

## Documentele personalizate ce însoțesc rezultatele testului dumneavoastră ImuPro Basic\*

ID-ul probei: 069739

Dragă ,

Împreună cu această scrisoare, vei primi rezultatele individuale la testul ImuPro și de asemenea informații generale despre alergiile alimentare de tip III și legăturile acestora cu inflamațiile cronice. Acest raport de laborator conține rezultatele tale pentru toate alimentele testate.

ImuPro este un test de laborator extrem de specializat pentru alergiile alimentare IgG-mediate. Sângele tău a fost analizat pentru prezența anticorpilor specifici IgG la anumite alimente. Dacă sunt determinate niveluri foarte crescute de anticorpi IgG, acest lucru poate indica faptul că suferi de inflamații cronice cauzate de o alergie cu manifestare întârziată de tip III. Rezultatele individualizate la testul ImuPro pentru alimentele respective te vor ajuta să descoperi care sunt bune pentru tine și vor sublinia așa numitele alimente "provocatoare". Evitând alimentele care îți pot cauza probleme, procesele inflamatorii pot fi reduse sau chiar stopate, iar corpul tău se poate recupera.

### Conceptul ImuPro consistă din trei faze:

1. Faza de eliminare
2. Faza de provocare
3. Faza de stabilizare

Raportul pe care l-ai primit te va ghida prin cele trei faze; îți explică pași de urmat în urma rezultatelor la test. **ImuPro îți arată care sunt alimentele care îți fac bine. Și calea către o sănătate mai bună.**

**Important:** Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc.

**ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Dacă aveți întrebări despre rezultatele testului ImuPro sau despre alergiile alimentare de tip III, vă rugăm să ne contactați.

Îți urăm succes pe calea către o sănătate mai bună!

Cu considerație,

Echipa ImuPro

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.



Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârsta: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



## REZULTATE IMUPRO BASIC\*

|                         | Aprecieri   | Număr de alimente | Marja de referință |
|-------------------------|---|-------------------|--------------------|
| Anticorpi IgG specifici | <span style="color: green;">■</span> Valori normale   | 161               | < 7.5 µg/ml IgG    |
|                         | <span style="color: orange;">■</span> Valori ridicate | 9                 | ≥ 7.5 µg/ml IgG    |
|                         | <span style="color: red;">■</span> Foarte crescute    | 10                | ≥ 20.0 µg/ml IgG   |
| <b>Total</b>            | 19 din 180 alergeni testați                           |                   |                    |

### Important:

Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

### Laborator:

CTL & Ortholabor GmbH  
Anemonenweg 3a  
26160 Bad Zwischenahn  
Germany

### Expeditor:

|                     |  |
|---------------------|--|
| tipul de probă      | ser uman   |
| id-ul probei        | 069739   |
| metoda de examinare | Analiza de titrare imunoenzimatică pentru detectarea anticorpilor IgG specifici alimentari |
| data raportului     | 18.08.2016   |
| raport autorizat de | Siegfried Scholz   |

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

## Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârsta: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



■ Valori normale    ■ Valori ridicate    ■ Foarte crescute

|                       | μg/ml<br>IgG | Apreciere |                                | μg/ml<br>IgG | Apreciere |
|-----------------------|--------------|-----------|--------------------------------|--------------|-----------|
| <b>Legume</b>         |              |           | <b>Pește și fructe de mare</b> |              |           |
| Anghinare             | 2,1          | ■         | Anghilă                        | 1,1          | ■         |
| Ardei                 | 3,4          | ■         | Biban oceanic                  | 1,3          | ■         |
| Ardei iute Cayenne    | 1,0          | ■         | Calamar                        | 0,9          | ■         |
| Brocoli               | 2,5          | ■         | Calcan                         | 0,9          | ■         |
| Cartof                | 6,0          | ■         | Cambulă                        | 1,4          | ■         |
| Castravete            | 2,4          | ■         | Cod                            | 1,1          | ■         |
| Ceapă                 | 3,8          | ■         | Crap                           | 1,7          | ■         |
| Conopidă              | 1,9          | ■         | Eglefin                        | 1,0          | ■         |
| Dovleac               | 0,9          | ■         | Halibut                        | 1,4          | ■         |
| Dovlecel              | 3,1          | ■         | Hamsie                         | 1,4          | ■         |
| Fasole boabe mari     | 3,1          | ■         | Hering                         | 1,4          | ■         |
| Fasole Mung           | 1,0          | ■         | Macrou                         | 1,2          | ■         |
| Fasole verde          | 1,1          | ■         | Merluciu                       | 0,8          | ■         |
| Gulie                 | 1,6          | ■         | Păstrăv                        | 1,5          | ■         |
| Lințe                 | 3,0          | ■         | Pește spadă                    | 0,7          | ■         |
| Măslina               | 2,7          | ■         | Plătică                        | 1,3          | ■         |
| Mazăre verde          | 2,5          | ■         | Pollock                        | 0,9          | ■         |
| Morcovi               | 4,7          | ■         | Rac                            | 0,8          | ■         |
| Nap suedez            | 3,8          | ■         | Rechin                         | 1,1          | ■         |
| Năut                  | 2,0          | ■         | Sardine                        | 1,0          | ■         |
| Păstârnac             | 3,9          | ■         | Somon                          | 1,3          | ■         |
| Praz                  | 3,9          | ■         | Ton                            | 0,8          | ■         |
| Ridichi roșii și albe | 3,6          | ■         | <b>Carne</b>                   |              |           |
| Roșie                 | 2,5          | ■         | Capră                          | 0,9          | ■         |
| Sfeclă                | 1,8          | ■         | Căprioară                      | 0,8          | ■         |
| Sfeclă mangold        | 1,0          | ■         | Cerb/Ciută                     | 1,0          | ■         |
| Soia                  | 10,3         | ■         | Curcan                         | 1,1          | ■         |
| Spanac                | 1,3          | ■         | Gâscă                          | 1,0          | ■         |
| Sparanghel            | 1,5          | ■         | Iepure                         | 0,8          | ■         |
| Țelină (frunze)       | 1,6          | ■         | Iepure de câmp                 | 0,7          | ■         |
| Țelină rădăcină       | 7,5          | ■         | Miel                           | 0,9          | ■         |
| Varză albă            | 3,1          | ■         | Mistreț                        | 0,7          | ■         |
| Varză chinezească     | 1,6          | ■         | Porc                           | 1,2          | ■         |
| Varză creață          | 1,0          | ■         | Prepelită                      | 1,1          | ■         |
| Varză de Bruxelles    | 2,2          | ■         | Pui                            | 1,7          | ■         |
| Varză roșie           | 3,1          | ■         | Rață                           | 1,0          | ■         |
| Varză Savoy           | 1,6          | ■         | Struț                          | 0,5          | ■         |
| Vinete                | 4,8          | ■         | Vită                           | 1,3          | ■         |
| <b>Îndulcitori</b>    |              |           | Vitel                          | 0,9          | ■         |
| Miere (amestec)       | 1,1          | ■         | <b>Ciuperci</b>                |              |           |
| Zahăr de trestie      | 1,3          | ■         | Ciuperci Champignon            | 0,4          | ■         |

## Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârsta: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



■ Valori normale    ■ Valori ridicate    ■ Foarte crescute

|                             | μg/ml IgG | Apreciere |  | μg/ml IgG | Apreciere |
|-----------------------------|-----------|-----------|--|-----------|-----------|
| <b>Fructe</b>               |           |           | <b>Condimente și ierburi</b>                       |           |           |
| Ananas                      | 0,6       | ■         | Arpagic  | 1,0       | ■         |
| Avocado                     | 1,4       | ■         | Busuioc  | 0,9       | ■         |
| Banane                      | 1,3       | ■         | Cimbrisor  | 1,0       | ■         |
| Caise                       | 2,4       | ■         | Hrean  | 7,1       | ■         |
| Căpșune                     | 6,7       | ■         | Nucșoară   | 0,8       | ■         |
| Cireșe-Vișine               | 4,1       | ■         | Oregano  | 1,0       | ■         |
| Corcodușe                   | 1,6       | ■         | Paprika  | 1,8       | ■         |
| Curmale                     | 1,0       | ■         | Pătrunjel  | 2,7       | ■         |
| Kiwi                        | 2,6       | ■         | Piper negru  | 0,7       | ■         |
| Lămâie                      | 9,7       | ■         | Rozmarin   | 0,9       | ■         |
| Litchi                      | 1,2       | ■         | Scorțișoară  | 0,8       | ■         |
| Mango                       | 2,9       | ■         | Semințe de muștar                                  | 1,1       | ■         |
| Mere                        | 3,2       | ■         | Usturoi  | 16,8      | ■         |
| Nectarine                   | 3,2       | ■         | Vanilie  | 1,1       | ■         |
| Papaya                      | 1,6       | ■         | <b>Cereale (cu gluten)</b>                         |           |           |
| Pepene roșu                 | 5,5       | ■         | Alac/Spelta  | 3,5       | ■         |
| Pere                        | 3,4       | ■         | Gluten   | 2,9       | ■         |
| Piersici                    | 2,2       | ■         | Grâu   | 7,3       | ■         |
| Portocale                   | 72,3      | ■         | Kamut  | 2,6       | ■         |
| Prune                       | 2,4       | ■         | Orz  | 4,3       | ■         |
| Smochine                    | 1,9       | ■         | Ovăz   | 9,1       | ■         |
| Struguri                    | 1,5       | ■         | Secară   | 5,0       | ■         |
| <b>Semințe și nuci</b>      |           |           | <b>Alternative la cereale și produse cu amidon</b> |           |           |
| Alune                       | 5,6       | ■         | Amarant  | 1,5       | ■         |
| Arahide                     | 4,8       | ■         | Arorut   | 0,9       | ■         |
| Boabe de cacao              | 1,3       | ■         | Carob (pudră de roșcovă)                           | 1,1       | ■         |
| Caju                        | 3,3       | ■         | Cartof dulce                                       | 1,3       | ■         |
| Fistic                      | 4,7       | ■         | Cassava  | 1,5       | ■         |
| Migdale                     | 2,3       | ■         | Castane dulci                                      | 4,0       | ■         |
| Nucă de cocos               | 4,5       | ■         | Fonio-cereală africană                             | 0,7       | ■         |
| Nuci                        | 2,2       | ■         | Hrișcă   | 1,8       | ■         |
| Nuci de Brazilia            | 2,3       | ■         | Lupin  | 2,0       | ■         |
| Nuci de Macadamia           | 3,5       | ■         | Mei  | 3,0       | ■         |
| Semințe de dovleac          | 1,2       | ■         | Orez   | 2,5       | ■         |
| Semințe de floarea-soarelui | 2,7       | ■         | Porumb dulce                                       | 1,6       | ■         |
| Semințe de in               | 0,5       | ■         | Quinoa   | 3,2       | ■         |
| Semințe de mac              | 0,9       | ■         | Tapioca  | 0,9       | ■         |
| Semințe de pin              | 1,2       | ■         | Teff-cereală etiopiană                             | 0,7       | ■         |
| Susan                       | 1,1       | ■         | Trufă albă   | 0,9       | ■         |
| <b>Ceai, cafea și vin</b>   |           |           | <b>Aditivi alimentari</b>                          |           |           |
| Mentă                       | 1,0       | ■         | Făină de guar (E412)                               | 6,5       | ■         |

## Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârsta: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



■ Valori normale    ■ Valori ridicate    ■ Foarte crescute

|   | μg/ml<br>IgG | Apreciere |
|---|--------------|-----------|
| <b>Produse lactate</b>                    |              |           |
| Alte produse din lapte de vacă fără cheag | 80,0         | ■         |
| Brânză cu cheag (vacă)                    | 85,0         | ■         |
| Halloumi (brânză cipriotă)                | 18,7         | ■         |
| Kefir                                     | 57,6         | ■         |
| Lapte (nefiert)                           | 96,6         | ■         |
| Lapte de cămilă                           | 10,1         | ■         |
| Lapte de iapă                             | 8,9          | ■         |
| Lapte fiert                               | 44,8         | ■         |
| Lapte și brânză de capră                  | 80,9         | ■         |
| Lapte și brânză de oaie                   | 110,7        | ■         |
| Ricotta                                   | 55,7         | ■         |
| <b>Salate</b>                             |              |           |
| Andive                                    | 1,3          | ■         |
| Cicoare                                   | 1,4          | ■         |
| Radicchio                                 | 1,4          | ■         |
| Rucola                                    | 1,1          | ■         |
| Salată fetică                             | 1,8          | ■         |
| Salată Iceberg                            | 2,8          | ■         |
| Salată lollo rosso                        | 1,2          | ■         |
| Salată romană                             | 2,2          | ■         |
| Salată verde                              | 1,6          | ■         |
| <b>Ouă</b>                                |              |           |
| Ou de găină                               | 16,5         | ■         |
| Ou de gâscă                               | 9,5          | ■         |
| Ou de prepeliță                           | 39,5         | ■         |
| <b>Drojdie</b>                            |              |           |
| Drojdie din bere, pâine                   | 0,9          | ■         |

Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârsta: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



## RECOMANDĂRI GENERALE

- **Rezultate:** Rezultatele testului arată că ai titruri crescute de anticorpi IgG pentru alimente. Triggerii alergiiilor alimentare de tip III sunt o dietă monotonă, împreună cu o permeabilitate crescută a intestinului. Numărul de alimente care au fost testate pozitiv IgG indică faptul că permeabilitatea intestinului tău poate fi crescută și că sistemul tău imunitar răspunde cu o reacție adversă la alimente care în mod normal nu ar trebui recunoscute de sistemul imunitar ca fiind agresori. De fiecare dată când alimentele IgG pozitive sunt consumate, apare o reacție inflamatorie. Acest lucru îți poate slăbi întregul corp. Experiența ne-a arătat că simpla evitare a alimentelor testate pozitiv nu este suficientă și că este nevoie de o modificare a dietei conform principiului rotației.

Numărul de alimente pentru care testele au fost pozitive indică faptul că suferi de o permeabilitate intestinală foarte crescută (sindromul de intestin permeabil). În plus, pot fi prezente și anomalii ale florei intestinale și/sau ale barierei intestinale. S-ar putea să ajute o analiză a compoziției florei intestinale și a funcționalității barierei intestinale printr-o analiză specializată a scaunului.

- **Diagnosticarea florei intestinale:** Alergiile alimentare IgG-mediate sunt în mod normal declanșate sau agravate de nereguli în funcționarea barierei intestinale. Așadar, este foarte important să se stabilească un diagnostic corect, urmat de o recuperare a echilibrului florei intestinale (prin curățarea colonului, de exemplu). S-ar putea să ajute o analiză a compoziției florei intestinale și a funcționalității barierei intestinale printr-o analiză specializată a scaunului. Te rugăm să te adresezi medicului sau terapeutului.

- **Alte cauze:** În plus față de o alergie cu manifestare întârziată de tip III, ar mai putea fi vorba și de o afecțiune digestivă fără componentă auto-imună sau de o slabă utilizare a nutrienților, care se poate datora unor cauze diverse. Ar trebui să discuți acest subiect cu medicul care te tratează sau cu alți terapeuți. Posibile cauze pot include metabolizarea precară a carbohidraților (ex. lactoză, fructoză) datorată unui deficit enzimatic sau a unei activități inadecvate a pancreasului ce ar rezulta într-o secreție insuficientă de enzime digestive.

În plus, o micoză, o parazitoză intestinală sau o floră intestinală deficitară pot juca de asemenea un rol. Dacă modificările în dietă făcute în conformitate cu recomandările ImuPro nu aduc niciun fel de îmbunătățiri, ar trebui să urmezi alți pași în diagnosticare.





## Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârsta: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



PACIENT:



**Alimente pe care să le eviți în timpul fazei de eliminare:**

|   |                          |           |
|---|--------------------------|-----------|
| Alte produse din lapte de vacă fără cheag | Lapte de cămilă          | Ovăz      |
| Brânză cu cheag (vacă)                    | Lapte de iapă            | Portocale |
| Halloumi (brânză cipriotă)                | Lapte fiert              | Ricotta   |
| Kefir                                     | Lapte și brânză de capră | Soia      |
| Lămâie                                    | Lapte și brânză de oaie  | Usturoi   |
| Lapte (nefiert)                           | Ou de găină              |           |
|   | Ou de găscă              |           |
|   | Ou de prepeliță          |           |



## Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârsta: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



### Permise într-o rotație de 4 zile

|                         |               |                       |                       |                             |   |
|-------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|---|
| Carne                   | Merluciu      | Struguri              | Țelină (frunze)       | Hrean                       | Semințe de pin                              |
| Capră                   | Păstrăv       | Legume                | Țelină rădăcină       | Nucșoară                    | Susan                                       |
| Căprioară               | Pește spadă   | Anghinare             | Varză albă            | Oregano                     | Cereale (cu gluten)                         |
| Cerb/Ciută              | Plătică       | Ardei                 | Varză chinezească     | Paprika                     | Alac/Spelta                                 |
| Curcan                  | Pollock       | Ardei iute Cayenne    | Varză creță           | Pătrunjel                   | Gluten                                      |
| Gâscă                   | Rac           | Brocoli               | Varză de Bruxelles    | Piper negru                 | Grâu  |
| Iepure                  | Rechin        | Cartof                | Varză roșie           | Rozmarin                    | Kamut                                       |
| Iepure de câmp          | Sardine       | Castravete            | Varză Savoy           | Scorțișoară                 | Orz   |
| Miel                    | Somon         | Ceapă                 | Vinete                | Semințe de muștar           | Secară                                      |
| Mistreț                 | Ton           | Conopidă              | Salate                | Vanilie                     | Alternative la cereale și produse cu amidon |
| Porc                    | Fructe        | Dovleac               | Andive                | Aditivi alimentari          | produce cu amidon                           |
| Prepeliță               | Ananas        | Dovlecel              | Cicoare               | Făină de guar (E412)        | Amarant                                     |
| Pui                     | Avocado       | Fasole boabe mari     | Radicchio             | Drojdie                     | Arorut                                      |
| Rață                    | Banane        | Fasole Mung           | Rucola                | Drojdie din bere, pâine     | Carob (pudră de roșcovă)                    |
| Struț                   | Caise         | Fasole verde          | Salată fetică         | Semințe și nuci             | Cartof dulce                                |
| Vită                    | Căpșune       | Gulie                 | Salată Iceberg        | Alune                       | Cassava                                     |
| Vișel                   | Cireșe-Vișine | Lințe                 | Salată lollo rosso    | Arahide                     | Castane dulci                               |
| Pește și fructe de mare | Corcodușe     | Măslina               | Salată romană         | Boabe de cacao              | Fonio-cereală africană                      |
| Anghilă                 | Curmale       | Mazăre verde          | Salată verde          | Caju                        | Hrișcă                                      |
| Biban oceanic           | Kiwi          | Morcovi               | Ciuperci              | Fistic                      | Lupin                                       |
| Calamar                 | Litchi        | Nap suedez            | Ciuperci Champignon   | Migdale                     | Mei   |
| Calcan                  | Mango         | Năut                  | Îndulcitori           | Nucă de cocos               | Orez  |
| Cambulă                 | Mere          | Păstârnac             | Miere (amestec)       | Nuci                        | Porumb dulce                                |
| Cod                     | Nectarine     | Praz                  | Zahăr de trestie      | Nuci de Brazilia            | Quinoa                                      |
| Crap                    | Papaya        | Ridichi roșii și albe | Ceai, cafea și vin    | Nuci de Macadamia           | Tapioca                                     |
| Eglefin                 | Pepene roșu   | Roșie                 | Mentă                 | Semințe de dovleac          | Teff-cereală etiopiană                      |
| Halibut                 | Pere          | Sfeclă                | Condimente și ierburi | Semințe de floarea-soarelui | Trufă albă                                  |
| Hamsie                  | Piersici      | Sfeclă mangold        | Arpagic               | Semințe de in               |   |
| Hering                  | Prune         | Spanac                | Busuioc               | Semințe de mac              |   |
| Macrou                  | Smochine      | Sparanghel            | Cimbrisor             |                             |   |

### De evitat pentru cel puțin 5 săptămâni

|   |                            |                 |                          |                 |         |
|---|----------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|---------|
| Alte produse din lapte de vacă fără cheag | Halloumi (brânză cipriotă) | Lapte (nefiert) | Lapte și brânză de capră | Ou de găscă     | Ricotta |
| Brânză cu cheag (vacă)                    | Kefir                      | Lapte de cămilă | Lapte și brânză de oaie  | Ou de prepeliță | Soia    |
|   | Lămâie                     | Lapte de iapă   | Ou de găină              | Ovăz            | Usturoi |
|   |                            | Lapte fiert     |                          | Portocale       |         |