de floarea-soarelui	3,6	■
Lapte și brânză de oaie	4,1	■	Semințe de in	2,0	■
Salate			Semințe de mac	3,5	■
Salată fetică	7,3	■	Susan	5,4	■
Salată verde	11,4	■	Ouă		
			Ou de găină	79,9	■

Raportul pacientului:

data nașterii: 16.11.1979 ■ vârsta: 36 ■ sex: f ■ id-ul probei: 070205



■ Valori normale ■ Valori ridicate ■ Foarte crescute

	μg/ml IgG	Apreciere
Carne		
Curcan	9,4	■
Miel	3,1	■
Porc	4,4	■
Pui	9,4	■
Vită	3,1	■
Pește și fructe de mare		
Biban oceanic	5,5	■
Pollock	5,3	■
Rac	4,8	■
Somon	5,2	■
Ton	7,5	■
Îndulcitori		
Miere (amestec)	4,3	■
Zahăr de trestie	3,7	■
Ciuperci		
Ciuperci Champignon	3,3	■
Ceai, cafea și vin		
Mentă	9,1	■
Aditivi alimentari		
Făină de guar (E412)	62,8	■
Drojdie		
Drojdie din bere, pâine	8,2	■

Raportul pacientului:

data nașterii: 16.11.1979 ■ vârsta: 36 ■ sex: f ■ id-ul probei: 070205



RECOMANDĂRI GENERALE

- **Rezultate:** Rezultatele testului arată că ai titruri crescute de anticorpi IgG pentru alimente. Numărul de alimente pentru care testele au fost pozitive indică faptul că sistemul tău imunitar răspunde cu o reacție adversă la alimente care în mod normal nu ar trebui recunoscute de sistemul imunitar. De fiecare dată când alimentele IgG pozitive sunt consumate, apare o reacție inflamatorie. Acest lucru îți poate slăbi întregul corp.

De aceea este foarte important să îți stabilizezi sistemul imunitar evitând alimentele la care au fost descoperite niveluri crescute și foarte crescute de anticorpi IgG. Cantitatea foarte crescută de alimente pentru care testele au fost pozitive indică faptul că bariera intestinală este profund destabilizată și că s-ar putea să suferi de de așa numita hiper-permeabilitate sau sindromul de intestin permeabil. Experiența ne-a arătat că simpla evitare a alimentelor testate pozitiv nu este suficientă și că este nevoie de o modificare a dietei conform principiului rotației.

Numărul mare de reacții pozitive indică o afectare considerabilă a florei intestinale și/sau a barierei intestinale.

- **Diagnosticarea florei intestinale:** Alergiile alimentare IgG-mediate sunt în mod normal declanșate sau agravate de nereguli în funcționarea barierei intestinale. Așadar, este foarte important să se stabilească un diagnostic corect, urmat de o recuperare a echilibrului florei intestinale (prin curățarea colonului, de exemplu). S-ar putea să ajute o analiză a compoziției florei intestinale și a funcționalității barierei intestinale printr-o analiză specializată a scaunului. Te rugăm să te adresezi medicului sau terapeutului.
- **Alte cauze:** În plus față de o alergie cu manifestare întârziată de tip III, ar mai putea fi vorba și de o afecțiune digestivă fără componentă auto-imună sau de o slabă utilizare a nutrienților, care se poate datora unor cauze diverse. Ar trebui să discuți acest subiect cu medicul care te tratează sau cu alți terapeuți. Posibile cauze pot include metabolizarea precară a carbohidraților (ex. lactoză, fructoză) datorată unui deficit enzimatic sau a unei activități inadecvate a pancreasului ce ar rezulta într-o secreție insuficientă de enzime digestive.

În plus, o micoză, o parazitoză intestinală sau o floră intestinală deficitară pot juca de asemenea un rol. Dacă modificările în dietă făcute în conformitate cu recomandările ImuPro nu aduc niciun fel de îmbunătățiri, ar trebui să urmezi alți pași în diagnosticare.

Raportul pacientului:

data nașterii: 16.11.1979 ■ vârsta: 36 ■ sex: f ■ id-ul probei: 070205



PACIENT:



Alimente pe care să le eviți în timpul fazei de eliminare:

Arahide	Fistic	Orz
Brocoli	Gulie	Ou de găină
Caju	Lapte și brânză de	Ovăz
Căpșune	capră	Paprika
Castravete	Măslina	Pepene roșu
Curcan	Mazăre verde	Portocale
Dovlecel	Mentă	Pui
Drojdie din bere,	Mere	Roșie
pâine	Morcovi	Salată verde
Făină de guar (E412)	Nuci	Sfeclă

PACIENT:



Alimente pe care să le eviți în timpul fazei de eliminare:

Soia		
Struguri		
Țelină rădăcină		
Ton		
Vanilie		
Varză roșie		
Vinete		

Raportul pacientului:

data nașterii: 16.11.1979 ■ vârsta: 36 ■ sex: f ■ id-ul probei: 070205



Permise într-o rotație de 4 zile

Carne	Caise	Produse lactate	Zahăr de trestie	Usturoi	Cereale (cu gluten)
Miel	Cireșe-Vișine	Alte produse din lapte de vacă fără cheag	Condimente și ierburi	Semințe și nuci	Alac/Spelta
Porc	Kiwi	Brânză cu cheag (vacă)	Busuioc	Alune	Gluten
Vită	Lămâie	Lapte (nefiert)	Cimbrișor	Boabe de cacao	Grâu
Pește și fructe de mare	Nectarine	Lapte și brânză de oaie	Hrean	Migdale	Secară
Biban oceanic	Legume	Salate	Nucșoară	Semințe de dovleac	Alternative la cereale și produse cu amidon
Pollock	Ardei	Salată fetică	Oregano	Semințe de floarea-soarelui	Hrișcă
Rac	Ardei iute Cayenne	Ciuperci	Pătrunjel	Semințe de in	Mei
Somon	Cartof	Ciuperci Champignon	Piper negru	Semințe de mac	Orez
Fructe	Ceapă	Îndulcitori	Rozmarin	Susan	Porumb dulce
Ananas	Fasole verde	Miere (amestec)	Scorțioară		
Banane	Praz		Semințe de muștar		

De evitat pentru cel puțin 5 săptămâni

Arahide	Dovlecel	Măsline	Orz	Pui	Țelină rădăcină
Brocoli	Drojdie din bere, pâine	Mazăre verde	Ou de găină	Roșie	Ton
Caju	Făină de guar (E412)	Mentă	Ovăz	Salată verde	Vanilie
Căpșune	Fistic	Mere	Paprika	Sfeclă	Varză roșie
Castravete	Gulie	Morcovi	Pepene roșu	Soia	Vinete
Curcan		Nuci	Portocale	Struguri	