

Documentele personalizate ce însoțesc rezultatele testului dumneavoastră ImuPro Basic*

ID-ul probei: 069739

Dragă ,

Împreună cu această scrisoare, vei primi rezultatele individuale la testul ImuPro și de asemenea informații generale despre alergiile alimentare de tip III și legăturile acestora cu inflamațiile cronice. Acest raport de laborator conține rezultatele tale pentru toate alimentele testate.

ImuPro este un test de laborator extrem de specializat pentru alergiile alimentare IgG-mediate. Sângele tău a fost analizat pentru prezența anticorpilor specifici IgG la anumite alimente. Dacă sunt determinate niveluri foarte crescute de anticorpi IgG, acest lucru poate indica faptul că suferi de inflamații cronice cauzate de o alergie cu manifestare întârziată de tip III. Rezultatele individualizate la testul ImuPro pentru alimentele respective te vor ajuta să descoperi care sunt bune pentru tine și vor sublinia așa numitele alimente "provocatoare". Evitând alimentele care îți pot cauza probleme, procesele inflamatorii pot fi reduse sau chiar stopate, iar corpul tău se poate recupera.

Conceptul ImuPro consistă din trei faze:

1. Faza de eliminare
2. Faza de provocare
3. Faza de stabilizare

Raportul pe care l-ai primit te va ghida prin cele trei faze; îți explică pași de urmat în urma rezultatelor la test. **ImuPro îți arată care sunt alimentele care îți fac bine. Și calea către o sănătate mai bună.**

Important: Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc.

ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.

Dacă aveți întrebări despre rezultatele testului ImuPro sau despre alergiile alimentare de tip III, vă rugăm să ne contactați.

Îți urăm succes pe calea către o sănătate mai bună!

Cu considerație,

Echipa ImuPro

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unui sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârsta: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



REZULTATE IMUPRO BASIC*

	Aprecieri	Număr de alimente	Marja de referință
Anticorpi IgG specifici	■ Valori normale	161	< 7.5 µg/ml IgG
	■ Valori ridicate	9	≥ 7.5 µg/ml IgG
	■ Foarte crescute	10	≥ 20.0 µg/ml IgG
Total	19 din 180 alergeni testați		

Important:

Dacă ai o alergie alimentară de tip I (IgE-mediată) diagnosticată în prealabil fie printr-un rezultat pozitiv al unui test IgE sau printr-un test prick, sau dacă ai orice alte sensibilități recunoscute față de un anumit aliment, te rugăm să nu consumi alimentul respectiv chiar dacă testul ImuPro nu a relevat vreo reacție la el. Alergiile alimentare IgE-mediate pot cauza reacții cum ar fi șocul anafilactic, erupții cutanate, vomă, mâncărime, etc. **ImuPro identifică niveluri crescute de anticorpi IgG la alimente și oferă recomandări bazate pe aceste descoperiri. Pe baza rezultatelor la testele ImuPro, nu se pot face niciodată aprecieri despre alergiile de tip IgE.**

Laborator:CTL & Ortholabor GmbH
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany**Expeditor:****tipul de probă**

ser uman

id-ul probei

069739

metoda de examinare

Analiza de titrare imunoenzimatică pentru detectarea anticorpilor IgG specifici alimentari

data raportului

18.08.2016

raport autorizat de

Siegfried Scholz

Informațiile din documentele primite nu înlocuiesc recomandările unui cadru medical avizat. Rezultatele obținute trebuie interpretate întotdeauna în lumina unui tablou clinic complet. **Modificările în dietă trebuie făcute întotdeauna în urma consultării cu un cadru medical avizat, un dietetician sau un expert în nutriție.** Te rugăm să consulți imediat medicul în legătură cu orice îngrijorări ai avea despre starea ta de sănătate.

Concentrațiile de IgG specific unui aliment determinate de acest test, oferă punctul de plecare în stabilirea unei diete de eliminare și de provocare. Nu putem face o corelare precisă între apariția sau severitatea unuia sau mai multor simptome clinice grave cu o anumită concentrație determinată de IgG, de aceea este absolut obligatoriu să eliminăm toate alimentele la care s-a identificat o reacție.

Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârsta: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



■ Valori normale ■ Valori ridicate ■ Foarte crescute

	μg/ml IgG	Aprecieri		μg/ml IgG	Aprecieri
Legume			Pește și fructe de mare		
Anghinare	2,1	■	Anghilă	1,1	■
Ardei	3,4	■	Biban oceanic	1,3	■
Ardei iute Cayenne	1,0	■	Calamar	0,9	■
Brocoli	2,5	■	Calcan	0,9	■
Cartof	6,0	■	Cambulă	1,4	■
Castravete	2,4	■	Cod	1,1	■
Ceapă	3,8	■	Crap	1,7	■
Conopidă	1,9	■	Eglefin	1,0	■
Dovleac	0,9	■	Halibut	1,4	■
Dovlecel	3,1	■	Hamsie	1,4	■
Fasole boabe mari	3,1	■	Hering	1,4	■
Fasole Mung	1,0	■	Macrou	1,2	■
Fasole verde	1,1	■	Merluciu	0,8	■
Gulie	1,6	■	Păstrăv	1,5	■
Lințe	3,0	■	Pește spadă	0,7	■
Măslina	2,7	■	Plătică	1,3	■
Mazăre verde	2,5	■	Pollock	0,9	■
Morcovi	4,7	■	Rac	0,8	■
Nap suedez	3,8	■	Rechin	1,1	■
Năut	2,0	■	Sardine	1,0	■
Păstârnac	3,9	■	Somon	1,3	■
Praz	3,9	■	Ton	0,8	■
Ridichi roșii și albe	3,6	■	Carne		
Roșie	2,5	■	Capră	0,9	■
Sfeclă	1,8	■	Căprioară	0,8	■
Sfeclă mangold	1,0	■	Cerb/Ciută	1,0	■
Soia	10,3	■	Curcan	1,1	■
Spanac	1,3	■	Gâscă	1,0	■
Sparanghel	1,5	■	Iepure	0,8	■
Țelină (frunze)	1,6	■	Iepure de câmp	0,7	■
Țelină rădăcină	7,5	■	Miel	0,9	■
Varză albă	3,1	■	Mistreț	0,7	■
Varză chinezească	1,6	■	Porc	1,2	■
Varză creată	1,0	■	Prepeliță	1,1	■
Varză de Bruxelles	2,2	■	Pui	1,7	■
Varză roșie	3,1	■	Rață	1,0	■
Varză Savoy	1,6	■	Struț	0,5	■
Vinete	4,8	■	Vită	1,3	■
Îndulcitori			Vitel	0,9	■
Miere (amestec)	1,1	■	Ciuperci		
Zahăr de trestie	1,3	■	Ciuperci Champignon	0,4	■

Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârsta: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



■ Valori normale ■ Valori ridicate ■ Foarte crescute

	μg/ml IgG	Aprecieri		μg/ml IgG	Aprecieri
Fructe			Condimente și ierburi		
Ananas	0,6	■	Arpagic	1,0	■
Avocado	1,4	■	Busuioc	0,9	■
Banane	1,3	■	Cimbrisor	1,0	■
Caise	2,4	■	Hrean	7,1	■
Căpșune	6,7	■	Nucșoară	0,8	■
Cireșe-Vișine	4,1	■	Oregano	1,0	■
Corcodușe	1,6	■	Paprika	1,8	■
Curmale	1,0	■	Pătrunjel	2,7	■
Kiwi	2,6	■	Piper negru	0,7	■
Lămâie	9,7	■	Rozmarin	0,9	■
Litchi	1,2	■	Scorțișoară	0,8	■
Mango	2,9	■	Semințe de muștar	1,1	■
Mere	3,2	■	Usturoi	16,8	■
Nectarine	3,2	■	Vanilie	1,1	■
Papaya	1,6	■	Cereale (cu gluten)		
Pepene roșu	5,5	■	Alac/Spelta	3,5	■
Pere	3,4	■	Gluten	2,9	■
Piersici	2,2	■	Grâu	7,3	■
Portocale	72,3	■	Kamut	2,6	■
Prune	2,4	■	Orz	4,3	■
Smochine	1,9	■	Ovăz	9,1	■
Struguri	1,5	■	Secară	5,0	■
Semințe și nuci			Alternative la cereale și produse cu amidon		
Alune	5,6	■	Amarant	1,5	■
Arahide	4,8	■	Arorut	0,9	■
Boabe de cacao	1,3	■	Carob (pudră de roșcovă)	1,1	■
Caju	3,3	■	Cartof dulce	1,3	■
Fistic	4,7	■	Cassava	1,5	■
Migdale	2,3	■	Castane dulci	4,0	■
Nucă de cocos	4,5	■	Fonio-cereală africană	0,7	■
Nuci	2,2	■	Hrișcă	1,8	■
Nuci de Brazilia	2,3	■	Lupin	2,0	■
Nuci de Macadamia	3,5	■	Mei	3,0	■
Semințe de dovleac	1,2	■	Orez	2,5	■
Semințe de floarea-soarelui	2,7	■	Porumb dulce	1,6	■
Semințe de in	0,5	■	Quinoa	3,2	■
Semințe de mac	0,9	■	Tapioca	0,9	■
Semințe de pin	1,2	■	Teff-cereală etiopiană	0,7	■
Susan	1,1	■	Trufă albă	0,9	■
Ceai, cafea și vin			Aditivi alimentari		
Mentă	1,0	■	Făină de guar (E412)	6,5	■

Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârstă: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



■ Valori normale ■ Valori ridicate ■ Foarte crescute

	μg/ml IgG	Aprecieri
Produse lactate		
Alte produse din lapte de vacă fără cheag	80,0	■
Brânză cu cheag (vacă)	85,0	■
Halloumi (brânză cipriotă)	18,7	■
Kefir	57,6	■
Lapte (nefiert)	96,6	■
Lapte de cămilă	10,1	■
Lapte de iapă	8,9	■
Lapte fiert	44,8	■
Lapte și brânză de capră	80,9	■
Lapte și brânză de oaie	110,7	■
Ricotta	55,7	■
Salate		
Andive	1,3	■
Cicoare	1,4	■
Radicchio	1,4	■
Rucola	1,1	■
Salată fetică	1,8	■
Salată Iceberg	2,8	■
Salată lollo rosso	1,2	■
Salată romană	2,2	■
Salată verde	1,6	■
Ouă		
Ou de găină	16,5	■
Ou de gâscă	9,5	■
Ou de prepeliță	39,5	■
Drojdie		
Drojdie din bere, pâine	0,9	■

Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârsta: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



RECOMANDĂRI GENERALE

- **Rezultate:** Rezultatele testului arată că ai titruri crescute de anticorpi IgG pentru alimente. Triggerii-ii alergiilor alimentare de tip III sunt o dietă monotonă, împreună cu o permeabilitate crescută a intestinului. Numărul de alimente care au fost testate pozitiv IgG indică faptul că permeabilitatea intestinului tău poate fi crescută și că sistemul tău imunitar răspunde cu o reacție adversă la alimente care în mod normal nu ar trebui recunoscute de sistemul imunitar ca fiind agresori. De fiecare dată când alimentele IgG pozitive sunt consumate, apare o reacție inflamatorie. Acest lucru îți poate slăbi întregul corp. Experiența ne-a arătat că simpla evitare a alimentelor testate pozitiv nu este suficientă și că este nevoie de o modificare a dietei conform principiului rotației.

Numărul de alimente pentru care testele au fost pozitive indică faptul că suferi de o permeabilitate intestinală foarte crescută (sindromul de intestin permeabil). În plus, pot fi prezente și anomalii ale florei intestinale și/sau ale barierei intestinale. S-ar putea să ajute o analiză a compoziției florei intestinale și a funcționalității barierei intestinale printr-o analiză specializată a scaunului.

- **Diagnosticarea florei intestinale:** Alergiile alimentare IgG-mediate sunt în mod normal declanșate sau agravate de nereguli în funcționarea barierei intestinale. Așadar, este foarte important să se stabilească un diagnostic corect, urmat de o recuperare a echilibrului florei intestinale (prin curățarea colonului, de exemplu). S-ar putea să ajute o analiză a compoziției florei intestinale și a funcționalității barierei intestinale printr-o analiză specializată a scaunului. Te rugăm să te adresezi medicului sau terapeutului.

- **Alte cauze:** În plus față de o alergie cu manifestare întârziată de tip III, ar mai putea fi vorba și de o afecțiune digestivă fără componentă auto-imună sau de o slabă utilizare a nutrienților, care se poate datora unor cauze diverse. Ar trebui să discuți acest subiect cu medicul care te tratează sau cu alți terapeuți. Posibile cauze pot include metabolizarea precară a carbohidraților (ex. lactoză, fructoză) datorată unui deficit enzimatic sau a unei activități inadecvate a pancreasului ce ar rezulta într-o secreție insuficientă de enzime digestive.

În plus, o micoză, o parazitoză intestinală sau o floră intestinală deficitară pot juca de asemenea un rol. Dacă modificările în dietă făcute în conformitate cu recomandările ImuPro nu aduc niciun fel de îmbunătățiri, ar trebui să urmezi alți pași în diagnosticare.

Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârsta: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



PACIENT:



Alimente pe care să le eviți în timpul fazei de eliminare:

Alte produse din lapte de vacă fără cheag	Lapte de cămilă	Ovăz
Brânză cu cheag (vacă)	Lapte de iapă	Portocale
Halloumi (brânză cipriotă)	Lapte fiert	Ricotta
Kefir	Lapte și brânză de capră	Soia
Lămâie	Lapte și brânză de oaie	Usturoi
Lapte (nefiert)	Ou de găină	
	Ou de gâscă	
	Ou de prepeliță	

Raportul pacientului:

data nașterii: 27.01.2015 ■ vârsta: 1 ■ sex: f ■ id-ul probei: 069739



Permise într-o rotație de 4 zile

Carne	Merluciu	Struguri	Țelină (frunze)	Hrean	Semințe de pin
Capră	Păstrăv	Legume	Țelină rădăcină	Nucșoară	Susan
Căprioară	Pește spadă	Anghinare	Varză albă	Oregano	Cereale (cu gluten)
Cerb/Ciută	Plătică	Ardei	Varză chinezească	Paprika	Alac/Spelta
Curcan	Pollock	Ardei iute Cayenne	Varză creță	Pătrunjel	Gluten
Gâscă	Rac	Brocoli	Varză de Bruxelles	Piper negru	Grâu
Iepure	Rechin	Cartof	Varză roșie	Rozmarin	Kamut
Iepure de câmp	Sardine	Castravete	Varză Savoy	Scorțișoară	Orz
Miel	Somon	Ceapă	Vinete	Semințe de muștar	Secară
Mistreț	Ton	Conopidă	Salate	Vanilie	Alternative la cereale și produse cu amidon
Porc	Fructe	Dovleac	Andive	Aditivi alimentari	Amarant
Prepelită	Ananas	Dovlecel	Cicoare	Făină de guar (E412)	Arorut
Pui	Avocado	Fasole boabe mari	Radichio	Drojdie	Carob (pudră de roșcovă)
Rată	Banane	Fasole Mung	Rucola	Drojdie din bere, pâine	Cartof dulce
Struț	Caise	Fasole verde	Salată fetică	Semințe și nuci	Cassava
Vită	Căpșune	Gulie	Salată Iceberg	Alune	Castane dulci
Vițel	Cireș-Vișine	Lințe	Salată lollo rosso	Arahide	Fonio-cereală africană
Pește și fructe de mare	Corcodușe	Măslina	Salată romană	Boabe de cacao	Hrișcă
Anghilă	Curmale	Mazăre verde	Salată verde	Caju	Lupin
Biban oceanic	Kiwi	Morcovi	Ciuperci	Fistic	Mei
Calamar	Litchi	Nap suedez	Ciuperci Champignon	Migdale	Orez
Calcan	Mango	Năut	Îndulcitori	Nucă de cocos	Porumb dulce
Cambulă	Mere	Păstârnac	Miere (amestec)	Nuci	Quinoa
Cod	Nectarine	Praz	Zahăr de trestie	Nuci de Brazilia	Tapioca
Crap	Papaya	Ridichi roșii și albe	Ceai, cafea și vin	Nuci de Macadamia	Teff-cereală etiopiană
Eglefin	Pepene roșu	Roșie	Mentă	Semințe de dovleac	Trufă albă
Halibut	Pere	Sfeclă	Condimente și ierburi	Semințe de floarea-soarelui	
Hamsie	Piersici	Sfeclă mangold	Arpagic	Semințe de in	
Hering	Prune	Spanac	Busuioc	Semințe de mac	
Macrou	Smochine	Sparanghel	Cimbrisor		

De evitat pentru cel puțin 5 săptămâni

Alte produse din lapte de vacă fără cheag	Halloumi (brânză cipriotă)	Lapte (nefiert)	Lapte și brânză de capră	Ou de găscă	Ricotta
Brânză cu cheag (vacă)	Kefir	Lapte de cămilă	Lapte și brânză de oaie	Ou de prepeliță	Soia
	Lămâie	Lapte de iapă	Ou de găină	Ovăz	Usturoi
		Lapte fiert		Portocale	