

Raportul pacientului:
MARKUS MUSTER

data nașterii: 03.03.1973 ■ vârsta: 43 ■ sex: m



REZULTATE IMUPRO SCREEN*

	Aprecieri	Număr de alimente	Marja de referință
Anticorpi IgG specifici	■ Valori normale	31	< 7.5 µg/ml IgG
	■ Valori ridicate	11	≥ 7.5 µg/ml IgG
	■ Foarte crescute	2	≥ 20.0 µg/ml IgG
Total	13 din 44 alergeni testați		

Important:

Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Laborator:

CTL & Ortholabor GmbH
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany

Expeditor:

CTL-Labor GmbH

tipul de probă	ser uman
id-ul probei	5555
metoda de examinare	Analiza de titrare imunoenzimatică pentru detectarea anticorpilor IgG specifici alimentari
data raportului	26.01.2016
raport autorizat de	Siegfried Scholz

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

Raportul pacientului:
MARKUS MUSTER

data nașterii: 03.03.1973 ■ vârsta: 43 ■ sex: m



■ Valori normale ■ Valori ridicate ■ Foarte crescute

	μg/ml IgG	Apreciere		μg/ml IgG	Apreciere
Legume			Condimente și ierburi		
Ardei dulce	1,9	■	Hrean	4,5	■
Broccoli	3,4	■	Praful de Curry	7,5	■
Castravete	3,8	■	Semințe de muștar	1,6	■
Morcovi	4,4	■	Usturoi	5,1	■
Roșii	3,0	■	Carne		
Soia	3,1	■	Carne de porc	3,9	■
Țelină rădăcină	5,4	■	Carne de pui	6,0	■
Varză roșie	5,3	■	Carne de vită	2,1	■
Cereale care conțin gluten			Pește și fructe de mare		
Alac/Spelt*	7,5	■	Cod	3,8	■
Gluten	12,2	■	Rac	1,8	■
Grâu	10,6	■	Ouă		
Orz*	7,3	■	Oul de găină (albuș și gălbenuș)	21,0	■
Ovăz	15,9	■	Ciuperci		
Secară	7,8	■	Pleurotus	1,4	■
Semințe și nuci			Îndulcitori		
Alune	1,6	■	Miere (Amestec)	3,2	■
Arahide	4,8	■	Ceai, cafea și vin		
Fistic	9,9	■	Cafea	1,0	■
Migdale	1,0	■	Drojdia		
Semințe de floarea soarelui	6,0	■	Drojdia	4,5	■
Semințe de in	2,5	■			
Semințe de mac	4,3	■			
Produse din lapte					
Alte produse din lapte de vacă fără cheag	18,5	■			
Brânză cheag (vacă)	4,0	■			
Capră: lapte și brânză	15,5	■			
Lapte (de vacă)	25,8	■			
Oaie: Lapte și brânză	19,5	■			
Fructe					
Ananas	1,6	■			
Cireșe - Vișine	2,5	■			
Pepene verde	2,8	■			
Zmeură	2,1	■			

* Există cereale ce conțin gluten și cereale ce nu conțin gluten. Din motive tehnice, extractele din cereale care în mod normal conțin gluten (ex. grâul) și glutenul însuși trebuie măsurate separat. Motivul este că extracția glutenului se poate face numai prin metode specifice. În cazul unei reacții pozitive la gluten, aceste cereale sunt considerate la același nivel cu celelalte. De exemplu, dacă glutenul apare cu valori ridicate în raport, atunci și grâul apare tot pe lista cu alimentele cu valori ridicate. Acest lucru este important, căci aceste cereale trebuie evitate exact ca și glutenul pentru a se preveni persistența simptomelor datorate consumului de gluten. Dacă valoarea măsurată pentru un extract dintr-o anume grupă de cereale este sub 7.50 mg/l, acestea pot fi consumate dacă sunt comercializate pe piață cu precizarea "certificate ca fără gluten".

Raportul pacientului:
MARKUS MUSTER

data nașterii: 03.03.1973 ■ vârsta: 43 ■ sex: m



RECOMANDĂRI GENERALE

- **ImuPro Complet:** Raportul ImuPro Screen arată valori crescute ale anticorpilor IgG împotriva mai multor alimente. Pentru o imagine cât mai cuprinzătoare a reacțiilor imunologice față de alergeni din alimente, îți recomandăm să faci testul ImuPro Complet, un test mai cuprinzător care verifică reacțiile individualizate față de 270 de alergeni alimentari.

Dieta ți se va schimba și va deveni foarte selectivă, în funcție de rezultatele testului. Vei primi un raport cuprinzător care conține rezultate precise și recomandări nutriționale personalizate, care te vor ajuta în schimbarea de dietă. Pachetul ce conține rezultatele vine și împreună cu o carte de rețete alese în concordanță cu nevoile tale individuale.

- **Diagnosticarea florei intestinale:** Alergiile alimentare IgG-mediate sunt în mod normal declanșate sau agravate de nereguli în funcționarea barierei intestinale. Așadar, este foarte important să se stabilească un diagnostic corect, urmat de o recuperare a echilibrului florei intestinale (prin curățarea colonului, de exemplu). S-ar putea să ajute o analiză a compoziției florei intestinale și a funcționalității barierei intestinale printr-o analiză specializată a scaunului. Te rugăm să te adresezi medicului sau terapeutului.

- **Gluten:** Au fost detectate niveluri ridicate de anticorpi IgG la gluten.

Niveluri ridicate de anticorpi IgG la gluten pot indica prezența unei afecțiuni autoimune foarte grave numită "boala celiacă". Trebuie să se demonstreze clar dacă reacția împotriva glutenului se datorează bolii celiace. Pentru a fi siguri despre acest tablou clinic, recomandăm cu convingere următoarele teste: Anti-gliadin IgG, Anti-gliadin IgA, Anti-transglutaminase IgG, Anti-transglutaminase IgA, Anti-endomysium.

Chiar dacă boala celiacă a fost eliminată ca posibilă cauză, poți totuși suferi de o sensibilitate la gluten non-celiacă (NCGS) caz în care de asemenea trebuie să elimini glutenul din alimentație.

Sensibilitatea la gluten nu conduce doar la inflamații intestinale, ci este considerată responsabilă și de creșterea permeabilității intestinale, care poate conduce la severe deficiențe nutriționale, de fier, de vitamina D și acid folic, sau de alte reacții adverse la alimente și afecțiunile asociate, în special în afara intestinului.

- **Alte cauze:** În plus față de o alergie cu manifestare întârziată de tip III, ar mai putea fi vorba și de o afecțiune digestivă fără componentă auto-imună sau de o slabă utilizare a nutrienților, care se poate datora unor cauze diverse. Ar trebui să discuți acest subiect cu medicul care te tratează sau cu alți terapeuți. Posibile cauze pot include metabolizarea precară a carbohidraților (ex. lactoză, fructoză) datorată unui deficit enzimatic sau a unei activități inadecvate a pancreasului ce ar rezulta într-o secreție insuficientă de enzime digestive.

În plus, o micoză, o parazitoză intestinală sau o floră intestinală deficitară pot juca de asemenea un rol. Dacă modificările în dietă făcute în conformitate cu recomandările ImuPro nu aduc niciun fel de îmbunătățiri, ar trebui să urmezi alți pași în diagnosticare.

Raportul pacientului:
MARKUS MUSTER

data nașterii: 03.03.1973 ■ vârsta: 43 ■ sex: m



PACIENT: Markus Muster



Alimente de evitat:

Alac/Spelt	Oaie: Lapte și
Alte produse din	brânză
lapte de vacă fără	Orz
cheag	Oul de găină (albuș
Capră: lapte și	și gălbenuș)
brânză	Ovăz
Fistic	Praful de Curry
Gluten	Secară
Grâu	
Lapte (de vacă)	

Raportul pacientului:
MARKUS MUSTER

data nașterii: 03.03.1973 ■ vârsta: 43 ■ sex: m



Permise

Carn	Fructe	Castravete	Ciuperci	Semințe de muștar	Semințe de floarea soarelui
Carn de porc	Ananas	Morcovi	Pleurotus	Usturoi	Semințe de in
Carn de pui	Cireșe - Vișine	Roșii	Îndulcitori	Drojdia	Semințe de mac
Carn de vită	Pepene verde	Soia	Miere (Amestec)	Drojdia	
Pește și fructe de mare	Zmeură	Țelină rădăcină	Ceai, cafea și vin	Semințe și nuci	
Cod	Legume	Varză roșie	Cafea	Alune	
Rac	Ardei dulce	Produse din lapte	Condimente și ierburi	Arahide	
	Broccoli	Brânză cheag (vacă)	Hrean	Migdale	

Evitați

Alac/Spelt	Capră: lapte și brânză	Grâu	Orz	Ovăz
Alte produse din lapte de vacă fără cheag	Fistic	Lapte (de vacă)	Oul de găină (albuș și gălbenuș)	Praful de Curry
	Gluten	Oaie: Lapte și brânză		Secară