



IMUPRO HEALTH
42 Erou Iancu Nicolae Street
077190 Voluntari, Ilfov County
ROMANIA

P +4 0735 303 001

www.imupro300.ro
office@imupro300.ro

**DIAGNOSTICUL ȘI TRATAMENTUL,
UNICE. LA FEL CA SIMPTOMELE
PACIENȚILOR DUMNEAVOASTRĂ.**



ALERGIILE ALIMENTARE IgG-MEDIATE

Alergiile alimentare IgG-mediate, de tip III, sunt în continuare o provocare în medicină. Acest tip de alergii generate de anticorpii IgG rămân de cele mai multe ori nedetectate, căci simptomele apar la câteva ore sau chiar zile după consumul unuia dintre așa-numitele alimente „declanșatoare”, **făcându-le foarte dificil de identificat.**



Din fericire, **există ImuPro, un test de diagnosticare precisă, însoțit de un nou concept nutrițional.** Cu ajutorul ImuPro, veți afla dacă suferințele cronice ale pacienților dumneavoastră sunt cauzate sau nu de alergii alimentare de tip IgG.

Cum se dezvoltă o alergie alimentară IgG-mediată?

În alergiile alimentare de tip III, sistemul imunitar reacționează la alimente, identificându-le în mod greșit ca fiind alergeni, și produce anticorpi specifici IgG. Această identificare greșită poate avea loc din cauza medicamentelor, a infecțiilor, a micozelor, a stresului și a factorilor nocivi de mediu; în aceste condiții, integritatea peretelui intestinal poate fi compromisă, iar componente alimentare pot „aluneca” printre celulele intestinale. În unele cazuri, acest lucru provoacă sistemul imunitar să producă anticorpi specifici IgG.

Anticorpii IgG și antigenii alimentari formează complexe circulante imune care se pot depune pe organe și țesuturi. Ulterior, complexe imune sunt distruse de către celulele fagocitare și de sistemele complementare. Acest proces poate produce leziuni tisulare în vecinătate, având ca răspuns o reacție inflamatorie, ce are potențial de a deveni cronică dacă nu înlăturăm **triggerul declanșator**. Simptomele cronice vor apărea mai târziu.

Posibile simptome

AFEȚIUNI GASTROINTESTINALE

- Balonare
- Constipație
- Boala Crohn
- Diaree
- Sindromul colonului iritabil
- Greață

DURERE CRONICĂ

- Dureri de cap
- Migrene

GREUTATE EXCESIVĂ

- Probleme cronice cu greutatea
- Obezitate

AFEȚIUNI DERMATOLOGICE

- Probleme cu pielea similare dermatitei atopice
- Eczema
- Psoriazis



Intoxicații

Ex: intoxicații cu pește

Reacții pseudo-alergice

Ex: intoleranța la histamină

Intoleranța

Ex: intoleranța la lactoză

Reacții non-imunologice



Reacții imunologice

Alergii de tip I (IgE-mediate)

Reacții imediate

Alergii de tip II

Alergii de tip III (IgG-mediate)

Reacții întârziate

Alergii de tip IV

Care este diferența dintre alergiile clasice și alergiile cu manifestare întârziată?

Ce au ambele alergii în comun este implicarea sistemului imunitar. Dar există diferențe la nivelul reacțiilor.

În alergia “clasică”, de tip I, sistemul imunitar produce anticorpi specifici **IgE. Formarea acestor anticorpi** declanșează o reacție alergică imediată. Simptomele sunt vizibile la intervale de câteva secunde sau minute: umflături severe, dificultăți de respirație, erupții cutanate, mâncărimi sau chiar șoc anafilactic. **ImuPro nu detectează alergiile alimentare de tip IgE.**

În alergia alimentară de tip III sistemul imunitar produce **anticorpi specifici IgG**. Acești anticorpi pot genera procese inflamatorii. Simptomele apar și la trei zile de la ingerarea alimentului declanșator.

Originile unui număr mare de afecțiuni cronice nu au fost identificate încă. Se consideră că reacțiile alergice generate de alergiile alimentare IgG (de tip III) joacă un rol semnificativ în manifestarea unora dintre afecțiunile cronice și, tocmai de aceea, ar putea oferi o abordare terapeutică interesantă și promițătoare. Chiar dacă aceste relaționări nu au fost încă dovedite științific în totalitate și sunt deocamdată intens discutate de către oamenii de știință, un număr mare de publicații și numeroase dovezi ale unor cazuri concrete susțin ideea că dietele de eliminare bazate pe măsurători de anticorpi de tip IgG au avut ca rezultat ameliorarea simptomelor pacienților.



CONCEPTUL IMUPRO

ImuPro este un concept ce oferă **recomandări personalizate post-testare**, bazate pe analize de sânge complexe și precise pentru alergiile alimentare IgG.

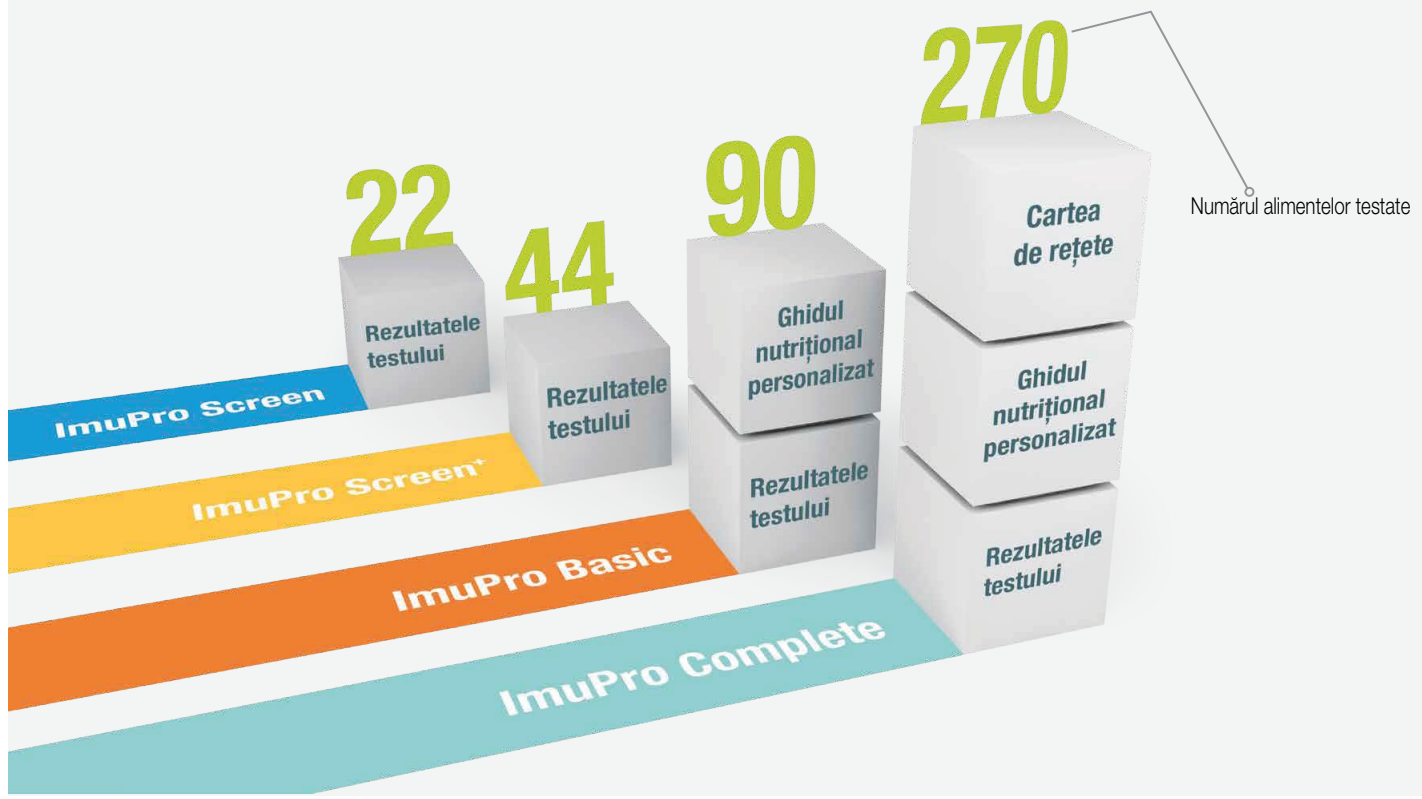


Analiza de laborator poate identifica cu precizie și acuratețev nivele ridicate de anticorpi IgG specific dezvoltati la anumite proteine alimentare. Testarea individuală pentru fiecare aliment le permite pacienților să facă o schimbare în dietă extrem de selectiv, bazându-se exclusiv pe rezultatele testelor. De asemenea, limitările sunt individualizate, **sporind șansele de reușită ale abordării**.

Împreună cu aceste rezultate, veți primi recomandări nutriționale detaliate și suport de specialitate.

Pașii corecți către o sănătate mai bună

- Un test IgG complex și precis
- Recomandări nutriționale individualizate
- Rețete personalizate pentru preparate delicioase
- Planuri de rotație a alimentelor și pentru etapa de provocare
- Sfaturi practice pentru viața de zi cu zi
- Sfaturi științifice și nutriționale profesionale





DIAGNOSTICUL

Testul ImuPro este efectuat in vitro, într-un laborator specializat care analizează proba de sânge a pacientului și determină prezența anticorpilor specifici IgG pentru o gamă foarte largă de alimente și componente alimentare. Testul este efectuat folosind metoda ELISA, procedura “gold –standard” în acest tip de analiză de laborator.



Pe baza rezultatului titrului de anticorpi, alimentele și componentele alimentare sunt încadrate în trei grupe: „scăzut“, „ridicat“ și „foarte ridicat“. Laboratorul trimite dumneavoastră și pacienților dumneavoastră **rezultatele testului** și **recomandări nutriționale personalizate**.

Procedură



Consult medic-pacient:

E posibil să fie o alergie alimentară de tip IgG?

Prelevarea probei de sânge și trimiterea ei către laborator:

Va fi prelevată o probă de sânge de la pacient și va fi trimisă laboratorului

Analiza de laborator și evaluarea:

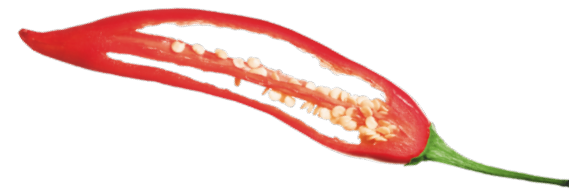
Proba este analizată în laboratorul specializat folosind tehnica ELISA.

Trimiterea rezultatelor și a recomandărilor nutriționale:

Rezultatele testului și documente detaliate pentru pacient le primiți în cel mult 14 zile.

Consultația medic-pacient

Veți discuta rezultatele testului cu pacientul și îl veți sfătui în legătură cu schimbările de dietă pe care trebuie să le facă.



STRATEGIA NUTRIȚIONALĂ

ImuPro vă ajută pe dumneavoastră și pe pacienții dumneavoastră, oferindu-vă tot sprijinul necesar prin intermediul recomandărilor nutriționale bazate pe rezultatele individuale ale testelor. Aceste recomandări sunt structurate în trei faze importante: faza de eliminare, faza de provocare și faza de stabilizare.



Recomandările sunt structurate în trei faze importante:

2 Faza de provocare

Pacientul începe dieta de provocare și reintroduce gradual, unul câte unul, alimente evitate în faza de eliminare. Astfel, pacientul descoperă cu certitudine care sunt alimentele “declanșatoare” în cazul său. De aceea este important ca alimentele să fie reintroduse pe rând, astfel încât pacientul să urmărească reacțiile.

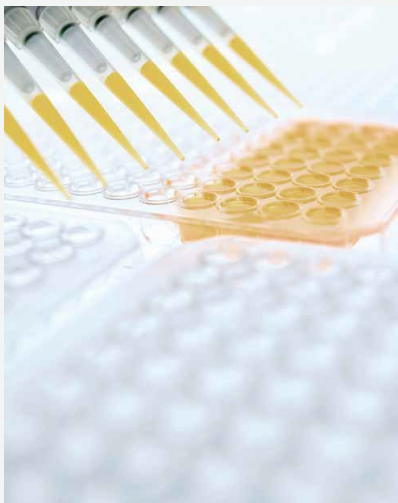


1 Faza de eliminare

Pacientul poate consuma toate alimentele pentru care nu s-au identificat niveluri ridicate de anticorpi IgG, în **cicluri de rotație la 4 zile**. Acest lucru îl va ajuta să prevină dezvoltarea unor noi alergii alimentare cu manifestare întârziată, dar și subnutriția. Toate alimentele pentru care s-au identificat niveluri ridicate și foarte ridicate de anticorpi IgG vor fi evitate în această primă etapă. Prin evitarea lor, procesele inflamatorii pot fi reduse semnificativ sau chiar stopate.

3 Faza de stabilizare

Pe parcursul etapei de stabilizare, alimentele „declanșatoare” descoperite în timpul etapei de provocare vor fi evitate pentru cel puțin un an pentru ca anticorpii IgG să se degradeze, **iar corpul să își revină**. Apoi pacientul poate începe o nouă etapă de provocare. Vor exista probabil unul sau mai multe alimente pe care pacientul va trebui să le evite pe tot parcursul vieții.



IMUPRO – PACIENȚI MULȚUMIȚI DE O ABORDARE TERAPEUTICĂ DE SUCCES

ImuPro Screen oferă o analiză personalizată a reacției la **22 de alimente individuale**. Este o metodă simplă de a afla rapid și la un preț rezonabil, dacă e posibil să există o alergie de tip IgG. Este o analiză de diagnostic, care nu vine însoțită de recomandări nutriționale.

ImuPro Screen+ oferă o analiză personalizată a reacției la **44 de alimente**, cum ar fi produse lactate, cereale, ou de găină etc. Pacientul va primi un raport cuprinzător cu rezultate exacte. Nici în acest caz nu sunt incluse recomandări nutriționale.

ImuPro Basic testează reacția **personalizată la 90 dintre cele mai importante alimente**, cum ar fi cărnuri, legume, fructe, cerealele cel mai frecvent consumate ori oul de găină. Pe lângă un raport cuprinzător cu rezultate precise, pacientul va primi îndrumări nutriționale personalizate care vor include recomandări individualizate pentru rotația alimentelor la intervale de 4 zile.

ImuPro Complete testează **270 de alimente și aditivi** (inclusiv cele 90 de alimente de la ImuPro Basic). Pe lângă cărnuri, legume, fructe, cerealele cel mai frecvent consumate sau oul de găină, această variantă testează și alternativele la acestea și alimente specifice altor regiuni geografice. În plus, este examinat un număr mare de condimente, ceaiuri, tipuri de cafea, vinuri și agenți de îngrășare sau de conservare. Dieta va deveni foarte selectivă în urma rezultatelor testului. Aceasta înseamnă că vor fi propuse o varietate de alternative în procesul de rotație a alimentelor la 4 zile. Pacientul va primi un raport cuprinzător cu rezultate precise și îndrumări nutriționale care îl vor ghida în schimbarea dietei. Pachetul de rezultate va cuprinde, de asemenea, recomandări individualizate pentru rotația alimentelor la fiecare 4 zile și o carte de rețete personalizate după nevoile pacientului dumneavoastră.

Poziționați-vă ca expert în domeniul alergiilor alimentare de tip IgG și valorificați beneficiile testării ImuPro



Diagnostic personalizat și recomandări post-testare individualizate

Precizie, acuratețe și reproductibilitate
– toate componentele realizării testului sunt **produse în Germania**

Studiile clinice făcute cu ImuPro acoperă o gamă largă de afecțiuni

Studii de caz și mărturii ale medicilor sau pacienților din peste 40 de țări ale lumii

Recomandări **științifice și nutriționale** profesionale

Materiale de marketing pentru informarea pacienților



IMUPRO: O PRIVIRE RAPIDĂ ASUPRA ALIMENTELOR TESTATE

CARNE

- Capră
- Căprioară
- Gâscă
- Cerb/Ciută
- Curcan
- Iepure
- Iepure de câmp
- Miel
- Mistreț
- Porc
- Prepelită
- Pui
- Rață
- Struț
- Vită
- Vîțel

ALTERNATIVE LA CEREALE SI PRODUSE CU AMIDON

- Amarant
- Arorut
- Carob
- cartof dulce
- Cassava
- Castane dulci
- Fonio-cereală africană
- Hrișcă
- Lupin
- Mei
- Trufă albă
- Orez
- Porumb dulce
- Quinoa
- Tapioca
- Teff-cereală etiopiană

CEREALE (CU GLUTEN)

- Alac/Spelta
- Gluten
- Grâu
- Kamut
- Orz
- Ovăz
- Secară

LEGUME

- Anghinare
- Ardei
- Ardei iute Cayenne
- Ardei iute Habanero
- Ardei iute Jalapeno
- Bambus, muguri/lăstari
- Bame
- Brocoli
- Cartof
- Castravete
- Ceapă
- Chimen dulce
- Conopidă
- Dovlecel
- Dovleac

- Gulie
- Măsline
- Morcovi
- Nap suedez
- Păstârnac
- Praz
- Roșie
- Ridichi roșii și albe
- Sfeclă
- Sfeclă mangold
- Spanac
- Spanac egiptean-Molokhia
- Sparanghel
- Țelină (frunze)
- Țelină rădăcină
- Varză albă
- Varză chinezească
- Varză creată
- Varză de Bruxelles
- Varză roșie
- Varză Savoy
- Vinete

CIUPERCI

- Champignon
- Gâlbiori
- Hribi
- Mânătărci
- Pleurotus
- Shiitake

CONDIMENTE SI IERBURI

- Anason
- Arpagic
- Asmățui
- Boabe de ienupăr
- Busuioc
- Capere
- Cardamon
- Cimbrisor
- Cimbru de grădină
- Chimen
- Chimion
- Coriandru
- Creson
- Cuișoare
- Curcumină
- Curry
- Foi de dafin
- Ghimbir
- Hrean
- Ienibahar
- Lavandă
- Leurda
- Leuștean
- Lucernă
- Scorțișoară
- Măghiran
- Mărar
- Nucșoară
- Oregano
- Paprika
- Pătrunjel
- Piper alb
- Piper negru
- Roiniță

- Rozmarin
- Salvie
- Semințe de muștar
- Șofran
- Usturoi
- Vanilie

ÎNDULCITORI

- Miere (amestec)
- Nectar de agave
- Sirope de arțar
- Zahăr de trestie

SALATE

- Andive
- Cicoare
- Păpădie
- Radicchio
- Rucola
- Salată Iceberg
- Salată fetică
- Salată lollo rosso
- Salată romană
- Salată verde

LEGUMINOASE

- Fasole boabe mari
- Fasole Mung
- Fasole verde
- Linte
- Mazăre păstăi
- Mazăre verde
- Năut
- Soia

PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

- Anghilă
- Biban oceanic
- Biban de mare
- Calamar
- Calcan
- Cambulă
- Caracatiță
- Cod
- Crap
- Creveți
- Eglefin
- Halibut
- Hamsie
- Hering
- Homar
- Pește pescar
- Macrou
- Merluciu
- Midii
- Pangasius
- Plătică
- Pollock
- Pește spadă
- Păstrăv
- Rac
- Rechin
- Red Snapper

- Sardine
- Scoici
- Somon
- Stridii
- Țipar
- Ton

OUĂ

- Albuș de ou
- Gălbenuș de ou
- Ou de găină
- Ou de gâscă
- Ou de prepeliță

FRUCTE

- Afine
- Agrișe
- Ananas
- Avocado
- Banane
- Cactus (fruct)
- Caise
- Căpșune
- Cătină
- Cireșe-Vișine
- Coacăze
- Corcodușe
- Curmale
- Grapefruit
- Guave
- Gutui
- Kiwi
- Lămâie
- Lime
- Litchi
- Mandarine
- Mango
- Mere
- Merișor
- Merișoare de munte
- Mure
- Nectarine
- Papaya
- Pepene galben
- Pepene roșu
- Pere
- Piersici
- Portocale
- Prune
- Rubarbă
- Rodie
- Smochine
- Struguri
- Zmeură

SEMINȚE ȘI NUCI

- Alune
- Arahide
- Boabe de cacao
- Caju
- Fistic
- Migdale
- Nucă de cocos
- Nuci de Brazilia
- Nuci de Macadamia

- Semințe de dovleac
- Semințe de floarea-soarelui
- Semințe de in
- Semințe de mac
- Semințe de pin
- Susan
- Nuci

CEAI, CAFEA ȘI VIN

- Cafea
- Ceai negru
- Ceai verde
- Măceșe
- Mentă
- Mușețel
- Rooibos
- Tanin
- Urzici

PRODUSE LACTATE

- Alte produse din lapte de vacă fără cheag
- Brânză cu cheag (vacă)
- Halloumi (brânză cipriotă)
- lapte de iapă
- Kefir
- Lapte (nefiert)
- Lapte de cămilă
- Lapte fiert
- Lapte și brânză de capră
- Lapte și brânză de oaie
- Ricotta

DROJDIE

- Drojdie din bere, pâine

CONSERVANȚI

- Acid benzoic (E211)
- Acid sorbic (E200)

AGENȚI DE ÎNGROȘARE

- Agar (E406)
- Caragenan (E407)
- Făină de guar (E412)
- Gumă de xantan
- Pectină (E440)
- Tragacant (E413)

ALGE

- Alge roșii (Nori)
- Spirulină

SPECIALITĂȚI

- Aloe vera
- Aspergillus niger
- Candida
- Coajă de lămâie confiată
- Frunze de viță de vie

ImuPro Screen

- Raport concis care include rezultatele exacte ale reacției la toate alimentele testate

ImuPro Screen+

- Raport detaliat ce cuprinde rezultate precise pentru toate alimentele la care pacientul a fost testat.

ImuPro Basic

- Raport detaliat ce cuprinde rezultate precise pentru toate alimentele la care pacientul a fost testat.
- Recomandări nutriționale personalizate.

ImuPro Complete

- Raport detaliat ce cuprinde rezultate precise pentru toate alimentele la care pacientul a fost testat.
- Recomandări nutriționale personalizate.
- Carte de rețete personalizate în funcție de nevoile personale ale fiecărui pacient

