

Test de intoleranță la lactoză (H2 Breath Test)

biovis'
DIAGNOSTIK MVZ

Determinarea intoleranței la lactoză



Acest kit pentru testarea aerului expirat este destinat determinării intoleranței la lactoză. Pentru informații suplimentare, vă rugăm să ne contactați: +40 735 303 001/ +40 21 267 89 13

Instrucțiuni de recoltare

Intoleranța la lactoză apare în contextul deficitului enzimei responsabile de descompunerea lactozei. După consum, lactoza nu este digerată în monozaharide absorbabile (glucoză și galactoză) și ajunge în intestinul gros. Aici, este fermentată de bacteriile intestinale, proces în urma căruia se produc cantități crescute de hidrogen. Hidrogenul este absorbit în sânge, transportat către plămâni și eliminat prin respirație.

Componența kitului:

1 x formular de recoltare
1 x instrucțiuni de recoltare
1 x dispozitiv de recoltare a aerului expirat
5 x vacutainere
1 x 50 g lactoză
1 x protocol de testare
5 x tuburi secundare de transport

Pași premergători testării

Înainte de recoltare, vă rugăm să citiți cu atenție informațiile de mai jos pentru a evita rezultatele fals-pozitive sau fals-negative:

- În ziua dinaintea recoltării evitați alimentele bogate în fibre (produse integrale, nuci, fructe, fasole, linte, mazăre). Consumați doar alimente ușoare, de exemplu, pește, curcan sau orez.
- Recoltarea trebuie efectuată pe stomacul gol. Cu 12 ore înainte și pe durata recoltării nu este permis consumul de alimente. Băuturile cu zahăr (inclusiv cele „light”) sunt interzise. După începerea recoltării sunt permise cantități moderate de apă minerală sau ceai neîndulcit.
- Recoltarea aerului expirat se recomandă a fi efectuată dimineața, la 1–2 ore după trezire.
- Fumatul trebuie întrerupt cu minimum 6 ore înainte de recoltare. Pe toată durata recoltării, fumatul (inclusiv pasiv) este interzis.
- Antibioticele sau laxativele trebuie oprite cu cel puțin 1 săptămână înainte de recoltare.
- În cazul în care aveți diaree, vă rugăm să nu recoltați probele.
- Nu aveți voie să dormiți imediat, înainte sau în timpul efectuării recoltării.

RECOMANDARE: Testul trebuie efectuat în termen de maximum 3 luni de la primirea kitului de recoltare. După această perioadă, vidul din eprubete poate scădea, ceea ce poate influența acuratețea rezultatelor.

Instrucțiuni de recoltare

1. Pregătirea pentru recoltare

- Verificați dacă kitul de recoltare este complet.
- Scoateți vacutainerele (numerotate de la 1 la 5) din tuburile de transport.
Atenție: Vacutainerele sunt sub vid; nu trebuie deschise, altfel devin inutilizabile.
- Notați pe fiecare vacutainer data recoltării și numele complet, apoi aranjați-le în ordine crescătoare.
- În kit găsiți un recipient cu 50 g lactoză. Dizolvați întregul conținut în 240 ml apă caldă și amestecați până când pulberea se dizolvă complet.
(Notă: Se recomandă prepararea soluției de test cu o zi înainte. Soluția finală poate fi păstrată la frigider până la utilizare.)

2. Recoltați proba de referință (vacutainerul nr.1) ÎNAINTE de a consuma soluția de lactoză:

- Luați piesa bucală împreună cu punga într-o mână și vacutainerul nr.1 în cealaltă mână;
- Respirând normal, inhalați și apoi expirați prin piesa bucală în pungă astfel încât aceasta să se umple lent (Figura 1);
- În timp ce încă expirați, și punga se umple cu aer, introduceți vacutainerul nr. 1 în dispozitivul de recoltare lateral, apăsând ușor cu membrana autoetanșă pe portul de recoltare. Acul va penetra membrana vacutainerului, permițând umplerea cu aer a acestuia (Figura 2). După expirarea completă, îndepărtați vacutainerul și puneți-l în tubul de transport. Nu vă faceți griji! Aerul expirat din interior nu se poate evapora.

3. Recoltarea aerului expirat (vacutainerele de la 2 la 5) DUPĂ ingerarea soluției de lactoză.

- După recoltarea probei de referință (vacutainerul nr. 1), beți soluția de lactoză. Notați ora pe protocolul de testare. **Începând de acum, vă rugăm să nu fumați (nici pasiv), să nu consumați alimente sau să dormiți până la finalizarea recoltării.**

Important: Doza de lactoză pentru copii se calculează în funcție de greutatea corporală. În tabelul de mai jos aveți dozajul corect.

Greutate corporală/ Doză

3 – 6 kg = 30 ml	6 – 9 kg = 60 ml	9 – 12 kg = 90 ml	12 – 15 kg = 120 ml
15 – 18 kg = 150 ml	18 – 21 kg = 180 ml	21 – 25 kg = 120 ml	Peste 25 kg = 240 ml

- Urmează recoltarea celorlalte 4 vacutainere cu aerul expirat, pe rând, după 30, 60, 120 și 180 de minute. Repetați pașii de mai sus pentru fiecare recoltare a aerului expirat, folosind vacutainerele 2-5, în ordine, conform programului de recoltare. Notați orele de recoltare în protocolul de testare.

Dispozitivul de recoltare

Figura 1

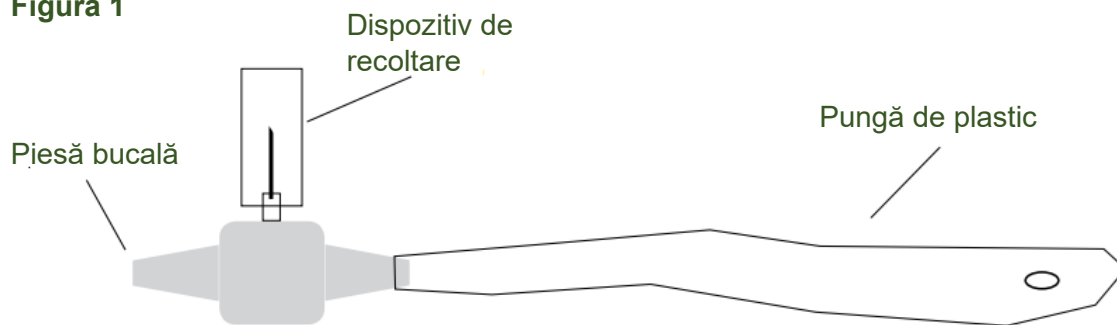
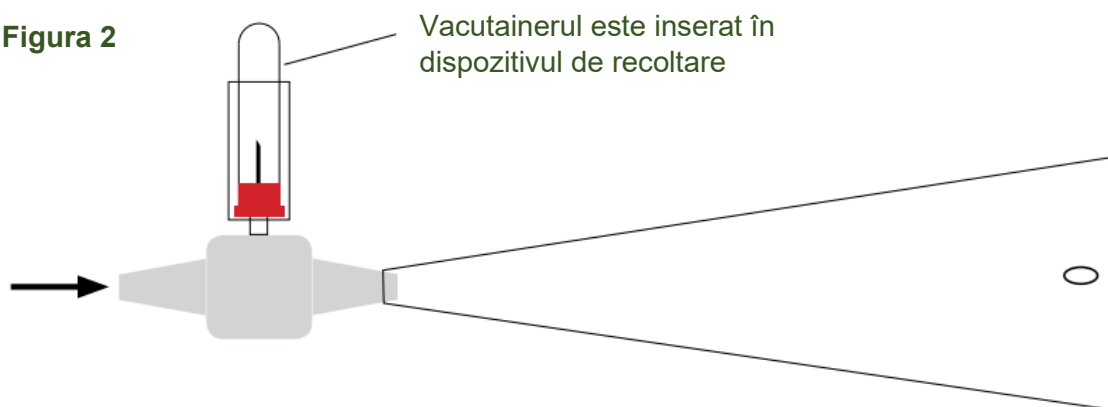


Figura 2



Atenție: În timpul recoltării fiecărei probe, nu trebuie întrerupt contactul între piesa bucală și gură.

Manipulați cu atenție dispozitivul de recoltare: nu atingeți interiorul – există un ac ascuțit și vă puteți răni.



Exemplu protocol de testare:

	Pașii necesari		Program	Ora
1	Recoltați proba de referință	vacutainerul 1	Înainte de a consuma soluția	07:55
2	Beți soluția de lactoză			08:00
3	Recoltați proba de aer expirat	vacutainerul 2	după 30 de minute	08:30
4	Recoltați proba de aer expirat	vacutainerul 3	după 60 de minute	09:00
5	Recoltați proba de aer expirat	vacutainerul 4	după 120 de minute	10:00
6	Recoltați proba de aer expirat	vacutainerul 5	după 180 de minute	11:00

Ambalare

- Vă rugăm să puneți fiecare flacon în tubul de transport aferent. Tuburile de transport împreună cu **formularul de recoltare și protocolul de testare completat** trebuie puse în cutia de transport a kitului de recoltare.

Preluarea probei

Dacă ați ridicat kitul de recoltare de la o clinică parteneră, probele de aer expirat trebuie ambalate conform instrucțiunilor de mai sus trebuie duse și recepționate de clinica respectivă.

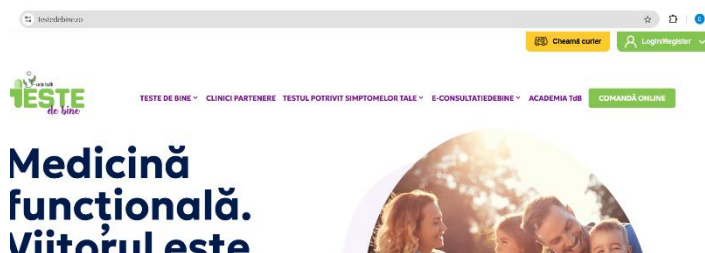
Dacă ați comandat kitul de recoltare online, ambalați proba conform instrucțiunilor de mai sus. Pentru ridicarea probei este necesar ca dumneavoastră să chemați curierul DHL. Atenție! Solicitarea curierului se face **NUMAI** în zilele de **LUNI, MARȚI ȘI MIERCURI**, din motive logistice.

Cum chem un curier DHL?

- Pe cutia în care ați primit kitul de recoltare este lipit un AWB pe care veți găsi numărul de indentificare a expedierii (exemplu: WAYBILL: 24 0240 5375).



- Accesați testedebine.ro și apăsați butonul **Cheamă curierul** (dreapta sus).



- În fereastra care se deschide completați numărul de indentificare a expedierii (WAYBILL).
- Selectați data și ora la care doriți să vină curierul. Vă recomandăm să programați curierul începând cu ora 9.00. Țineți cont că DHL are nevoie de minim 2 ore pentru a ridica proba. În funcție de trafic și numărul de comenzi, acest interval poate crește.
- Apasați butonul SUBMIT PICK DATE AND TIME / CHEAMĂ CURIER.
- Imediat după ce ați plasat comanda, veți primi o confirmare pe e-mail.
- Pentru a urmări traseul expedierii dvs. puteți accesa www.dhl.com/ro-ro/home/urmarire.html, introducând numărul de indentificare a expedierii (WAYBILL). Astfel, veți ști, într-un mod simplu, când proba dvs. a fost recepționată de laborator.

Dacă întâmpinați dificultăți, ne puteți contacta la numerele de telefon 0735 303 001 sau 021 267 89 13.

Protocol de testare

biovis'
DIAGNOSTIK MVZ

Test respirator pentru determinarea intoleranței la lactoză

Nume, prenume și adresă
Name, surname and address

Data nașterii
Date of Birth

Greutate
Weight

Data testului
Date of test



DE COMPLETAT:

Vă rugăm să completați tabelul de mai jos conform exemplului de mai sus

	Pașii necesari		Program	Ora
1	Recoltați proba de referință	Vacutainerul 1	Înainte de a consuma soluția	
2	Beți soluția de lactoză			
3	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 2	După 30 de minute	
4	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 3	După 60 de minute	
5	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 4	După 120 de minute	
6	Recoltați proba de aer expirat	Vacutainerul 5	După 180 de minute	

Vă rugăm să semnați orice modificare a stării dumneavoastră generale cum ar fi: flatulență, balonare, dureri abdominale, etc. / *Please report any changes in your general condition such as flatulence, bloating, abdominal pain, etc.*

- ☐ Disconfort ușor/ *Slight discomfort*
- ☐ Disconfort pronunțat/ *Pronounced discomfort*