

Alimente testate

CARNE

- Pui

ALTERNATIVE LA CEREALE ȘI PRODUSE CU AMIDON

- Orez

CEREALE (CU GLUTEN)

- Gluten

LEGUME

- Ardei
- Morcovi
- Roșie

CONDIMENTE ȘI IERBURI

- Usturoi
- Vanilie

ÎNDULCITORI

- Miere (amestec)

LEGUMINOASE

- Fasole verde, mazăre
- Soia

PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

- Homar

OUĂ

- Ou de găină

FRUCTE

- Ananas
- Banane
- Portocale

SEMINȚE ȘI NUCI

- Alune
- Migdale

PRODUSE LACTATE

- Lapte de vacă (nefiert)
- Lapte și brânză de capră
- Lapte și brânză de oaie

DROJDIE

- Drojdie din bere, pâine